

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 町田店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月25日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
					●08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 室野							●08:00-08:45 Power Waist Shape 伊井							●08:00-08:50 ◎ヒラLower+ 室野					
●09:30-10:20 ◎ヒラB+ 伊井	●09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 高橋	●09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 伊井	●09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 室野	●09:30-10:00 ◎ヒラHipLine 高原	●09:20-10:10 ◎ヒラLower+ 室野		●09:30-10:00 ◎ヒラCore 木下	●09:30-10:00 ◎ヒラStretchC 木下	●09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 高橋	●09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 伊井	●09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 伊井	●09:15-10:05 ◎ヒラB+ 伊井		●09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 高橋	●09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 室野	●09:30-10:00 ◎ヒラHipLine 高原	●09:30-10:20 ◎ヒラA+ 高原	●09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 伊井	●09:20-10:10 ◎ヒラUpper+ 室野		●09:30-10:15 Strong Hip&Legs 高原	●09:30-10:00 ◎ヒラControlF 木下	●09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 高橋	
10:50-11:20 ◎ヒラRefCore 伊井	10:50-11:20 ◎ヒラPerBackBody 高橋	●10:30-11:20 ◎ヒラWaist+ 伊井	●10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 室野	●10:30-11:20 ◎ヒラH&L+ 高原	10:40-11:10 ◎ヒラHipLine 高原		10:30-11:00 ◎ヒラChestSR 高橋	10:30-11:00 ◎ヒラControlF 木下	10:50-11:20 ◎ヒラPerBackBody 高橋	10:30-11:15 Power Waist Shape 伊井	10:50-11:35 Power Basic 伊井	10:35-11:05 ◎ヒラRefCore 高橋		●10:30-11:20 ◎ヒラH&L+ 高橋	10:50-11:35 Boost Upper&Lower 室野	●10:30-11:20 ◎ヒラB&A+ 高原	10:50-11:20 ◎ヒラBackStyle 高原	●10:50-11:40 ◎ヒラB+ 伊井	10:40-11:25 Power Basic 伊井		●10:45-11:35 ◎ヒラB+ 高橋	10:30-11:20 ◎ヒラA+ 高原	10:50-11:20 ◎ヒラPerBackBody 高橋	
●11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 室野	11:50-12:20 ◎ヒラControlF 木下	11:50-12:35 Strong Hip&Legs 高原	12:10-12:40 ◎ヒラRefCore 伊井	11:50-12:20 ◎ヒラChestSR 高橋	11:40-12:30 ◎ヒラA+ 高原		11:30-12:15 Strong Back&Arms 高橋	●11:30-12:20 ◎ヒラUpper+ 室野	●11:50-12:40 ◎ヒラWaist+ 伊井	11:45-12:15 ◎ヒラHipLine 高原	●12:05-12:55 ◎ヒラLower+ 室野	11:35-12:20 Strong Hip&Legs 高橋		11:50-12:35 Strong Back&Arms 高橋	12:05-12:35 ◎ヒラChestSR 高橋	11:50-12:35 Boost Upper&Lower 室野	●11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 山下	12:10-12:40 ◎ヒラPerBackBody 高橋	11:55-12:25 ◎ヒラRefCore 伊井		●11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 室野	●11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 山下		
13:10-13:55 Boost Upper&Lower 伊井		●13:05-13:55 ◎ヒラB&A+ 高原	13:10-13:55 Power Basic 伊井	12:50-13:20 ◎ヒラRefBody 高橋				●12:50-13:40 ◎ヒラLower+ 室野		●12:45-13:35 ◎ヒラB&A+ 高原	13:25-13:55 ◎ヒラChestSR 高橋				●13:05-13:55 ◎ヒラB+ 高橋	●13:05-13:55 ◎ヒラUpper+ 室野		●13:20-14:10 ◎ヒラH&L+ 高橋			●13:10-14:00 ◎ヒラUpper+ 室野	13:10-13:40 ◎ヒラHipLine 高原		
						定休日							定休日							定休日				
					●16:20-17:10 ◎ヒラB&A+ 高原							●16:30-17:20 ◎ヒラLower+ 室野							16:05-16:50 Power Waist Shape 伊井					
17:00-17:30 ◎ヒラBackStyle 高原			●17:20-18:10 ◎ヒラB+ 高橋		17:40-18:10 ◎ヒラTotalBody 木下		●17:00-17:50 ◎ヒラH&L+ 高原					●17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 室野		●17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 伊井			18:05-18:50 Boost Upper&Lower 室野	●18:25-19:15 ◎ヒラB&A+ 高原	18:40-19:10 ◎ヒラPerBackBody 高橋			●17:00-17:50 ◎ヒラLower+ 室野		
●18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 室野	●18:10-19:00 ◎ヒラUpper+ 室野	18:20-18:50 ◎ヒラHipLine 高原	18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 伊井	18:30-19:00 ◎ヒラPerBackBody 高橋	18:40-19:10 ◎ヒラCore 木下		18:20-18:50 ◎ヒラBackStyle 高原	18:25-19:10 Strong Hip&Legs 高原	18:20-18:50 ◎ヒラBackStyle 高原	●18:10-19:00 ◎ヒラUpper+ 室野	18:25-19:10 Power Waist Shape 伊井			●18:40-19:30 ◎ヒラB+ 伊井	18:30-19:00 ◎ヒラBackStyle 高原	18:30-19:00 ◎ヒラRefCore 伊井		●18:25-19:15 ◎ヒラB&A+ 高原	18:40-19:10 ◎ヒラPerBackBody 高橋		●18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 山下	18:30-19:00 ◎ヒラRefBody 高原	18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 室野	
●19:20-20:10 ◎ヒラB&A+ 高原	19:30-20:15 Boost Upper&Lower 室野	●19:20-20:10 ◎ヒラLower+ 室野	●19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 高橋	19:30-20:15 Boost Upper&Lower 伊井			●19:20-20:10 ◎ヒラWaist+ 伊井	●19:40-20:30 ◎ヒラB&A+ 高原	●19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 室野	●19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 室野	●19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 高橋				19:30-20:15 Power Basic 伊井	●19:30-20:20 ◎ヒラWaist+ 伊井	●19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 室野	19:45-20:30 Strong Hip&Legs 高原			●19:30-20:20 ◎ヒラB+ 伊井	●19:40-20:30 ◎ヒラB&A+ 高原		
20:40-21:30 ◎ヒラA+ 高原	●20:45-21:35 ◎ヒラLower+ 室野	●20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 室野	21:00-21:30 ◎ヒラPerBackBody 高橋	●20:45-21:35 ◎ヒラWaist+ 伊井			●20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 伊井	21:00-21:30 ◎ヒラHipLine 高原	●20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 室野	20:50-21:35 Boost Upper&Lower 室野	21:00-21:30 ◎ヒラPerBackBody 高橋			21:00-21:30 ◎ヒラCore 木下	●20:45-21:35 ◎ヒラLower+ 伊井	20:50-21:35 Power Waist Shape 伊井	●20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 室野	21:00-21:30 ◎ヒラChestSR 高橋			21:00-21:30 ◎ヒラTotalBody 木下	20:50-21:35 Power Waist Shape 伊井	21:00-21:30 ◎ヒラBackStyle 高原	

