

※2026年08月06日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

2024年10月10日(木) 10月11日(金) 10月12日(土) 10月13日(日) 10月14日(月) 10月15日(火) 10月16日(水) 10月17日(木) 10月18日(金) 10月19日(土) 10月20日(日) 10月21日(月) 10月22日(火) 10月23日(水) 10月24日(木) 10月25日(金) 10月26日(土) 10月27日(日) 10月28日(月) 10月29日(火) 10月30日(水) 10月31日(木)																							
1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)	24日(月)
Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ
																							
							08:00-08:30 ◎ヒップLine 小池			08:00-08:50 ◎ヒップ&L+ 尾形											08:00-08:30 SP 小池		
							09:00-09:30 ◎ヒップChestSR 小池		09:00-09:50 ◎ヒップB&A+ 北浦	09:20-09:50 SP 尾形	09:00-09:30 ◎ヒップControlF 松崎	09:00-09:50 ◎ヒップUpper+ 北浦						09:00-09:30 ◎ヒップChestSR 小池		09:00-09:50 ◎ヒップB+ 山城	09:00-09:45 Power Basic 北浦	09:00-09:50 ◎ヒップUpper+ 山城	
	09:20-10:10 ◎ヒップJumpM 佐藤	09:00-09:50 ◎ヒップUpper+ 北浦		09:30-10:20 ◎ヒップB+ 山城		09:30-10:00 ◎ヒップPerBackBody 松崎	09:30-10:00 SP 松崎									09:30-10:00 SP 松崎	09:30-10:00 ◎ヒップPerBackBody 松崎		09:30-10:20 ◎ヒップWaist+ 尾形				
							10:00-10:50 ◎ヒップH&L+ 松崎		10:20-10:50 SP 尾形	10:20-11:10 ◎ヒップLower+ 北浦	10:00-10:30 SP 松崎	10:20-10:50 ◎ヒップCore 松崎						10:00-10:50 ◎ヒップJumpM 小池		10:20-10:50 Cardo Reform Blast 小池	10:10-11:00 ◎ヒップUpper+ 山城	10:20-10:50 ◎ヒップPerBackBody 松崎	
10:40-11:30 ◎ヒップLower+ 山城						10:30-11:20 ◎ヒップLower+ 松崎					11:00-11:45 Power Basic 北浦	11:20-11:50 SP 松崎							10:50-11:40 ◎ヒップLower+ 山城	11:20-12:10 ◎ヒップUpper+ 山城	11:30-12:00 SP 小池	11:20-11:50 Rin-Ballet 小池	
	11:20-12:10 ◎ヒップB&A+ 北浦					11:40-12:10 Cardo Reform Blast 小池	11:30-12:20 ◎ヒップH&L+ 尾形		11:20-12:10 ◎ヒップB+ 尾形	11:40-12:30 ◎ヒップB&A+ 北浦						11:30-12:20 ◎ヒップWaist+ 山城	11:30-12:20 ◎ヒップLower+ 北浦						
						12:10-12:55 Power Waist Shape 北浦	12:40-13:10 SP 小池				12:20-13:10 ◎ヒップLower+ 北浦	12:20-13:10 ◎ヒップLower+ 北浦						12:20-13:10 ◎ヒップH&L+ 尾形		12:40-13:10 ◎ヒップControlF 松崎			
							12:50-13:40 ◎ヒップCore 尾形													13:10-13:55 Strong Hip&Legs 尾形	13:40-14:10 SP 松崎	13:30-14:20 ◎ヒップUpper+ 北浦	
							13:40-14:10 ◎ヒップCore 松崎			13:40-14:10 SP 小池	13:40-14:10 SP 松崎	13:40-14:10 ◎ヒップRefCore 北浦						13:40-14:30 ◎ヒップB+ 尾形					
							14:10-14:40 SP 尾形																
							14:40-15:10 SP 松崎														14:50-15:40 ◎ヒップLower+ 山城		
							15:40-16:30 ◎ヒップB+ 山城			16:00-16:50 ◎ヒップWaist+ 山城											16:10-17:00 ◎ヒップB+ 山城		
							17:00-17:45 Power Waist Shape 北浦			17:20-17:50 ◎ヒップHipLine 小池	17:20-18:10 ◎ヒップB+ 尾形	17:40-18:10 ◎ヒップCore 尾形				17:20-17:50 SP 松崎	17:20-18:05 Strong Back&Arms 北浦	17:40-18:10 ◎ヒップRefCore 北浦	17:40-18:10 SP 松崎	17:40-18:30 ◎ヒップLower+ 山城	17:30-18:00 ◎ヒップRefCore 北浦	17:40-18:10 SP 松崎	
		17:40-18:25 Ex45c ㊦RefCore 小池	17:40-18:10 SP 松崎	17:40-18:10 ◎ヒップCore 尾形	17:20-18:10 ◎ヒップUpper+ 山城				17:40-18:30 ◎ヒップWaist+ 山城														
						18:20-19:10 ◎ヒップB&A+ 北浦																	
						18:40-19:10 ◎ヒップB&A+ 北浦																	
						18:40-19:25 Boost Upper&Lower 北浦																	
						18:40-19:10 ◎ヒップPerBackBody 松崎																	
						19:40-20:25 Ex45c ㊦RefCore 小池	19:40-20:30 ◎ヒップLower+ 山城																
						19:40-20:30 ◎ヒップLower+ 山城																	
						19:40-20:25 Boost Upper&Lower 北浦																	
						20:00-20:30 Rin-Ballet 小池	20:00-20:30 SP 松崎																
						20:00-20:50 ◎ヒップUpper+ 北浦																	
						21:00-21:50 ◎ヒップH&L+ 小池	21:00-21:50 ◎ヒップWaist+ 松崎																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																
						21:00-21:50 ◎ヒップCore 尾形	21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 北浦																



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

