

※2025年08月01日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2025年08月01日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
8(月)	10:30-11:15	1 見学会(10.45)	
8(月)	12:00-12:45	1 見学会(10.45)	
8(月)	13:30-14:15	1 見学会(10.45)	
8(月)	15:00-15:45	1 見学会(10.45)	
8(月)	16:30-17:15	1 見学会(10.45)	
8(月)	18:00-18:45	1 見学会(10.45)	
8(月)	19:30-20:15	1 見学会(10.45)	
9(火)	10:30-11:15	1 見学会(10.45)	
9(火)	12:00-12:45	1 見学会(10.45)	
9(火)	13:30-14:15	1 見学会(10.45)	
9(火)	15:00-15:45	1 見学会(10.45)	
9(火)	16:30-17:15	1 見学会(10.45)	
9(火)	18:00-18:45	1 見学会(10.45)	
9(火)	19:30-20:15	1 見学会(10.45)	
10(水)	10:30-11:15	1 見学会(10.45)	
10(水)	12:00-12:45	1 見学会(10.45)	
10(水)	13:30-14:15	1 見学会(10.45)	
10(水)	15:00-15:45	1 見学会(10.45)	
10(水)	16:30-17:15	1 見学会(10.45)	
10(水)	18:00-18:45	1 見学会(10.45)	
10(水)	19:30-20:15	1 見学会(10.45)	
11(木)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
11(木)	11:50-12:35	1 見学会(10.45)	
11(木)	17:20-18:05	1 見学会(10.45)	
11(木)	18:40-19:25	1 見学会(8.45)	
11(木)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
12(金)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
12(金)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
12(金)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
12(金)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
12(金)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
12(金)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
12(金)	19:30-20:15	1 見学会(8.45)	
13(土)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
13(土)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
13(土)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
13(土)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
13(土)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
13(土)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
14(日)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
14(日)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
14(日)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
14(日)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
14(日)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
14(日)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
17(水)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
17(水)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
17(水)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
17(水)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
17(水)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
17(水)	19:30-20:15	1 見学会(8.45)	

レッスン日時	曜日	レッスン名	担当インストラクター
18(木)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
18(木)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
18(木)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
18(木)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
18(木)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
18(木)	19:30-20:15	1 見学会(8.45)	
19(金)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
19(金)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
19(金)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
19(金)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
19(金)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
19(金)	19:30-20:15	1 見学会(8.45)	
20(土)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
20(土)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
20(土)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
20(土)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
20(土)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
20(土)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
21(日)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
21(日)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
21(日)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
21(日)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
21(日)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
21(日)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
22(月)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
22(月)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
22(月)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
22(月)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
22(月)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
22(月)	19:30-20:15	1 見学会(8.45)	
23(火)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
23(火)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
23(火)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
23(火)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
23(火)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
23(火)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
24(水)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
24(水)	11:50-12:35	1 見学会(10.45)	
24(水)	17:20-18:05	1 見学会(10.45)	
24(水)	18:40-19:25	1 見学会(8.45)	
24(水)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
25(木)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
25(木)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
25(木)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
25(木)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
25(木)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
25(木)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
25(木)	19:30-20:15	1 見学会(8.45)	
26(金)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
26(金)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
26(金)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
26(金)	15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
26(金)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
26(金)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
26(金)	19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
27(土)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
27(土)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
27(土)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
27(土)	15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
27(土)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
27(土)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
28(日)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
28(日)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
28(日)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
28(日)	15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
28(日)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
28(日)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
29(月)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
29(月)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
29(月)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
29(月)	15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
29(月)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
29(月)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
29(月)	19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
30(火)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
30(火)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
30(火)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
30(火)	15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
30(火)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
30(火)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	

○ --- 常溫レッスン

● --- 体験レッスン予約可能

10分

SP --- 特別レッスン

WS --- プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご愛顧いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

