

2026年7月レッスンスケジュール Rintosull 町田店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月16日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)		
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ		
			●08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 河原							●08:00-08:45 Boost Upper&Lower 山下							●08:00-08:45 Boost Upper&Lower 山下		●08:00-08:30 SP 木下						
09:30-10:00 Rin-Ballet 木下	●09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 山下	09:30-10:20 ◎ヒラA+ 高原	09:20-10:05 Boost Upper&Lower 河原		09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 高橋	●09:30-10:20 ◎ヒラB+ 高橋	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 山下	09:30-10:20 ◎ヒラA+ 高原	09:30-10:20 ◎ヒラJumpM 木下	●09:15-10:05 ◎ヒラLower+ 山下		●09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 河原	09:30-10:00 ◎ヒラPerBackBody 高橋	●09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 高橋	●09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 中色	09:30-10:00 SP 高原	●09:15-10:05 ◎ヒラUpper+ 山下		●09:00-09:50 ◎ヒラA+ 高原	09:30-10:00 SP 高橋	09:30-10:00 ◎ヒラChestSR 高橋		●09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 河原		
●10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 山下	●10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 山下	10:40-11:10 ◎ヒラBackStyle 高原	10:35-11:05 ◎ヒラHipLine 高原		10:30-11:00 ◎ヒラPerBackBody 高橋	10:50-11:20 ◎ヒラControlF 高橋	●10:45-11:35 ◎ヒラLower+ 山下	10:50-11:20 ◎ヒラControlF 高原	10:40-11:10 ◎ヒラBackStyle 高原	10:35-11:05 ◎ヒラRefCore 高橋		10:50-11:20 Rin-Ballet 木下	●10:30-11:20 ◎ヒラWaist+ 高橋	10:50-11:20 ◎ヒラChestSR 高橋	10:50-11:35 Boost Upper&Lower 河原	10:30-11:20 ◎ヒラA+ 高原	10:35-11:05 SP 木下		●10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 河原	●10:30-11:20 ◎ヒラB+ 高原	10:30-11:00 SP 高橋		10:50-11:35 Boost Upper&Lower 河原		
●11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 山下	12:10-12:55 Boost Upper&Lower 河原	●11:40-12:30 ◎ヒラLower+ 河原	●11:35-12:25 ◎ヒラH&L+ 高原		●11:30-12:20 ◎ヒラLower+ 河原	●11:50-12:40 ◎ヒラWaist+ 高橋	●12:05-12:55 ◎ヒラUpper+ 山下	●11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 河原	●11:40-12:30 ◎ヒラB+ 高原	●11:35-12:25 ◎ヒラH&L+ 高橋		11:50-12:20 ◎ヒラStretchC 木下	11:50-12:35 Boost Upper&Lower 山下	11:50-12:35 Power Basic 高橋	●12:05-12:55 ◎ヒラLower+ 河原	●11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 中色	11:35-12:05 ◎ヒラTotalBody 木下		11:40-12:10 SP 高原	11:50-12:20 SP 高原	●11:30-12:20 ◎ヒラWaist+ 高原		●12:05-12:55 ◎ヒラH&L+ 高橋		
	●13:25-14:15 ◎ヒラLower+ 河原						13:25-14:10 Boost Upper&Lower 河原	13:10-13:40 ◎ヒラHipLine 高原					●13:05-13:55 ◎ヒラUpper+ 山下			13:10-13:40 SP 高原									
	14:45-15:15 ◎ヒラControlF 高橋				定休日																				
		●16:00-16:50 ◎ヒラUpper+ 河原	●15:50-16:40 ◎ヒラLower+ 河原			●16:00-16:50 ◎ヒラUpper+ 山下		●18:10-19:00 ◎ヒラLower+ 河原	●18:10-19:00 ◎ヒラUpper+ 山下	●16:00-16:50 ◎ヒラUpper+ 河原		●15:30-16:20 ◎ヒラUpper+ 河原				●17:05-17:55 ◎ヒラUpper+ 山下	●15:30-16:20 ◎ヒラUpper+ 中色		●16:00-16:50 ◎ヒラUpper+ 山下					●14:30-15:20 ◎ヒラUpper+ 山下	
17:05-17:50 Strong Hip&Legs 高原			17:10-17:40 ◎ヒラStretchC 木下						18:15-19:00 Boost Upper&Lower 河原	●17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 河原		●15:30-16:20 ◎ヒラUpper+ 河原			17:15-18:00 Boost Upper&Lower 山下	●17:05-17:55 ◎ヒラUpper+ 山下	●16:50-17:40 ◎ヒラLower+ 中色		●17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 山下		●17:00-17:50 ◎ヒラLower+ 河原				
●18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 山下	●18:30-19:20 ◎ヒラUpper+ 河原	18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 高橋	18:10-18:40 Rin-Ballet 木下			●18:40-19:30 ◎ヒラB&A+ 高原	●18:10-19:00 ◎ヒラLower+ 河原	●18:10-19:00 ◎ヒラUpper+ 山下	18:15-19:00 Boost Upper&Lower 河原				18:35-19:20 Strong Hip&Legs 高原	●18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 高橋	18:30-19:00 ◎ヒラHipLine 高原	●18:25-19:15 ◎ヒラLower+ 山下	●18:15-19:05 ◎ヒラUpper+ 河原			18:30-19:00 SP 高原	●18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 河原			●18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 中色	
●19:40-20:30 ◎ヒラWaist+ 高原	19:50-20:20 ◎ヒラPerBackBody 高橋	●19:40-20:30 ◎ヒラB&A+ 高橋				19:50-20:20 ◎ヒラBackStyle 高原	●19:30-20:20 ◎ヒラB&A+ 高橋	19:30-20:15 Boost Upper&Lower 山下	●19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 河原			19:30-20:20 ◎ヒラControlF 高原	●19:40-20:30 ◎ヒラB+ 高原	●19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 山下	19:45-20:15 SP 高橋	19:35-20:20 Boost Upper&Lower 河原			●19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 山下	19:40-20:30 ◎ヒラA+ 高原				20:00-20:30 SP 高原	
21:00-21:30 ◎ヒラHipLine 高原	●20:50-21:40 ◎ヒラB+ 高橋	21:00-21:30 ◎ヒラChestSR 高橋			21:00-21:30 ◎ヒラTotalBody 木下	●20:50-21:40 ◎ヒラH&L+ 高原	20:50-21:35 Power Basic 高橋	●20:45-21:35 ◎ヒラLower+ 河原	●20:50-21:40 ◎ヒラWaist+ 高原			●20:50-21:40 ◎ヒラB&A+ 高原	21:00-21:30 ◎ヒラBackStyle 高原	●20:50-21:40 ◎ヒラLower+ 山下	●20:45-21:35 ◎ヒラB+ 高橋	●20:50-21:40 ◎ヒラLower+ 河原			●20:50-21:40 ◎ヒラUpper+ 山下	21:00-21:30 SP 高原	21:00-21:30 ◎ヒラA+ 高原			21:00-21:30 ◎ヒラBackStyle 高原	



