

※2026年08月26日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年08月26日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ヒューLower+	Lower Body Make-up+	50分
2.5	◎ヒューUpper+	Upper Body Make-up+	50分
2.5	◎ヒューB+	Basic+	50分
2.5	◎ヒューTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ヒューStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ヒューRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ヒューChestSR	Chest Spine Release	30分
3	◎ヒューH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ヒューBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ヒューHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ヒューRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ヒューPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ヒューWaist+	Waist Shape+	50分
3.5	◎ヒューB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ヒューControlF	Control Flow	30分
4	◎ヒューA+	Advance+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	人数	レッスン名	担当インストラクター
17(木) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	新谷すみれ
17(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	児玉志織
18(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	新谷すみれ
18(金) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	児玉志織
18(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加井ひかる
19(土) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	政吉 真美
21(月) 10:40-11:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	新谷すみれ
21(月) 14:40-15:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	新谷すみれ
22(火) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	児玉志織
22(火) 13:00-13:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加井ひかる
22(火) 17:10-17:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	児玉志織
24(木) 12:00-12:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加井ひかる
24(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	児玉志織
25(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	新谷すみれ
26(土) 10:40-11:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加井ひかる
26(土) 14:40-15:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加井ひかる
28(月) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	新谷すみれ
28(月) 16:20-16:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	新谷すみれ
28(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	児玉志織
29(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加井ひかる
29(火) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	新谷すみれ
30(水) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	新谷すみれ

○ … 常通レッスン
● … 体験レッスン予約可能

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてもった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

10分

レッスン前
10分講座

10分

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名


Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ	LINE 公式アカウント	Instagram	オンラインストア Lapre	オンラインヨガ UCHIYOGA+
				