

2026年9月レッスンスケジュール Rintosull イオンモール大牟田店(全スタジオ:女性専用)
※2026年09月27日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	
																									
	10:30-11:00 ◎ヒュBackStyle 上原	10:30-11:15 Power Basic 宮崎	10:30-11:20 ◎ヒュUpper+ 猿渡	10:30-11:15 Strong Back&Arms 猿渡	10:30-11:00 ◎ヒュPerBackBody 猿渡		10:30-11:00 ◎ヒュTotalBody 三宅	10:30-11:00 ◎ヒュRefCore 三宅	10:30-11:00 ◎ヒュChestSR 小田	10:30-11:00 ◎ヒュHipLine 小田	10:30-11:15 Strong Back&Arms 猿渡	10:30-11:20 ◎ヒュUpper+ 猿渡		10:30-11:00 ◎ヒュBackStyle 上原	10:30-11:00 ◎ヒュCore 上原	10:30-11:15 Boost Upper&Lower 三宅	10:30-11:00 SP 小田	10:30-11:20 ◎ヒュUpper+ 小田	10:30-11:20 ◎ヒュWaist+ 小田		10:30-11:00 ◎ヒュBackStyle 上原	10:30-11:00 SP 上原	10:30-11:20 ◎ヒュH&L+ 猿渡		
	11:30-12:00 ◎ヒュStretchC 上原				11:30-12:20 ◎ヒュLower+ 猿渡		11:30-12:15 Power Waist Shape 三宅	11:30-12:15 Power Basic 三宅	11:30-12:20 ◎ヒュLower+ 小田	11:20-11:50 ◎ヒュCore 小田			11:30-12:20 ◎ヒュWaist+ 上原	11:30-12:00 ◎ヒュRefBody 上原	11:40-12:10 SP 三宅	11:20-12:05 Power Basic 小田			11:50-12:20 ◎ヒュCore 小田	11:50-12:20 SP 小田	11:30-12:00 SP 上原	11:30-12:00 ◎ヒュCore 上原	11:40-12:10 ◎ヒュRefCore 宮崎		
		11:50-12:35 Boost Upper&Lower 宮崎	11:50-12:35 Strong Hip&Legs 猿渡	11:50-12:40 ◎ヒュLower+ 猿渡						12:10-12:40 ◎ヒュTotalBody 三宅	11:50-12:40 ◎ヒュLower+ 猿渡	11:50-12:40 ◎ヒュLower+ 猿渡													
	12:30-13:20 ◎ヒュLower+ 宮崎				12:50-13:20 ◎ヒュChestSR 小田		12:50-13:40 ◎ヒュLower+ 宮崎	12:50-13:35 Boost Upper&Lower 小田	12:50-13:40 ◎ヒュWaist+ 三宅	13:00-13:30 ◎ヒュPerBackBody 岩根	13:10-13:40 ◎ヒュChestSR 小田	13:10-13:40 ◎ヒュBackStyle 上原		12:30-13:00 ◎ヒュPerBackBody 猿渡		12:40-13:25 Strong Hip&Legs 上原	12:30-13:00 ◎ヒュBackStyle 岩根	12:50-13:20 ◎ヒュRefBody 三宅	12:50-13:35 Boost Upper&Lower 三宅		12:30-13:00 ◎ヒュRefCore 宮崎	12:30-13:15 Power Basic 小田	12:30-13:00 SP 小田		
		13:10-13:40 ◎ヒュPerBackBody 小田	13:10-13:40 ◎ヒュTotalBody 岩根	13:10-14:00 ◎ヒュB+ 宮崎						13:00-13:30 ◎ヒュPerBackBody 岩根	13:10-13:40 ◎ヒュChestSR 小田	13:10-13:40 ◎ヒュBackStyle 上原					13:20-13:50 ◎ヒュStretchC 上原								
	13:50-14:40 ◎ヒュWaist+ 宮崎				13:50-14:35 Boost Upper&Lower 小田		14:10-14:40 ◎ヒュRefCore 宮崎	14:10-14:40 ◎ヒュCore 小田	14:10-14:40 ◎ヒュCore 小田	14:10-14:40 ◎ヒュCore 小田	14:10-14:55 Boost Upper&Lower 三宅		13:50-14:20 ◎ヒュHipLine 岩根	14:00-14:30 ◎ヒュBackStyle 上原		13:50-14:20 SP 上原	14:00-14:30 SP 三宅								
		14:10-15:00 ◎ヒュH&L+ 宮崎	14:10-14:40 ◎ヒュStretchC 岩根	14:30-15:00 ◎ヒュRefCore 宮崎	15:00-15:30 ◎ヒュRefCore 宮崎		15:10-15:40 ◎ヒュPerBackBody 小田		15:10-15:40 ◎ヒュPerBackBody 猿渡				14:50-15:40 ◎ヒュUpper+ 小田	14:50-15:20 ◎ヒュStretchC 上原	15:00-15:50 ◎ヒュLower+ 猿渡		14:50-15:35 Strong Back&Arms 猿渡			14:40-15:10 SP 猿渡	14:40-15:25 Power Waist Shape 三宅	14:30-15:00 ◎ヒュChestSR 小田			
			15:10-15:40 ◎ヒュTotalBody 三宅	15:30-16:00 ◎ヒュRefBody 三宅								15:40-16:10 ◎ヒュStretchC 上原			15:50-16:20 ◎ヒュRefCore 小田										
				16:00-16:30 ◎ヒュRefBody 猿渡													16:00-16:30 ◎ヒュCore 上原	15:40-16:30 ◎ヒュLower+ 三宅							
	16:50-17:20 ◎ヒュRefCore 上原	16:40-17:10 ◎ヒュChestSR 小田					16:30-17:20 ◎ヒュLower+ 猿渡				16:45-17:30 Strong Hip&Legs 上原	16:40-17:30 ◎ヒュWaist+ 上原													
					17:00-17:30 ◎ヒュHipLine 小田																				
	17:50-18:40 ◎ヒュH&L+ 猿渡	17:40-18:30 ◎ヒュH&L+ 三宅	17:50-18:20 ◎ヒュRefBody 岩根	17:50-18:35 Power Waist Shape 小田	18:00-18:30 ◎ヒュRefCore 宮崎		17:50-18:20 ◎ヒュRefCore 宮崎	17:50-18:35 Power Waist Shape 小田	17:30-18:20 ◎ヒュUpper+ 三宅	18:00-18:30 ◎ヒュTotalBody 岩根	18:00-18:45 Boost Upper&Lower 小田	18:00-18:30 ◎ヒュRefBody 三宅		18:10-18:40 ◎ヒュChestSR 岩根	18:00-18:30 ◎ヒュPerBackBody 猿渡	18:10-18:40 ◎ヒュTotalBody 三宅			18:00-18:30 ◎ヒュStretchC 上原		18:00-18:30 ◎ヒュRefCore 三宅	18:00-18:30 SP 小田	18:00-18:30 ◎ヒュRefCore 宮崎		
										18:50-19:20 ◎ヒュStretchC 岩根	19:10-19:40 ◎ヒュRefCore 上原						18:30-19:00 ◎ヒュStretchC 岩根	18:10-19:00 ◎ヒュLower+ 三宅							
	19:10-19:40 ◎ヒュTotalBody 三宅	18:55-19:45 ◎ヒュLower+ 小田	18:50-19:35 Power Waist Shape 三宅	19:10-19:40 ◎ヒュTotalBody 三宅			18:50-19:40 ◎ヒュUpper+ 猿渡	19:10-20:00 ◎ヒュUpper+ 猿渡	●18:50-19:40 ◎ヒュLower+ 猿渡	19:40-20:10 ◎ヒュRefBody 猿渡			19:10-20:00 ◎ヒュLower+ 小田	19:00-19:45 Power Basic 小田	19:10-19:40 SP 上原		19:30-20:00 ◎ヒュCore 三宅	19:30-20:00 ◎ヒュRefBody 猿渡							
									●20:10-21:00 ◎ヒュUpper+ 猿渡	20:30-21:00 ◎ヒュPerBackBody 猿渡		20:15-21:00 Power Basic 上原			20:15-21:00 Boost Upper&Lower 小田	20:10-21:00 ◎ヒュUpper+ 猿渡	20:30-21:00 SP 猿渡	20:30-21:00 SP 猿渡							
	20:10-21:00 ◎ヒュUpper+ 三宅	20:15-21:00 Power Basic 三宅	20:10-21:00 ◎ヒュLower+ 三宅	20:10-21:00 ◎ヒュH&L+ 小田			20:15-21:00 Strong Hip&Legs 猿渡	20:30-21:00 ◎ヒュPerBackBody 猿渡					20:30-21:00 ◎ヒュRefBody 小田				20:30-21:00 SP 猿渡	20:30-21:00 SP 猿渡							
													</												

臨時休業

