

※2026年10月06日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

1日(木)		2日(金)		3日(土)		4日(日)		5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)		10日(土)		11日(日)		12日(月)		13日(火)		14日(水)		15日(木)		16日(金)		17日(土)		18日(日)		19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)		24日(土)					
Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		-		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		-		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		-		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		-		Aスタジオ		Aスタジオ							

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ﾋﾞｭLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞｭTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞｭRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
2.5	Ex45ﾋﾞｭChestSR	【Extra45】Chest Spine Release	45分
2.5	Ex45ﾋﾞｭBallet	【Extra45】Rin-Ballet	45分
3	◎ﾋﾞｭH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞｭBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞｭRefCore	Refresh Core	30分
3	Ex45ﾋﾞｭBackStyle	【Extra45】Beauty Back Style	45分
3.5	◎ﾋﾞｭWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞｭB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭCore	Shape up Core	30分
4	◎ﾋﾞｭA+	Advance+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木)	11:20-11:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	新垣理花
1(木)	17:40-18:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	麻生優姫
2(金)	10:00-10:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	日高美鈴
2(金)	21:20-21:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	麻生優姫
3(土)	12:40-13:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	日高美鈴
3(土)	17:40-18:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	日高美鈴
5(月)	13:30-14:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	杉元木の実
5(月)	21:20-21:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	新垣理花
6(火)	11:10-11:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	新垣理花
6(火)	19:00-19:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	新垣理花
7(水)	16:30-17:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	新垣理花
7(水)	20:00-20:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	杉元木の実
8(木)	10:00-10:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	日高美鈴
8(木)	21:20-21:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	杉元木の実
9(金)	15:00-15:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	麻生優姫
9(金)	18:40-19:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	新垣理花
10(土)	13:40-14:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	杉元木の実
10(土)	19:00-19:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	麻生優姫
12(月)	13:20-13:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	小笠原芽生
12(月)	19:00-19:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	麻生優姫
13(火)	11:10-11:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	杉元木の実
13(火)	21:20-21:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	日高美鈴
14(水)	10:00-10:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	小笠原芽生
14(水)	19:10-19:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	小笠原芽生
15(木)	11:10-11:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	麻生優姫
15(木)	16:30-17:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	小笠原芽生
16(金)	17:20-17:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	日高美鈴
16(金)	21:20-21:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	麻生優姫
17(土)	10:00-10:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	杉元木の実
17(土)	19:00-19:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	新垣理花
19(月)	12:30-13:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	新垣理花
20(火)	11:10-11:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	新垣理花
20(火)	17:00-17:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	新垣理花
20(火)	21:20-21:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	麻生優姫
21(水)	16:30-17:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	新垣理花
21(水)	20:00-20:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	麻生優姫
23(金)	10:00-10:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	杉元木の実
23(金)	20:00-20:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	小笠原芽生
24(土)	15:20-15:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	日高美鈴
24(土)	19:00-19:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	麻生優姫
26(月)	13:10-13:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	麻生優姫
26(月)	20:00-20:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	小笠原芽生
27(火)	10:00-10:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	日高美鈴
27(火)	15:00-15:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	新垣理花
27(火)	17:20-17:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	日高美鈴
27(火)	21:20-21:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	麻生優姫
28(水)	11:10-11:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	杉元木の実
28(水)	16:30-17:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	日高美鈴
28(水)	20:00-20:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	新垣理花
29(木)	17:20-17:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	杉元木の実
30(金)	10:00-10:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	麻生優姫

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
30(金)	13:40-14:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	杉元木の実
30(金)	21:20-21:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	日高美鈴
31(土)	12:20-12:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	麻生優姫
31(土)	19:00-19:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	小笠原芽生

… 常週レッスン

… 体験レッスン予約可能

… 10分講座

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

 Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

