

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 国分寺店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月02日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)		
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-		
					08:00-08:50 ◎ヒラB&A+ 井上							08:00-08:45 Power Basic 大西							08:00-08:50 ◎ヒラB+ 泉						
09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 井上	09:30-10:20 ◎ヒラB+ 山賀	09:30-10:00 ◎ヒラBackStyle 泉	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 山賀	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 西野	09:20-09:50 ◎ヒラRefCore 井上		09:30-10:20 ◎ヒラB+ 西館	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 山賀	09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 井上	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 山賀	09:30-10:00 ◎ヒラControlF 大西	09:20-10:10 ◎ヒラUpper+ 永井		09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 西野	09:30-10:20 ◎ヒラB+ 山賀	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 山賀	09:30-10:15 Power Basic 井上	09:30-10:00 ◎ヒラPerBackBody 大西	09:20-10:10 ◎ヒラWaist+ 泉		09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 西館	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 山賀			
10:30-11:20 ◎ヒラWaist+ 井上	10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 山賀	10:30-11:00 ◎ヒラRefCore 井上	10:50-11:40 ◎ヒラB+ 山賀	10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 西野	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 永井		10:50-11:40 ◎ヒラWaist+ 西館	10:50-11:40 ◎ヒラB+ 山賀	10:30-11:20 ◎ヒラB&A+ 井上	10:50-11:40 ◎ヒラB+ 山賀	10:30-11:20 ◎ヒラH&L+ 大西	10:40-11:30 ◎ヒラLower+ 西野		10:50-11:40 ◎ヒラWaist+ 井上	10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 山賀	10:50-11:40 ◎ヒラB+ 山賀	10:50-11:20 ◎ヒラChestSR 大西	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 西野	10:40-11:25 Boost Upper&Lower 永井		10:50-11:40 ◎ヒラB+ 西館	10:50-11:40 ◎ヒラB+ 山賀			
11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 永井	12:10-13:00 ◎ヒラLower+ 西野		12:10-12:40 ◎ヒラHipLine 泉	12:10-12:40 ◎ヒラTotalBody 大西	11:40-12:30 ◎ヒラLower+ 西野		12:10-13:00 ◎ヒラH&L+ 大西	12:10-12:55 Boost Upper&Lower 永井	11:50-12:35 Power Basic 井上	12:10-13:00 ◎ヒラWaist+ 井上	11:50-12:35 Boost Upper&Lower 永井	12:00-12:30 ◎ヒラPerBackBody 大西		12:10-13:00 ◎ヒラUpper+ 永井	12:10-13:00 ◎ヒラWaist+ 泉	12:10-13:00 ◎ヒラUpper+ 西野	11:50-12:20 ◎ヒラStretchC 大西	11:50-12:40 ◎ヒラWaist+ 西館	12:00-12:50 ◎ヒラLower+ 永井		12:10-12:40 ◎ヒラBackStyle 泉	12:10-12:40 ◎ヒラChestSR 大西			
13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 永井	13:30-14:00 ◎ヒラStretchC 大西	12:50-13:40 ◎ヒラLower+ 西野	13:10-14:00 ◎ヒラB&A+ 渡邊	13:10-13:40 ◎ヒラChestSR 大西	13:20-14:05 Boost Upper&Lower 永井		13:30-14:00 ◎ヒラcore 大西	13:30-14:20 ◎ヒラUpper+ 西野		13:30-14:00 ◎ヒラRefCore 井上		13:40-14:30 ◎ヒラUpper+ 永井		13:30-14:15 Boost Upper&Lower 西野		13:30-14:15 Boost Upper&Lower 西野		13:10-14:00 ◎ヒラB+ 西館							
	14:30-15:15 Boost Upper&Lower 永井	14:10-15:00 ◎ヒラUpper+ 西野			14:40-15:30 ◎ヒラUpper+ 西野	定休日	14:30-15:00 ◎ヒラBackStyle 泉	14:50-15:40 ◎ヒラLower+ 西野																	
					16:00-16:50 ◎ヒラB+ 西館				15:40-16:30 ◎ヒラLower+ 西野			16:00-16:50 ◎ヒラB+ 西館													
							16:50-17:35 Boost Upper&Lower 西野	17:20-17:50 ◎ヒラChestSR 大西	17:00-17:30 ◎ヒラPerBackBody 大西			17:35-18:20 Boost Upper&Lower 西野	17:20-18:10 ◎ヒラWaist+ 西館												
	17:10-18:00 ◎ヒラB+ 渡邊	17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 西野	17:00-17:30 ◎ヒラRefCore 井上		17:20-18:10 ◎ヒラWaist+ 西館									17:30-18:00 ◎ヒラChestSR 大西	17:40-18:10 ◎ヒラRefCore 井上	18:00-18:50 ◎ヒラB+ 泉	17:20-17:50 ◎ヒラTotalBody 大西		17:20-18:10 ◎ヒラB+ 西館						
		18:00-18:50 ◎ヒラWaist+ 井上		18:50-19:20 ◎ヒラBackStyle 泉	18:50-19:40 ◎ヒラH&L+ 渡邊		18:10-19:00 ◎ヒラB+ 泉	18:20-18:50 ◎ヒラPerBackBody 大西	18:00-18:50 ◎ヒラH&L+ 大西	18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 井上	18:50-19:40 ◎ヒラWaist+ 泉			18:30-19:00 ◎ヒラStretchC 大西	18:40-19:30 ◎ヒラB&A+ 井上	19:20-20:10 ◎ヒラLower+ 西野	18:20-18:50 ◎ヒラControlF 大西	18:30-19:00 ◎ヒラRefBody 大西		18:10-19:00 ◎ヒラB&A+ 井上	18:10-19:00 ◎ヒラWaist+ 井上				
		19:20-20:05 Boost Upper&Lower 永井	19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 西野				19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 西野	19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 西野	19:20-20:05 Boost Upper&Lower 永井	19:40-20:30 ◎ヒラB+ 泉				19:30-20:20 ◎ヒラWaist+ 井上		19:20-20:10 ◎ヒラLower+ 西野	19:20-20:05 Boost Upper&Lower 永井	19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 西野		19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 永井	19:30-20:15 Boost Upper&Lower 永井				
	19:50-20:40 ◎ヒラUpper+ 永井		19:50-20:40 ◎ヒラH&L+ 泉	20:10-20:40 ◎ヒラRefBody 泉					20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 永井	20:10-20:40 ◎ヒラB+ 泉	20:10-20:40 ◎ヒラBackStyle 泉				20:00-20:30 ◎ヒラcore 大西										
	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 永井	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 西野	21:00-21:30 ◎ヒラRefBody 渡邊	21:10-21:40 ◎ヒラPerBackBody 泉			20:50-21:40 ◎ヒラUpper+ 西野	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 西野	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 永井	21:00-21:30 ◎ヒラHipLine 泉	21:10-21:40 ◎ヒラRefBody 泉			20:50-21:40 ◎ヒラB&A+ 井上	21:00-21:30 ◎ヒラTotalBody 大西	20:40-21:25 Boost Upper&Lower 西野	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 永井	20:50-21:40 ◎ヒラLower+ 西野		20:50-21:35 Boost Upper&Lower 永井	20:50-21:40 ◎ヒラLower+ 永井				



臨時休業

