2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 星ヶ丘店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月16日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	－
						08:00-08:50 ◎ピラUpper+ 山本							08:00-08:50 ◎ピラB+ 川瀬							08:00-08:50 ◎ピラLower+ 藤城					
	09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 小笠原	09:30-10:20 ◎ピラH&L+ 川瀬	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 計良	09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 計良	09:30-10:00 ◎ピラChestSR 小笠原	09:20-10:10 ◎ピラB+ 大矢		09:30-10:00 ◎ピラChestSR 小笠原	09:30-10:20 ◎ピラB+ 山本	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 計良	09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 藤城	09:30-10:20 ◎ピラH&L+ 川瀬	09:30-10:00 ◎ピラTotalBody 小笠原	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 藤城	09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 藤城	09:30-10:20 ◎ピラH&L+ 山本	09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 計良	09:30-10:20 ◎ピラB+ 計良	09:20-10:10 ◎ピラUpper+ 藤城		09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 山本	09:30-10:20 ◎ピラB+ 小笠原	
	11:00-11:50 ◎ピラLower+ 山本	11:00-11:30 ◎ピラRefBody 川瀬	11:00-11:30 ◎ピラRefCore 計良	10:50-11:40 ◎ピラUpper+ 計良	10:40-11:30 ◎ピラH&L+ 小笠原	10:40-11:30 ◎ピラB&A+ 坂田		10:50-11:40 ◎ピラLower+ 小笠原	11:00-11:30 ◎ピラTotalBody 山本	10:40-11:10 ◎ピラRefCore 計良	10:50-11:40 ◎ピラLower+ 藤城	11:00-11:50 ◎ピラB+ 川瀬	10:40-11:30 ◎ピラWaist+ 計良		11:00-11:50 ◎ピラUpper+ 藤城	11:00-11:50 ◎ピラLower+ 藤城	11:00-11:30 ◎ピラChestSR 山本	11:00-11:50 ◎ピラB+ 計良	11:00-11:30 ◎ピラRefCore 計良	10:40-11:30 ◎ピラWaist+ 計良		10:50-11:20 ◎ピラChestSR 山本	11:00-11:30 ◎ピラTotalBody 小笠原	
										11:50-12:40 ◎ピラUpper+ 山本										12:00-12:30 ◎ピラChestSR 小笠原				
	12:30-13:00 ◎ピラChestSR 小笠原	12:10-13:00 ◎ピラLower+ 綿田	●12:10-13:00 ◎ピラUpper+ 藤城	12:10-13:00 ◎ピラLower+ 藤城	12:20-13:10 ◎ピラB+ 計良			12:30-13:20 ◎ピラH&L+ 坂田	12:30-13:20 ◎ピラB&A+ 坂田	13:00-13:30 ◎ピラcore 山本	12:30-13:00 ◎ピラcore 山本	12:30-13:00 ◎ピラChestSR 小笠原	12:10-13:00 ◎ピラLower+ 藤城		12:30-13:20 ◎ピラB&A+ 山本	12:30-13:20 ◎ピラWaist+ 計良	12:30-13:20 ◎ピラB+ 川瀬	12:30-13:20 ◎ピラUpper+ 山本	12:30-13:20 ◎ピラUpper+ 川瀬			12:30-13:20 ◎ピラH&L+ 坂田	12:30-13:20 ◎ピラWaist+ 計良	
	13:50-14:40 ◎ピラH&L+ 坂田	14:00-14:50 ◎ピラUpper+ 藤城	13:50-14:40 ◎ピラLower+ 藤城	13:50-14:40 ◎ピラB&A+ 川瀬		13:30-14:20 ◎ピラH&L+ 坂田		14:00-14:50 ◎ピラB+ 川瀬	14:00-14:50 ◎ピラLower+ 川瀬		13:50-14:40 ◎ピラB+ 計良	13:50-14:40 ◎ピラLower+ 山本	14:30-15:00 ◎ピラcore 小笠原		14:00-14:30 ◎ピラTotalBody 山本	14:00-14:30 ◎ピラChestSR 小笠原	14:00-14:50 ◎ピラUpper+ 藤城	14:00-14:50 ◎ピラLower+ 藤城	14:00-14:50 ◎ピラWaist+ 山本	14:10-15:00 ◎ピラUpper+ 藤城		14:00-14:50 ◎ピラB+ 川瀬	14:00-14:50 ◎ピラLower+ 小笠原	
						14:50-15:20 ◎ピラTotalBody 山本		15:30-16:00 ◎ピラTotalBody 小笠原										15:30-16:00 ◎ピラcore 山本			15:30-16:20 ◎ピラB+ 山本		15:40-16:10 ◎ピラChestSR 山本		
	16:00-16:30 ◎ピラTotalBody 小笠原					15:50-16:40 ◎ピラB&A+ 坂田							15:40-16:30 ◎ピラB+ 計良											
		16:30-17:20 ◎ピラWaist+ 綿田	●16:30-17:20 ◎ピラWaist+ 計良	16:30-17:20 ◎ピラLower+ 藤城				16:50-17:40 ◎ピラLower+ 小笠原	16:30-17:20 ◎ピラH&L+ 坂田		16:40-17:30 ◎ピラWaist+ 山本				16:30-17:20 ◎ピラUpper+ 計良	16:30-17:20 ◎ピラB&A+ 川瀬			16:50-17:40 ◎ピラB+ 川瀬			16:50-17:20 ◎ピラcore 山本	16:30-17:20 ◎ピラH&L+ 小笠原	
	17:20-18:10 ◎ピラB&A+ 坂田				17:00-17:30 ◎ピラRefCore 計良	17:00-17:30 ◎ピラRefBody 大矢							17:00-17:50 ◎ピラUpper+ 藤城		17:00-17:50 ◎ピラUpper+ 藤城					17:00-17:50 ◎ピラWaist+ 計良					
			●17:50-18:40 ◎ピラUpper+ 藤城	17:50-18:40 ◎ピラUpper+ 藤城	18:00-18:30 ◎ピラRefBody 川瀬			17:50-18:40 ◎ピラB&A+ 坂田		17:40-18:30 ◎ピラLower+ 藤城	18:10-18:40 ◎ピラTotalBody 山本	18:00-18:50 ◎ピラWaist+ 計良			17:50-18:40 ◎ピラWaist+ 計良	18:00-18:50 ◎ピラB+ 川瀬			18:20-18:50 ◎ピラRefBody 川瀬				17:50-18:40 ◎ピラUpper+ 計良	
	18:50-19:20 ◎ピラChestSR 山本	18:20-19:10 ◎ピラH&L+ 綿田								19:00-19:30 ◎ピラcore 小笠原					18:30-19:20 ◎ピラLower+ 山本									
		19:40-20:30 ◎ピラUpper+ 藤城	19:40-20:30 ◎ピラLower+ 小笠原	19:40-20:30 ◎ピラB&A+ 川瀬	19:40-20:30 ◎ピラLower+ 藤城			19:30-20:20 ◎ピラB&A+ 坂田	19:40-20:30 ◎ピラLower+ 川瀬	20:00-20:30 ◎ピラTotalBody 小笠原	19:30-20:20 ◎ピラUpper+ 計良	19:50-20:40 ◎ピラLower+ 藤城			20:00-20:30 ◎ピラTotalBody 山本	19:40-20:30 ◎ピラLower+ 藤城	19:30-20:20 ◎ピラB&A+ 山本		20:00-20:30 ◎ピラcore 山本			19:30-20:20 ◎ピラB&A+ 坂田	20:00-20:30 ◎ピラRefBody 川瀬	
	20:00-20:30 ◎ピラRefCore 計良															20:30-21:00 ◎ピラChestSR 小笠原								
	21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 計良	21:00-21:50 ◎ピラLower+ 藤城	21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 小笠原	21:00-21:50 ◎ピラH&L+ 川瀬	21:00-21:50 ◎ピラB+ 川瀬			21:00-21:50 ◎ピラLower+ 川瀬	21:00-21:50 ◎ピラB+ 川瀬	21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 川瀬	21:00-21:50 ◎ピラWaist+ 計良	21:10-22:00 ◎ピラUpper+ 藤城			21:00-21:50 ◎ピラB&A+ 川瀬	21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 藤城	21:00-21:50 ◎ピラLower+ 藤城	21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 山本				21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 川瀬	21:00-21:50 ◎ピラH&L+ 川瀬	
																21:30-22:00 ◎ピラcore 小笠原								

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ