

2025年12月レッスンスケジュール Rintosull 近鉄八尾店(全スタジオ:女性専用)

※2025年12月28日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
09:30-10:20 ◎ヒ7Upper+ 長谷川	09:30-10:20 ◎ヒ7Lower+ 板部	09:30-10:20 ◎ヒ7Upper+ 板部	09:30-10:20 ◎ヒ7Lower+ 服部	09:30-10:20 ◎ヒ7Upper+ 服部	09:30-10:20 ◎ヒ7Lower+ 板部		09:30-10:20 ◎ヒ7Upper+ 佐野	09:30-10:20 ◎ヒ7Upper+ 服部	09:30-10:20 ◎ヒ7H&L+ 福島	09:30-10:20 ◎ヒ7Lower+ 鈴木	09:30-10:20 ◎ヒ7Upper+ 長谷川	09:30-10:20 ◎ヒ7Waist+ 服部		09:30-10:20 ◎ヒ7Lower+ 鈴木	09:30-10:20 ◎ヒ7Waist+ 清田	09:30-10:20 ◎ヒ7B+ 服部	09:30-10:20 ◎ヒ7Lower+ 服部	09:30-10:20 ◎ヒ7Upper+ 橋本	09:30-10:20 ◎ヒ7B&A+ 長谷川		09:30-10:20 ◎ヒ7Waist+ 福島	09:30-10:20 ◎ヒ7Lower+ 福島	09:30-10:20 ◎ヒ7B+ 福島
10:50-11:40 ◎ヒ7B+ 長谷川	11:00-11:50 ◎ヒ7Upper+ 板部	11:00-11:50 ◎ヒ7Lower+ 板部	11:00-11:50 ◎ヒ7Waist+ 服部	10:50-11:40 ◎ヒ7B&A+ 服部	11:00-11:50 ◎ヒ7Waist+ 上霜		10:50-11:40 ◎ヒ7Upper+ 佐野	11:00-11:50 ◎ヒ7B&A+ 服部	11:00-11:50 ◎ヒ7Upper+ 福島	10:50-11:40 ◎ヒ7H&L+ 鈴木	11:00-11:50 ◎ヒ7Waist+ 長谷川	10:50-11:40 ◎ヒ7Upper+ 服部		10:50-11:40 ◎ヒ7B&A+ 鈴木	11:00-11:50 ◎ヒ7Lower+ 清田	11:00-11:30 ◎ヒ7PerBackBody 福島	10:50-11:40 ◎ヒ7B&A+ 板部	10:50-11:40 ◎ヒ7H&L+ 橋本	10:50-11:40 ◎ヒ7Lower+ 長谷川		10:50-11:40 ◎ヒ7Lower+ 服部	11:00-11:50 ◎ヒ7Upper+ 佐野	10:50-11:40 ◎ヒ7Waist+ 福島
12:10-13:00 ◎ヒ7Upper+ 板部	12:20-13:10 ◎ヒ7B+ 種田	12:30-13:20 ◎ヒ7Upper+ 服部	12:30-13:20 ◎ヒ7Upper+ 上霜	12:10-13:00 ◎ヒ7Lower+ 板部	12:30-13:20 ◎ヒ7B+ 上霜		●12:10-13:00 ◎ヒ7Upper+ 佐野	12:30-13:20 ◎ヒ7H&L+ 板部	12:30-13:20 ◎ヒ7Lower+ 板部	12:10-13:00 ◎ヒ7Lower+ 長谷川	12:30-13:20 ◎ヒ7Lower+ 板部	12:10-13:00 ◎ヒ7Lower+ 久保井		12:10-12:40 ◎ヒ7ChestSR 服部	12:30-13:20 ◎ヒ7Upper+ 服部	12:10-13:00 ◎ヒ7Waist+ 福島	12:10-13:00 ◎ヒ7Lower+ 服部	12:10-13:00 ◎ヒ7B&A+ 板部	12:10-13:00 ◎ヒ7Upper+ 板部		12:10-13:00 ◎ヒ7B+ 服部	12:30-13:20 ◎ヒ7Lower+ 佐野	12:10-13:00 ◎ヒ7Lower+ 長谷川
13:30-14:20 ◎ヒ7Lower+ 板部				13:30-14:00 ◎ヒ7RefCore 上霜			13:30-14:00 ◎ヒ7ChestSR 服部			13:45-14:35 ◎ヒ7H&L+ 福島		13:30-14:20 ◎ヒ7B+ 久保井		13:10-14:00 ◎ヒ7Upper+ 服部		13:40-14:30 ◎ヒ7Lower+ 服部	13:40-14:30 ◎ヒ7Upper+ 板部	13:40-14:30 ◎ヒ7Lower+ 板部	13:30-14:00 ◎ヒ7PerBackBody 福島		13:30-14:00 ◎ヒ7ChestSR 服部		13:10-14:00 ◎ヒ7ChestSR 服部

