

2025年11月レッスンスケジュール Rintosull イオンモール大牟田店(全スタジオ:女性専用)

※2025年11月29日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)		
Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	
10:30-11:20 ◎ピラB&A+ 神里		10:30-11:00 ◎ピラRefBody 向井			10:30-11:00 ◎ピラUpper+ 伊野波	●10:30-11:15 見学会(2.45)	10:30-11:20 ◎ピラLower+ 家田	●10:30-11:15 見学会(2.45)	10:30-11:00 ◎ピラB&A+ 神里	●10:30-11:15 見学会(2.45)	10:30-11:20 ◎ピラB+ 知花	●10:30-11:15 見学会(2.45)	10:30-11:15 見学会(2.45)	
12:00-12:30 ◎ピラRefCore 神里	●12:00-12:45 見学会(2.45)	11:40-12:30 ◎ピラLower+ 上原	●11:40-12:25 見学会(2.45)	向井	11:40-12:30 ◎ピラB&A+ 神里	●12:00-12:45 見学会(2.45)	12:00-12:50 ◎ピラUpper+ 上原	●12:00-12:45 見学会(2.45)	12:00-12:50 ◎ピラLower+ 家田	●12:00-12:50 ◎ピラUpper+ 上原	●12:00-12:50 ◎ピラRefCore 向井	●12:00-12:30 ◎ピラB+ 上原	●12:00-12:25 見学会(2.45)	
13:10-14:00 ◎ピラLower+ 向井		13:10-14:00 ◎ピラLower+ 神里			13:10-14:00 ◎ピラUpper+ 伊野波	●13:10-13:55 見学会(2.45)	13:30-14:00 ◎ピラRefCore 神里	●13:30-14:15 見学会(2.45)	13:10-14:00 ◎ピラLower+ 上原	●13:10-13:55 見学会(2.45)	13:30-14:20 ◎ピラB&A+ 伊野波	●13:30-14:15 見学会(2.45)	13:10-13:55 見学会(2.45)	
14:40-15:30 ◎ピラB+ 上原	●14:40-15:25 見学会(2.45)	14:40-15:10 ◎ピラRefCore 向井	●14:40-15:25 見学会(2.45)	伊野波	14:40-15:30 ◎ピラB+ 向井	●14:40-15:25 見学会(2.45)	14:40-15:30 ◎ピラB&A+ 家田	●14:40-15:25 見学会(2.45)	14:40-15:30 ◎ピラB+ 知花	15:00-15:50 ◎ピラB+ 知花	14:30-15:20 ◎ピラLower+ 家田	●14:30-15:15 見学会(2.45)	14:30-15:20 ◎ピラB+ 上原	
16:10-17:00 ◎ピラLower+ 家田	●16:10-16:55 見学会(2.45)				16:30-17:20 ◎ピラUpper+ 向井	●16:30-17:15 見学会(2.45)	16:40-17:30 ◎ピラLower+ 上原	●16:40-17:25 見学会(2.45)	16:10-16:40 ◎ピラRefCore 家田	●16:10-16:55 見学会(2.45)	16:20-17:10 ◎ピラUpper+ 家田	●16:20-17:05 見学会(2.45)	16:10-17:00 ◎ピラRefCore 上原	●16:10-16:55 見学会(2.45)
17:30-18:00 ◎ピラRefBody 向井					18:00-18:50 ◎ピラLower+ 神里	●18:10-19:00 ◎ピラB&A+ 伊野波	18:10-18:40 ◎ピラB+ 上原	●17:50-18:35 見学会(2.45)	18:10-19:00 ◎ピラLower+ 家田	17:50-18:40 ◎ピラLower+ 家田	18:10-19:00 ◎ピラLower+ 向井	●18:10-18:55 見学会(2.45)	18:10-18:55 見学会(2.45)	
18:40-19:30 ◎ピラUpper+ 神里	●18:40-19:25 見学会(2.45)				19:30-20:20 ◎ピラUpper+ 家田	●19:30-20:15 見学会(2.45)	19:40-20:30 ◎ピラLower+ 伊野波	●19:20-20:05 見学会(2.45)	19:40-20:10 ◎ピラRefCore 上原	●19:20-20:25 見学会(2.45)	19:20-20:10 ◎ピラUpper+ 向井	●19:20-20:05 見学会(2.45)	19:40-20:30 ◎ピラLower+ 家田	●18:40-19:25 見学会(2.45)
20:10-21:00 ◎ピラLower+ 家田		19:40-20:30 ◎ピラB+ 家田			21:00-21:30 ◎ピラRefCore 家田	●21:10-21:40 ◎ピラRefCore 神里	20:50-21:40 ◎ピラLower+ 神里	●20:50-21:40 ◎ピラB+ 家田	20:50-21:40 ◎ピラLower+ 向井	20:50-21:40 ◎ピラLower+ 向井	20:50-21:40 ◎ピラUpper+ 知花	●19:40-20:25 見学会(2.45)	●19:40-20:25 見学会(2.45)	

【マシンピラティス】

強度	レッスン名	時間	
2.5	③ビラLower+	Lower Body Make-up+	50分
2.5	③ビラUpper+	Upper Body Make-up+	50分
2.5	③ビラB+	Basic+	50分
2.5	③ビラReBody	Refresh Body	30分
3	③ビラReCore	Refresh Core	30分
3.5	③ビラB&A+	Back&Arms+	50分

【SP:特別レッスン】

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	知花樹屋
1(土)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	上原翼
1(土)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	向井瑠貴
1(土)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	家田瑠香
3(月)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
3(月)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	神里まき
3(月)	16:40-17:25	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
3(月)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	上原翼
4(火)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
4(火)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	家田瑠香
4(火)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
5(水)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
5(水)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
5(水)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	家田瑠香
5(水)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	上原翼
6(木)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
6(木)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
7(金)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	神里まき
7(金)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	神里まき
7(金)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
7(金)	19:10-19:55	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
8(土)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	家田瑠香
8(土)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	上原翼
8(土)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	神里まき
10(月)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
10(月)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
10(月)	16:10-16:55	1 見学会(2.45)	家田瑠香
11(火)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
11(火)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	向井瑠貴
11(火)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	家田瑠香
11(火)	19:10-19:55	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
12(水)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
12(水)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	神里まき
12(水)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
12(水)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	向井瑠貴
13(木)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
13(木)	15:20-16:05	1 見学会(2.45)	家田瑠香
13(木)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	神里まき
13(木)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
14(金)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	上原翼
14(金)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	向井瑠貴
14(金)	16:10-16:55	1 見学会(2.45)	神里まき
14(金)	18:40-19:25	1 見学会(2.45)	家田瑠香
15(土)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	向井瑠貴
15(土)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
15(土)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
17(月)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
17(月)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
17(月)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
17(月)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
18(火)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	家田瑠香

レッスン日時	回数	レッスン名	担当インストラクター
18(火)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	上原翼
18(火)	16:40-17:25	1 見学会(2.45)	神里まき
19(水)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
19(水)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	上原翼
19(水)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
19(水)	19:20-20:05	1 見学会(2.45)	神里まき
20(木)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	家田瑠香
20(木)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
20(木)	16:10-16:55	1 見学会(2.45)	上原翼
20(木)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
21(金)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
21(金)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
21(金)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	知花樹麗
21(金)	19:20-20:05	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
22(土)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
22(土)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
22(土)	14:30-15:15	1 見学会(2.45)	上原翼
22(土)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	家田瑠香
24(月)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	神里まき
24(月)	16:10-16:55	1 見学会(2.45)	上原翼
24(月)	18:40-19:25	1 見学会(2.45)	向井瑠貴
25(火)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
25(火)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
25(火)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	上原翼
26(水)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
26(水)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	向井瑠貴
26(水)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
26(水)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
27(木)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
27(木)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	上原翼
27(木)	15:50-16:35	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
27(木)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
28(金)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
28(金)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	家田瑠香
28(金)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
29(土)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
29(土)	16:10-16:55	1 見学会(2.45)	神里まき
29(土)	18:50-19:35	1 見学会(2.45)	伊野波えりな

◎ … 常温レッスン SP … 特別レッスン
 ● … 体験レッスン予約可能 WS … プレミアムワークショップ
10分 … 10分講座

10分
レッスン前
10分講座

10分
レッスン後
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名
10分
21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】
 ●スケジュール・担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。
 お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

