

2026年7月レッスンスケジュール Rintosull 香椎店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月16日02:09 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)		
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ		
			08:00-08:50 ◎ヒールLower+ 石松							08:00-08:50 ◎ヒールUpper+ 石松							08:00-08:50 ◎ヒールLower+ 渡辺		08:00-08:50 ◎ヒールWaist+ 今山						
09:30-10:20 ◎ヒールUpper+ 渡辺	09:30-10:20 ◎ヒールB+ 中村	09:30-10:20 ◎ヒールH&L+ 中村	09:20-10:10 ◎ヒールUpper+ 石松		09:30-10:20 ◎ヒールWaist+ 今山	09:30-10:20 ◎ヒールUpper+ 石松	09:30-10:20 ◎ヒールLower+ 石松	09:30-10:20 ◎ヒールB+ 原	09:30-10:20 ◎ヒールB+ 原	09:30-10:00 ◎ヒールTotalBody 今山	09:20-10:10 ◎ヒールLower+ 石松	09:30-10:20 ◎ヒールUpper+ 小手川	09:30-10:20 ◎ヒールLower+ 小手川	09:30-10:00 ◎ヒールPerBackBody 原	09:30-10:20 ◎ヒールLower+ 石松	09:30-10:20 ◎ヒールUpper+ 渡辺	09:20-10:10 ◎ヒールUpper+ 渡辺		09:20-09:50 SP 原	09:30-10:20 ◎ヒールUpper+ 石松		09:30-10:20 ◎ヒールA+ 益原	09:30-10:00 SP 今山		
10:50-11:40 ◎ヒールLower+ 渡辺	10:50-11:40 ◎ヒールUpper+ 井上	10:50-11:20 ◎ヒールControl 益原	10:40-11:25 Strong Hip&Legs 原		10:50-11:40 ◎ヒールUpper+ 小手川	10:50-11:40 ◎ヒールLower+ 渡辺	10:50-11:40 ◎ヒールB&A+ 中村		10:50-11:20 ◎ヒールChestSR 原	10:30-11:20 ◎ヒールWaist+ 今山	10:40-11:10 ◎ヒールPerBackBody 原	10:50-11:40 ◎ヒールH&L+ 小手川	10:50-11:20 Cardio Reform Blast 益原	10:30-11:20 ◎ヒールUpper+ 小手川	10:50-11:40 ◎ヒールB&A+ 今山	10:50-11:40 ◎ヒールLower+ 渡辺			10:20-11:05 Boost Upper&Lower 井上	10:50-11:40 ◎ヒールLower+ 井上		10:50-11:40 ◎ヒールUpper+ 小手川	10:30-11:20 ◎ヒールLower+ 今山		
12:10-13:00 ◎ヒールB&A+ 今山	12:10-12:40 ◎ヒールRefBody 小手川	11:50-12:40 ◎ヒールControl 中村	12:00-12:30 ◎ヒールTotalBody 今山		12:10-12:40 ◎ヒールTotalBody 今山	12:10-12:40 ◎ヒールCore 原	12:10-12:55 Boost Upper&Lower 渡辺	11:50-12:40 ◎ヒールUpper+ 井上	11:50-12:40 ◎ヒールLower+ 渡辺	11:50-12:40 ◎ヒールLower+ 渡辺	11:40-12:30 ◎ヒールUpper+ 石松	12:10-12:40 ◎ヒールCore 原	11:50-12:40 ◎ヒールUpper+ 井上	11:50-12:40 ◎ヒールB+ 中村	12:10-13:00 ◎ヒールUpper+ 石松	12:10-12:40 SP 益原	11:40-12:25 Boost Upper&Lower 渡辺		12:50-13:20 SP 原	12:10-12:40 SP 今山		12:10-12:40 SP 今山	11:50-12:40 ◎ヒールUpper+ 渡辺		
13:30-14:15 Strong Hip&Legs 原	13:10-14:00 ◎ヒールLower+ 井上	13:10-14:00 ◎ヒールUpper+ 原	13:00-13:50 ◎ヒールB+ 今山		13:10-13:40 ◎ヒールBackStyle 今山		13:25-13:55 ◎ヒールBackStyle 今山	13:10-14:00 ◎ヒールLower+ 井上	13:10-14:00 ◎ヒールB&A+ 小手川	13:10-14:00 ◎ヒールB&A+ 小手川	13:00-13:50 ◎ヒールH&L+ 中村		●13:10-14:00 ◎ヒールLower+ 井上		13:10-13:55 Boost Upper&Lower 小手川	13:30-14:00 SP 原			12:55-13:45 ◎ヒールLower+ 井上				13:10-13:55 Boost Upper&Lower 石松	13:10-13:55 Boost Upper&Lower 渡辺	
15:00-15:30 Rin-Ballet 益原	15:00-15:50 ◎ヒールB&A+ 小手川		14:20-15:10 ◎ヒールLower+ 石松																						
17:00-17:45 Boost Upper&Lower 石松	17:00-17:50 ◎ヒールLower+ 井上	17:20-17:50 ◎ヒールRefBody 中村	17:00-17:30 ◎ヒールRefBody 中村																						
18:20-19:10 ◎ヒールLower+ 石松	18:20-19:10 ◎ヒールUpper+ 渡辺	18:25-19:10 Power Waist Shape 益原	18:00-18:45 Boost Upper&Lower 原		18:20-18:10 ◎ヒールB+ 原		18:25-19:15 ◎ヒールUpper+ 渡辺	18:40-19:10 ◎ヒールRefCore 今山	18:25-19:10 Strong Hip&Legs 中村	18:30-19:20 ◎ヒールUpper+ 小手川	18:00-18:45 Power Basic 今山	18:20-19:10 ◎ヒールLower+ 井上	18:20-19:10 ◎ヒールA+ 益原	18:50-19:40 ◎ヒールLower+ 渡辺	18:40-19:10 SP 今山	18:40-19:30 ◎ヒールUpper+ 石松	17:50-18:40 ◎ヒールLower+ 小手川							18:20-19:10 ◎ヒールUpper+ 小手川	
19:40-20:30 ◎ヒールUpper+ 今山	19:40-20:30 ◎ヒールWaist+ 今山	19:40-20:30 ◎ヒールUpper+ 小手川			19:40-20:30 ◎ヒールLower+ 井上	19:45-20:30 Boost Upper&Lower 井上	19:40-20:30 ◎ヒールUpper+ 石松	19:40-20:30 ◎ヒールLower+ 井上	19:45-20:30 Power Basic 中村	19:45-20:30 Power Basic 中村		19:40-20:30 ◎ヒールUpper+ 石松	19:40-20:30 ◎ヒールLower+ 中村		20:00-20:30 ◎ヒールBackStyle 今山	19:40-20:30 ◎ヒールUpper+ 井上	20:00-20:30 SP 今山							19:40-20:30 ◎ヒールLower+ 井上	19:40-20:30 ◎ヒールLower+ 渡辺
21:00-21:30 ◎ヒールPerBackBody 原	21:00-21:45 Power Waist 今山	21:00-21:50 ◎ヒールLower+ 小手川			21:00-21:50 ◎ヒールUpper+ 井上	21:00-21:50 ◎ヒールLower+ 今山	21:00-21:30 ◎ヒールTotalBody 今山	21:00-21:30 ◎ヒールRefBody 中村	21:00-21:50 ◎ヒールB&A+ 中村			21:00-21:30 ◎ヒールRefBody 中村	21:00-21:50 ◎ヒールUpper+ 渡辺	21:00-21:50 ◎ヒールB+ 今山	21:00-21:50 ◎ヒールLower+ 井上	21:00-21:50 ◎ヒールWaist+ 今山								21:00-21:50 ◎ヒールB&A+ 小手川	21:00-21:45 Power Waist Shape 原



定休日

定休日

定休日

臨時休業

