

2026年2月レッスンスケジュール Rintosull 新宮プラザ店(全スタジオ:女性専用)

※2026年02月25日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)	
＝	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	＝	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	＝	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	＝	Aスタジオ	Aスタジオ	
						08:00-08:50 ◎ヒウWaist+ 前川				08:00-08:50 ◎ヒウB&A+ 深見			08:00-08:50 ◎ヒウB+ 坂田							08:00-08:50+ ◎ヒウWaist+ 和才		08:00-08:30 ◎ヒウPerBackBody 坂田		
	09:30-10:20 ◎ヒウH&L+ 坂田	09:30-10:00 ◎ヒウTotalBody 池邊	09:30-10:20 ◎ヒウB+ 和才	09:30-10:20 ◎ヒウLower+ 和才	09:30-10:20 ◎ヒウWaist+ 前川	09:30-10:20 ◎ヒウLower+ 深見		09:30-10:00 ◎ヒウPerBackBody 池邊	09:30-10:20 ◎ヒウUpper+ 池邊	09:30-10:20 ◎ヒウLower+ 前川	09:30-10:20 ◎ヒウH&L+ 坂田	09:30-10:20 ◎ヒウWaist+ 坂田	09:30-10:20 ◎ヒウB&A+ 深見		09:30-10:00 ◎ヒウRefCore 坂田	09:30-10:20 ◎ヒウB+ 深見	09:30-10:20 ◎ヒウWaist+ 和才	09:30-10:00 ◎ヒウTotalBody 池邊	09:30-10:20 ◎ヒウLower+ 坂田	09:30-10:20 ◎ヒウB&A+ 深見		09:10-10:00 ◎ヒウH&L+ 池邊	09:30-10:20+ ◎ヒウLower+ 和才	
		10:40-11:30 ◎ヒウB&A+ 坂田						10:40-11:30 ◎ヒウLower+ 池邊		11:00-11:50 ◎ヒウB+ 和才	11:00-11:30 ◎ヒウRefCore 和才	11:00-11:50 ◎ヒウB+ 前川	11:00-11:50 ◎ヒウB&A+ 深見	11:00-11:50 ◎ヒウLower+ 坂田		10:40-11:30 ◎ヒウB+ 前川	11:00-11:30 ◎ヒウPerBackBody 池邊		10:40-11:30 ◎ヒウLower+ 坂田	11:00-11:50 ◎ヒウB&A+ 深見	11:00-11:50 ◎ヒウB+ 和才		10:40-11:30 ◎ヒウUpper+ 和才	11:00-11:30 ◎ヒウPerBackBody 池邊
																							12:10-12:40 ◎ヒウTotalBody 池邊	12:10-13:00 ◎ヒウWaist+ 池邊
	12:30-13:20 ◎ヒウB+ 深見	12:10-13:00 ◎ヒウLower+ 池邊	12:30-13:20 ◎ヒウWaist+ 前川	12:30-13:00 ◎ヒウBackStyle 坂田	12:30-13:20 ◎ヒウB&A+ 深見	12:30-13:20 ◎ヒウUpper+ 池邊			12:30-13:20 ◎ヒウB&A+ 坂田		12:30-13:00 ◎ヒウPerBackBody 坂田	12:30-13:20 ◎ヒウLower+ 前川			12:10-12:40 ◎ヒウControlF 池邊	12:10-13:00 ◎ヒウLower+ 坂田	12:30-13:00 ◎ヒウRefCore 和才	12:10-13:00 ◎ヒウB+ 和才	12:30-13:00 ◎ヒウControlF 池邊			12:10-12:40 ◎ヒウTotalBody 池邊	12:10-13:00 ◎ヒウWaist+ 池邊	
		13:40-14:30 ◎ヒウB+ 前川																						14:00-14:50 ◎ヒウWaist+ 和才
																								14:00-14:50 ◎ヒウLower+ 前川
																								15:30-16:20 ◎ヒウUpper+ 深見
																								15:30-16:20 ◎ヒウB+ 前川
																								17:00-17:30 ◎ヒウRefCore 前川
																								17:00-17:30 ◎ヒウRefCore 和才
																								18:00-18:50 ◎ヒウRefCore 前川
																								18:00-18:50 ◎ヒウB+ 前川
																								19:30-20:00 ◎ヒウRefBody 坂田
																								19:30-20:00 ◎ヒウRefBody 坂田
																								20:40-21:30 ◎ヒウWaist+ 深見
																								20:40-21:30 ◎ヒウWaist+ 深見
																								21:00-21:30 ◎ヒウRefCore 前川
																								21:00-21:50 ◎ヒウB+ 池邊
																								21:00-21:50 ◎ヒウRefBody 前川
																								20:40-21:30 ◎ヒウH&L+ 前川
																								20:40-21:30+ ◎ヒウWaist+ 深見

定休日

定休日

定休日

定休日

