

※2025年11月29日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2025年11月29日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
19(水)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	神谷美咲アンジェリン
19(水)	13:45-14:30	1	見学会(2.45)	新垣理花
19(水)	18:00-18:45	1	見学会(2.45)	森菜々子
20(木)	09:50-10:35	1	見学会(2.45)	中田めぐ
20(木)	13:45-14:30	1	見学会(2.45)	神谷美咲アンジェリン
20(木)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	森菜々子
20(木)	18:00-18:45	1	見学会(2.45)	森菜々子
21(金)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	森菜々子
21(金)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	森菜々子
21(金)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	神谷美咲アンジェリン
22(土)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	神谷美咲アンジェリン
22(土)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	新垣理花
22(土)	15:50-16:35	1	見学会(2.45)	神谷美咲アンジェリン
24(月)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	中田めぐ
24(月)	12:20-13:05	1	見学会(2.45)	新垣理花
24(月)	15:10-15:55	1	見学会(2.45)	森菜々子
24(月)	16:40-17:25	1	見学会(2.45)	濱田花連
25(火)	09:50-10:35	1	見学会(2.45)	森菜々子
25(火)	18:10-18:55	1	見学会(2.45)	中田めぐ
26(水)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	濱田花連
26(水)	12:50-13:35	1	見学会(2.45)	中田めぐ
26(水)	15:50-16:35	1	見学会(2.45)	神谷美咲アンジェリン
27(木)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	森菜々子
27(木)	14:20-15:05	1	見学会(2.45)	神谷美咲アンジェリン
27(木)	16:20-17:05	1	見学会(2.45)	新垣理花
28(金)	12:50-13:35	1	見学会(2.45)	濱田花連
28(金)	15:50-16:35	1	見学会(2.45)	森菜々子
28(金)	17:40-18:25	1	見学会(2.45)	中田めぐ
29(土)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	神谷美咲アンジェリン
29(土)	14:20-15:05	1	見学会(2.45)	森菜々子
29(土)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	中田めぐ

○ … 常週レッスン

● … 体験レッスン予約可能

10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名
10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間にも余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

