

※2026年09月24日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年09月24日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

[illegible]

[illegible]

【マシンビリティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Ex45ﾋﾞﾗRefCore	【Extra45】Refresh Core	45分
3	Ex45ﾋﾞﾗRefBody	【Extra45】Refresh Body	45分
3	Ex45ﾋﾞﾗHipLine	【Extra45】Make Hip Line	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF	Control Flow	30分

【SP-特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	坂田千紘
1(木) 16:40-17:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岩崎那美紀
2(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池邊七海
2(金) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池邊七海
3(土) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	深見天音
5(月) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岩崎那美紀
5(月) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	占部久美子
6(火) 10:40-11:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池邊七海
6(火) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岩崎那美紀
7(水) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	占部久美子
7(水) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	深見天音
8(木) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	深見天音
8(木) 16:40-17:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	深見天音
9(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	坂田千紘
9(金) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	坂田千紘
10(土) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岩崎那美紀
10(土) 15:00-15:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	坂田千紘
12(月) 11:10-11:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岩崎那美紀
12(月) 17:10-17:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	坂田千紘
13(火) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岩崎那美紀
13(火) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	深見天音
14(水) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	占部久美子
14(水) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岩崎那美紀
15(木) 13:00-13:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	占部久美子
15(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	占部久美子
16(金) 11:30-12:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	和才真実
16(金) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池邊七海
17(土) 09:10-09:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池邊七海
17(土) 14:10-14:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池邊七海
19(月) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池邊七海
19(月) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	和才真実
20(火) 12:20-12:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池邊七海
20(火) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	深見天音
21(水) 13:00-13:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	占部久美子
21(水) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	坂田千紘
23(金) 10:40-11:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	深見天音
23(金) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	深見天音
24(土) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	坂田千紘
24(土) 15:00-15:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	和才真実
26(月) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	和才真実
26(月) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池邊七海
27(火) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	占部久美子
27(火) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	深見天音
28(水) 10:40-11:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	占部久美子
28(水) 19:20-19:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	占部久美子
29(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	和才真実
29(木) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	坂田千紘
30(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	占部久美子
30(金) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	深見天音
31(土) 10:00-10:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	深見天音
31(土) 13:50-14:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	坂田千紘

