

※2025年08月01日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2025年08月01日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

| レッスン日時            | 強度 | レッスン名      | 担当インストラクター |
|-------------------|----|------------|------------|
| 8(月) 09:00-09:45  | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 8(月) 10:30-11:15  | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 8(月) 12:00-12:45  | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 8(月) 13:30-14:15  | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 8(月) 16:30-17:15  | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 8(月) 18:00-18:45  | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 8(月) 19:30-20:15  | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 9(火) 09:00-09:45  | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 9(火) 10:30-11:15  | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 9(火) 12:00-12:45  | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 9(火) 13:30-14:15  | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 9(火) 16:30-17:15  | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 9(火) 18:00-18:45  | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 9(火) 19:30-20:15  | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 10(水) 09:00-09:45 | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 10(水) 10:30-11:15 | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 10(水) 12:00-12:45 | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 10(水) 15:00-15:45 | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 10(水) 16:30-17:15 | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 10(水) 18:00-18:45 | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 10(水) 19:30-20:15 | 1  | 見学会(10.45) |            |
| 11(木) 09:00-09:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 11(木) 10:20-11:05 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 11(木) 11:40-12:25 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 11(木) 17:20-18:05 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 11(木) 18:40-19:25 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 11(木) 20:00-20:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 12(金) 09:00-09:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 12(金) 10:30-11:15 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 12(金) 12:00-12:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 12(金) 13:30-14:15 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 12(金) 16:30-17:15 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 12(金) 18:00-18:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 12(金) 19:30-20:15 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 13(土) 09:00-09:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 13(土) 10:30-11:15 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 13(土) 12:00-12:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 13(土) 13:30-14:15 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 13(土) 15:00-15:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 13(土) 16:30-17:15 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 13(土) 18:00-18:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 14(日) 09:00-09:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 14(日) 10:30-11:15 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 14(日) 12:00-12:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 14(日) 13:30-14:15 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 14(日) 15:00-15:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 14(日) 16:30-17:15 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 14(日) 18:00-18:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 15(月) 09:00-09:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 15(月) 10:30-11:15 | 1  | 見学会(8.45)  |            |
| 15(月) 12:00-12:45 | 1  | 見学会(8.45)  |            |

| レッスン日時 | 曜日          | レッスン名       | 担当インストラクター |
|--------|-------------|-------------|------------|
| 15(月)  | 13:30-14:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 15(月)  | 15:00-15:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 15(月)  | 16:30-17:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 15(月)  | 18:00-18:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 16(火)  | 09:00-09:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 16(火)  | 10:30-11:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 16(火)  | 12:00-12:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 16(火)  | 13:30-14:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 16(火)  | 16:30-17:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 16(火)  | 18:00-18:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 16(火)  | 19:30-20:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 17(水)  | 09:00-09:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 17(水)  | 10:30-11:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 17(水)  | 12:00-12:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 17(水)  | 15:00-15:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 17(水)  | 16:30-17:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 17(水)  | 18:00-18:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 17(水)  | 19:30-20:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 20(土)  | 09:00-09:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 20(土)  | 10:30-11:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 20(土)  | 12:00-12:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 20(土)  | 13:30-14:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 20(土)  | 15:00-15:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 20(土)  | 16:30-17:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 20(土)  | 18:00-18:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 21(日)  | 09:00-09:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 21(日)  | 10:30-11:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 21(日)  | 12:00-12:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 21(日)  | 13:30-14:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 21(日)  | 15:00-15:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 21(日)  | 16:30-17:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 21(日)  | 18:00-18:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 22(月)  | 09:00-09:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 22(月)  | 10:30-11:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 22(月)  | 12:00-12:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 22(月)  | 15:00-15:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 22(月)  | 16:30-17:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 22(月)  | 18:00-18:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 22(月)  | 19:30-20:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 23(火)  | 09:00-09:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 23(火)  | 10:30-11:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 23(火)  | 12:00-12:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 23(火)  | 13:30-14:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 23(火)  | 15:00-15:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 23(火)  | 16:30-17:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 23(火)  | 18:00-18:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 24(水)  | 09:00-09:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 24(水)  | 10:20-11:05 | 1 見学会(8.45) |            |
| 24(水)  | 11:40-12:25 | 1 見学会(8.45) |            |
| 24(水)  | 17:20-18:05 | 1 見学会(8.45) |            |
| 24(水)  | 18:40-19:25 | 1 見学会(8.45) |            |

| レッスンの日時 | 強度          | レッスンの名      | 担当インストラクター |
|---------|-------------|-------------|------------|
| 24(水)   | 20:00-20:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 25(木)   | 09:00-09:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 25(木)   | 10:30-11:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 25(木)   | 12:00-12:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 25(木)   | 15:00-15:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 25(木)   | 16:30-17:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 25(木)   | 18:00-18:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 25(木)   | 19:30-20:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 26(金)   | 09:00-09:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 26(金)   | 10:30-11:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 26(金)   | 12:00-12:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 26(金)   | 13:30-14:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 26(金)   | 16:30-17:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 26(金)   | 18:00-18:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 26(金)   | 19:30-20:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 27(土)   | 09:00-09:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 27(土)   | 10:30-11:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 27(土)   | 12:00-12:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 27(土)   | 13:30-14:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 27(土)   | 15:00-15:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 27(土)   | 16:30-17:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 27(土)   | 18:00-18:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 28(日)   | 09:00-09:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 28(日)   | 10:30-11:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 28(日)   | 12:00-12:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 28(日)   | 13:30-14:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 28(日)   | 15:00-15:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 28(日)   | 16:30-17:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 28(日)   | 18:00-18:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 29(月)   | 09:00-09:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 29(月)   | 10:30-11:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 29(月)   | 12:00-12:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 29(月)   | 13:30-14:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 29(月)   | 16:30-17:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 29(月)   | 18:00-18:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 29(月)   | 19:30-20:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 30(火)   | 09:00-09:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 30(火)   | 10:30-11:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 30(火)   | 12:00-12:45 | 1 見学会(8.45) |            |
| 30(火)   | 13:30-14:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 30(火)   | 16:30-17:15 | 1 見学会(8.45) |            |
| 30(火)   | 18:00-18:45 | 1 見学会(8.45) |            |

常時レッスン

体験レッスン予約可能

10分

10分講座

特別レッスン

プレミアムワークショップ

18:30-19:30

レッスン名

インストラクター名

10分

21:00-22:00

レッスン名

インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは  
予告なく変更する場合がございますので、  
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった  
場合はご受講いただけません。  
お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

会員様専用  
予約ページ

LINE  
公式アカウント

Instagram

オンラインストア  
Lapre

オンラインヨガ  
UCHIYOGA+

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp