2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 浅草店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月19日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	–
						08:00–08:50 ◎ビラWaist+ 北浦							08:00–08:50 ◎ビラUpper+ 山城							08:00–08:30 ◎ビラRefCore 北浦				
	09:00–09:30 ◎ビラControlF 松崎		09:00–09:30 Rin-Ballet 小池		09:00–09:50 ◎ビラB&A+ 北浦	09:20–10:10 ◎ビラUpper+ 北浦		09:00–09:30 ◎ビラRefBody 尾形		09:00–09:45 Power Basic 北浦	09:30–10:00 ◎ビラControlF 松崎	09:00–09:45 Strong Back&Arms 尾形	09:20–10:10 ◎ビラLower+ 山城		09:00–09:50 ◎ビラWaist+ 北浦	09:00–09:50 ◎ビラLower+ 北浦	09:00–09:50 ◎ビラB+ 尾形	09:30–10:15 Power Waist Shape 松崎	09:00–09:50 ◎ビラA+ 小池	09:00–09:50 ◎ビラLower+ 北浦	09:00–09:50 ◎ビラJumpM 小池	09:30–10:20 ◎ビラB+ 北浦	
	09:30–10:20 ◎ビラLower+ 松崎			09:30–10:20 ◎ビラH&L+ 小池					09:30–10:20 ◎ビラB&A+ 尾形															
	10:00–10:50 ◎ビラLower+ 松崎		10:00–10:50 ◎ビラUpper+ 山城					10:00–10:50 ◎ビラLower+ 小池				10:20–10:50 ◎ビラcore 尾形			10:20–11:10 ◎ビラUpper+ 北浦	10:20–11:05 Boost Upper&Lower 北浦	10:20–10:50 ◎ビラRefBody 尾形		10:20–10:50 ◎ビラPerBackBody 小池			10:20–10:50 ◎ビラChestSR 小池		
				10:50–11:20 ◎ビラPerBackBody 小池	10:20–11:05 Power Waist Shape 北浦	10:40–11:10 ◎ビラBackStyle 小池			10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 尾形	10:20–11:10 ◎ビラH&L+ 尾形	10:30–11:15 Power Waist Shape 松崎		10:40–11:10 ◎ビラcore 尾形				10:50–11:40 ◎ビラLower+ 松崎				10:20–11:10 ◎ビラJumpM 小池		
	11:20–12:10 ◎ビラB+ 北浦	10:50–11:40 ◎ビラWaist+ 松崎	11:20–12:10 ◎ビラA+ 小池		11:40–12:10 ◎ビラHipLine 小池	11:40–12:10 ◎ビラHipLine 小池		11:20–12:10 ◎ビラJumpM 小池		11:40–12:10 ◎ビラRefCore 小池		11:20–12:10 ◎ビラUpper+ 尾形	11:40–12:10 ◎ビラControlF 松崎				11:20–12:10 ◎ビラUpper+ 尾形		11:20–12:10 ◎ビラUpper+ 北浦			11:20–12:10 ◎ビラB&A+ 北浦	10:50–11:40 ◎ビラB&A+ 北浦	
				11:50–12:35 Strong Hip&Legs 尾形							11:50–12:40 ◎ビラLower+ 松崎				11:40–12:30 ◎ビラB+ 北浦	11:40–12:30 ◎ビラWaist+ 北浦		12:10–12:40 ◎ビラControlF 松崎		11:40–12:25 Power Basic 松崎				
		12:10–13:00 ◎ビラUpper+ 松崎							12:10–13:00 ◎ビラB+ 松崎	12:40–13:10 ◎ビラcore 尾形		12:40–13:30 ◎ビラLower+ 松崎					12:40–13:30 ◎ビラLower+ 山城					12:40–13:30 ◎ビラLower+ 北浦	12:10–13:00 ◎ビラWaist+ 北浦	
					12:40–13:30 ◎ビラLower+ 小池			12:40–13:30 ◎ビラUpper+ 北浦			13:10–13:40 ◎ビラChestSR 小池				13:00–13:50 ◎ビラH&L+ 尾形	13:00–13:50 ◎ビラUpper+ 小池								
						13:30–14:20 ◎ビラB&A+ 北浦			13:30–14:20 ◎ビラH&L+ 尾形	13:40–14:10 ◎ビラRefBody 尾形										13:50–14:40 ◎ビラUpper+ 小池				
													14:50–15:20 ◎ビラRefBody 松崎										
						14:50–15:40 ◎ビラUpper+ 山城														15:10–15:40 ◎ビラBackStyle 小池				
													15:50–16:40 ◎ビラH&L+ 尾形										
						16:10–17:00 ◎ビラLower+ 山城									16:40–17:10 ◎ビラRefBody 尾形	16:40–17:10 ◎ビラcore 松崎	16:40–17:30 ◎ビラB&A+ 北浦				16:10–17:00 ◎ビラWaist+ 松崎			
		17:20–18:10 ◎ビラLower+ 北浦	17:20–18:10 ◎ビラB+ 松崎		17:20–18:10 ◎ビラB&A+ 尾形	17:30–18:00 ◎ビラPerBackBody 小池		17:00–17:50 ◎ビラWaist+ 松崎	17:20–17:50 ◎ビラcore 松崎	17:40–18:30 ◎ビラLower+ 山城	17:40–18:10 Rin-Ballet 小池	17:20–18:10 ◎ビラB+ 松崎	17:10–17:55 Boost Upper&Lower 尾形		17:40–18:10 ◎ビラcore 尾形	17:40–18:25 Power Basic 松崎	17:20–18:10 ◎ビラB+ 尾形		17:30–18:00 ◎ビラcore 松崎		17:20–18:10 ◎ビラLower+ 山城		
																	18:00–18:30 ◎ビラHipLine 小池							
	18:20–19:05 Strong Hip&Legs 尾形			18:20–19:10 ◎ビラB&A+ 尾形				18:20–19:10 ◎ビラUpper+ 松崎	18:20–19:05 Power Waist Shape 松崎		18:40–19:10 ◎ビラBackStyle 小池	18:40–19:30 ◎ビラLower+ 松崎			18:40–19:30 ◎ビラLower+ 小池			18:40–19:30 ◎ビラUpper+ 山城	18:20–19:10 ◎ビラLower+ 山城			18:40–19:10 ◎ビラcore 尾形		
		18:40–19:30 ◎ビラB&A+ 北浦	18:40–19:30 ◎ビラLower+ 松崎		18:40–19:30 ◎ビラH&L+ 尾形					19:00–19:50 ◎ビラUpper+ 山城						19:00–19:50 ◎ビラB&A+ 松崎	19:00–19:30 Rin-Ballet 小池						19:00–19:50 ◎ビラLower+ 山城	
	19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 尾形			19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 山城				19:40–20:25 Strong Back&Arms 北浦	19:40–20:30 ◎ビラLower+ 山城		19:40–20:30 ◎ビラWaist+ 北浦								19:40–20:30 ◎ビラH&L+ 尾形			19:40–20:30 ◎ビラB&A+ 尾形		
		20:00–20:45 Boost Upper&Lower 尾形	20:00–20:30 ◎ビラRefCore 北浦		20:00–20:30 ◎ビラControlF 松崎					20:20–20:50 ◎ビラTotalBody 小池		20:00–20:45 Boost Upper&Lower 北浦			20:00–20:50 ◎ビラH&L+ 小池	20:20–20:50 ◎ビラChestSR 小池	20:00–20:30 ◎ビラRefCore 北浦	20:00–20:50 ◎ビラLower+ 山城					20:20–20:50 ◎ビラTotalBody 小池	
	21:00–21:50 ◎ビラLower+ 山城	21:20–21:50 ◎ビラRefBody 尾形	21:00–21:50 ◎ビラB&A+ 北浦	21:00–21:50 ◎ビラLower+ 尾形	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 松崎			21:00–21:50 ◎ビラB+ 北浦	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 山城	21:20–21:50 ◎ビラChestSR 小池	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 北浦	21:20–21:50 ◎ビラRefCore 北浦			21:20–21:50 ◎ビラBackStyle 小池	21:20–21:50 Rin-Ballet 小池	21:00–21:50 ◎ビラB+ 北浦	21:20–21:50 ◎ビラcore 尾形	21:00–21:50 ◎ビラB+ 尾形		21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 山城	21:20–21:50 ◎ビラPerBackBody 小池	

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ