2026年12月レッスンスケジュール Rintosull 香椎店(全スタジオ:女性専用)

※2026年11月28日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ
					08:00–08:30 ◎ビラBackStyle 小山							08:00–08:50 ◎ビラUpper+ 山田							08:00–08:30 SP 井上					
					09:00–09:50 ◎ビラJumpM 小山		10分				10分	09:20–09:50 Rin-Ballet 山田		10分					09:00–09:50 ◎ビラLower+ 井上					
	09:30–10:20 ◎ビラLower+ 井上	09:30–10:00 SP 小手川	09:30–10:00 ◎ビラChestSR 小山	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 小山			09:30–10:20 ◎ビラLower+ 小手川	09:30–10:00 ◎ビラChestSR 小山	09:30–10:00 SP 石松	09:30–10:00 ◎ビラHipLine 山田	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 今山			09:30–10:00 SP 井上	09:30–10:20 ◎ビラLower+ 山田	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 山田	09:30–10:00 SP 今山	09:30–10:00 ◎ビラStretchC 小山			09:30–10:20 ◎ビラWaist+ 小手川	09:30–10:20 ◎ビラB+ 今山	09:30–10:00 SP 井上
	10分		10分		10分			10分				10:20–10:50 SP 石松							10:20–11:10 ◎ビラB&A+ 小手川					
	10:50–11:20 ◎ビラRefBody 井上	10:30–11:20 ◎ビラUpper+ 小手川	10:30–11:00 SP 今山	10:50–11:20 ◎ビラControlF 小山	10:20–11:10 ◎ビラLower+ 小手川		10:50–11:20 SP 井上	10:30–11:20 ◎ビラUpper+ 小手川	10:30–11:20 ◎ビラH&L+ 石松	10:30–11:00 SP 山田	10:50–11:20 ◎ビラStretchC 山田	11:20–12:10 ◎ビラB+ 石松		10:30–11:20 ◎ビラUpper+ 井上	10:50–11:20 SP 山田	10:50–11:40 ◎ビラJumpM 山田	10:30–11:15 Ex45ビラRefCore 小山	10:30–11:20 ◎ビラJumpM 小山			10:50–11:20 ◎ビラRefBody 小手川	10:50–11:20 ◎ビラControlF 今山	10:30–11:20 ◎ビラLower+ 井上
	10分											10分		10分	10分		10分		10分		10分			10分
	11:50–12:20 SP 今山	11:50–12:40 ◎ビラH&L+ 井上	11:30–12:20 ◎ビラLower+ 井上	11:50–12:40 ◎ビラB+ 今山	11:40–12:10 ◎ビラControlF 今山		11:50–12:35 Boost Upper&Lower 山田	11:50–12:20 SP 小手川	11:50–12:20 ◎ビラBackStyle 小山	11:30–12:20 ◎ビラLower+ 石松	11:50–12:40 ◎ビラH&L+ 小手川			11:50–12:20 Cardio Reform Blast 山田	11:50–12:20 ◎ビラControlF 今山	12:10–12:40 SP 小手川	11:50–12:20 ◎ビラControlF 小山	11:50–12:40 ◎ビラUpper+ 今山			11:50–12:40 ◎ビラLower+ 石松	11:50–12:40 ◎ビラUpper+ 今山	11:50–12:20 ◎ビラStretchC 今山
							10分			10分		10分												
	12:50–13:40 ◎ビラB+ 井上	10分 13:10–13:55 Boost Upper&Lower 井上		13:10–13:40 SP 井上	12:40–13:10 SP 小手川		13:00–13:30 Cardio Reform Blast 山田	12:50–13:20 ◎ビラcore 今山	12:50–13:40 ◎ビラLower+ 石松	12:50–13:40 ◎ビラB+ 石松	13:10–13:40 SP 石松	12:40–13:10 SP 今山		12:50–13:40 ◎ビラH&L+ 山田	12:50–13:40 ◎ビラB+ 小手川	10分 13:10–13:40 Cardio Reform Blast 山田		13:10–13:40 SP 山田			13:10–13:40 SP 石松	13:10–13:40 SP 小手川	
												13:45–14:30 Ex45ビラRefCore 小山							12:40–13:30 ◎ビラUpper+ 石松			
					10分					14:10–14:40 ◎ビラRefCore 小手川				14:10–14:40 ◎ビラRefBody 小手川					14:00–14:50 ◎ビラH&L+ 井上					
					14:20–15:10 ◎ビラWaist+ 今山							15:00–15:50 ◎ビラWaist+ 今山												
																			15:20–15:50 ◎ビラRefBody 小手川					15:40–16:10 SP 井上
					15:40–16:30 ◎ビラUpper+ 今山			10分	16:00–16:45 Power Basic 井上		16:05–16:50 Ex45ビラChestSR 小山	16:20–16:50 ◎ビラControlF 今山							16:20–16:50 ◎ビラHipLine 小山		16:20–17:10 ◎ビラB+ 石松			
								16:20–16:50 ◎ビラHipLine 小山		16:40–17:30 ◎ビラWaist+ 小手川												16:40–17:30 ◎ビラB+ 井上
					17:00–17:30 SP 小手川																			
	10分						10分				17:20–17:50 ◎ビラRefBody 石松	17:20–17:50 ◎ビラRefBody 石松						17:20–18:10 ◎ビラWaist+ 今山	10分 17:20–17:50 ◎ビラTotalBody 今山					
	17:40–18:30 ◎ビラH&L+ 石松	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 石松	10分 18:00–18:30 ◎ビラRefBody 小手川	17:40–18:10 ◎ビラRefBody 井上			17:40–18:30 ◎ビラUpper+ 井上	17:20–18:10 ◎ビラB+ 井上	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 今山	18:00–18:30 ◎ビラRefBody 井上		18:10–18:40 SP 石松		17:40–18:30 ◎ビラB&A+ 小手川	17:40–18:10 Rin-Ballet 山田	17:40–18:10 SP 小手川				17:40–18:30 ◎ビラB&A+ 小手川	17:40–18:10 ◎ビラRefCore 小手川	18:00–18:30 SP 山田
		18:40–19:10 SP 小手川		10分 18:40–19:30 ◎ビラLower+ 山田				18:40–19:30 ◎ビラLower+ 小手川	18:40–19:10 SP 今山		18:20–19:10 ◎ビラUpper+ 小手川			10分 18:40–19:10 SP 小手川		18:40–19:30 ◎ビラLower+ 今山		18:40–19:10 Rin-Ballet 山田				18:40–19:10 SP 小手川	
	19:00–19:30 SP 今山	10分	19:00–19:30 Cardio Reform Blast 山田				10分 19:00–19:30 SP 山田			19:00–19:30 SP 井上	10分			19:00–19:30 ◎ビラTotalBody 小山	10分		19:00–19:30 ◎ビラRefCore 小手川				19:00–19:30 ◎ビラTotalBody 小山		10分 19:00–19:30 ◎ビラHipLine 山田
	10分																							
	20:00–20:30 ◎ビラcore 今山	19:40–20:30 ◎ビラLower+ 石松	20:00–20:30 SP 石松	20:00–20:30 SP 山田			20:00–20:30 ◎ビラRefBody 井上	20:00–20:30 SP 今山	19:40–20:30 ◎ビラLower+ 井上	10分 20:00–20:30 ◎ビラRefCore 小手川	10分 19:40–20:30 ◎ビラH&L+ 石松			19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 小手川	10分 20:00–20:30 SP 小山	20:00–20:30 ◎ビラTotalBody 今山	20:00–20:30 SP 小手川	19:40–20:30 ◎ビラLower+ 山田			20:00–20:30 SP 小山	19:40–20:30 ◎ビラLower+ 小手川	20:00–20:30 ◎ビラControlF 小山
									10分							10分		10分			10分			
	20:55–21:45 ◎ビラUpper+ 石松	21:00–21:30 ◎ビラStretchC 山田	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 石松	21:00–21:50 ◎ビラH&L+ 井上			●21:00–21:50 ◎ビラH&L+ 井上	21:00–21:50 ◎ビラH&L+ 井上	21:00–21:30 ◎ビラRefBody 井上	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 井上	21:00–21:30 SP 石松			21:00–21:50 ◎ビラLower+ 小手川	21:00–21:30 ◎ビラStretchC 小山	21:00–21:50 ◎ビラWaist+ 小手川	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 山田	20:55–21:25 SP 今山			21:00–21:50 ◎ビラLower+ 山田	21:00–21:30 Cardio Reform Blast 山田	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 山田

25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	-	-	-

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+