

※2026年08月09日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)	24日(月)	
	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	
	08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 大城							08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 小林							08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 小林							08:00-08:50 ◎ヒラB+ 武場			
	09:20-10:10 ◎ヒラLower+ 大城		09:30-10:00 SP 岡田	09:30-10:00 ◎ヒラBackStyle 中島	09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 武場	09:30-10:00 SP 武場	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 大城	09:20-10:10 ◎ヒラLower+ 小林		09:30-10:00 Cardio Reform Blast 岡田				09:30-10:00 ◎ヒラChestSR 武場	09:20-10:10 ◎ヒラLower+ 小林		09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 中島	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 大城	09:30-10:20 ◎ヒラJumpM 岡田	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 大城	09:30-10:00 ◎ヒラCore 武場	09:20-10:10 ◎ヒラWaist+ 武場	09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 中島		
	10:40-11:10 SP 武場		10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 小林	10:30-11:00 ◎ヒラStretchC 中島		10:30-11:00 ◎ヒラCore 武場		10:40-11:30 ◎ヒラUpper+ 大城		10:30-11:00 SP 岡田				10:30-11:00 ◎ヒラTotalBody 武場	10:40-11:10 SP 武場		10:50-11:40 ◎ヒラH&L+ 中島	10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 大城	10:50-11:20 SP 岡田	10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 大城	10:30-11:00 SP 武場	10:40-11:10 Rin-Ballet 岡田	10:50-11:40 ◎ヒラB&A+ 中島		
	11:40-12:10 ◎ヒラTotalBody 武場			11:30-12:15 Ex45℃リフレボディ 岡田	11:50-12:20 SP 中島	11:30-12:20 ◎ヒラB&A+ 中島		12:10-12:40 SP 武場	12:00-12:50 ◎ヒラLower+ 大城		11:30-12:20 ◎ヒラH&L+ 前原			11:30-12:20 ◎ヒラUpper+ 小林	11:40-12:10 ◎ヒラCore 武場				11:50-12:20 ◎ヒラTotalBody 武場		11:30-12:20 ◎ヒラLower+ 大城	11:40-12:10 Cardio Reform Blast 岡田			
			11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 小林															12:10-13:00 ◎ヒラUpper+ 小林	12:10-12:40 SP 中島		12:10-13:00 ◎ヒラUpper+ 大城			12:10-13:00 ◎ヒラLower+ 瀬澤	
	12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 大城				12:50-13:40 ◎ヒラB+ 中島	12:50-13:20 ◎ヒラChestSR 武場	13:10-13:40 ◎ヒラPerBackBody 武場	13:20-13:50 SP 武場		12:50-13:40 ◎ヒラB&A+ 前原				12:50-13:40 ◎ヒラLower+ 小林	12:40-13:10 Rin-Ballet 岡田			13:10-13:40 ◎ヒラControlF 中島	12:50-13:20 ◎ヒラHipLine 武場	13:30-14:00 SP 岡田	12:50-13:40 ◎ヒラUpper+ 大城	12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 大城	13:30-14:20 ◎ヒラUpper+ 瀬澤		
	14:00-14:50 ◎ヒラH&L+ 中島	定休日			14:10-14:40 ◎ヒラHipLine 武場	13:50-14:40 ◎ヒラLower+ 小林	14:10-15:00 ◎ヒラUpper+ 大城	14:20-14:50 ◎ヒラCore 武場	定休日					14:10-14:40 SP 武場	13:40-14:10 ◎ヒラHipLine 岡田			14:10-15:00 ◎ヒラLower+ 大城			14:10-15:00 ◎ヒラLower+ 小林	定休日			
			14:30-15:20 ◎ヒラUpper+ 小林												14:10-14:40 SP 武場	14:40-15:10 ◎ヒラStretchC 中島			14:30-15:20 SP 中島				14:50-15:20 SP 中島		
	15:20-15:50 ◎ヒラCore 武場			15:30-16:20 ◎ヒラB&A+ 中島				15:20-16:10 ◎ヒラLower+ 大城							15:10-16:00 ◎ヒラUpper+ 大城	15:40-16:10 SP 中島			15:30-16:20 ◎ヒラWaist+ 武場			15:10-16:00 ◎ヒラUpper+ 大城			
	16:20-16:50 Rin-Ballet 岡田							16:40-17:10 SP 岡田							16:30-17:20 ◎ヒラLower+ 小林	16:40-17:30 ◎ヒラUpper+ 大城					16:50-17:20 SP 中島	16:30-17:20 ◎ヒラLower+ 大城			
17:20-18:05 Ex45℃リフレボディ 岡田		17:30-18:20 ◎ヒラUpper+ 大城		17:10-18:00 ◎ヒラUpper+ 小林	17:10-18:00 ◎ヒラLower+ 小林	17:10-17:40 ◎ヒラTotalBody 武場	17:40-18:30 ◎ヒラUpper+ 大城		17:00-17:50 ◎ヒラB+ 前原				17:50-18:20 ◎ヒラBackStyle 中島	18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 大城					17:30-18:20 ◎ヒラUpper+ 小林	18:00-18:30 ◎ヒラCore 中島	17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 大城	17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 小林	17:40-18:30 ◎ヒラLower+ 大城		
18:20-18:50 SP 中島			18:10-19:00 ◎ヒラLower+ 小林	18:30-19:00 SP 中島	18:30-19:20 ◎ヒラUpper+ 小林	18:10-19:00 ◎ヒラB+ 中島			18:20-18:50 SP 岡田				18:50-19:20 SP 中島				17:50-18:40 ◎ヒラA+ 岡田		18:30-19:00 SP 武場		18:00-18:30 ◎ヒラBackStyle 中島	17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 大城	17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 小林	19:00-19:50 ◎ヒラUpper+ 大城	
		18:50-19:40 ◎ヒラLower+ 大城								19:20-20:10 Rin-Ballet 岡田				19:50-20:40 ◎ヒラLower+ 大城			19:10-19:40 Rin-Ballet 岡田		18:50-19:40 ◎ヒラLower+ 小林	19:00-19:30 ◎ヒラStretchC 中島	19:10-20:00 ◎ヒラLower+ 小林		20:20-20:50 ◎ヒラHipLine 武場		
			19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 大城	19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 小林	19:50-20:20 SP 中島	19:30-20:20 ◎ヒラWaist+ 中島			19:20-20:10 ◎ヒラLower+ 大城					19:50-20:40 ◎ヒラLower+ 大城				19:30-20:20 ◎ヒラCore 武場	20:00-20:30 SP 岡田		20:30-21:20 ◎ヒラUpper+ 小林		21:20-21:50 SP 武場		
		20:10-20:40 ◎ヒラBackStyle 武場															20:10-20:40 ◎ヒラPerBackBody 武場		20:10-20:40 SP 中島	20:20-20:30 SP 岡田					
			20:50-21:40 ◎ヒラLower+ 大城	20:50-21:40 ◎ヒラLower+ 小林	20:50-21:40 ◎ヒラH&L+ 中島	20:50-21:20 SP 中島			20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 小林					21:10-21:40 ◎ヒラBackStyle 中島			21:10-21:40 ◎ヒラUpper+ 小林	20:50-21:40 ◎ヒラCore 中島	21:00-21:30 Cardio Reform Blast 岡田						
		21:10-21:40 SP 武場															21:10-21:40 SP 武場								



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

