





2025年11月レッスンスケジュール Rintosull イオンモール大牟田店(全スタジオ:女性専用)

※2025年11月29日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(土)		2日(日)	3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)		9日(日)	10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)	
	Aスタジオ	Sスタジオ	—	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	—	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ
			定休日													定休日								
																								
																								
																								

[illegible]



レッスンの日時	強度	レッスンの名	担当インストラクター
18(火)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	上原 翼
18(火)	16:40-17:25	1 見学会(2.45)	神里 まき
19(水)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
19(水)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	上原 翼
19(水)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
19(水)	19:20-20:05	1 見学会(2.45)	神里 まき
20(木)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	家田 瑠香
20(木)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
20(木)	16:10-16:55	1 見学会(2.45)	上原 翼
20(木)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
21(金)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
21(金)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
21(金)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	知花 樹麗
21(金)	19:20-20:05	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
22(土)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
22(土)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
22(土)	14:30-15:15	1 見学会(2.45)	上原 翼
22(土)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	家田 瑠香
24(月)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	神里 まき
24(月)	16:10-16:55	1 見学会(2.45)	上原 翼
24(月)	18:40-19:25	1 見学会(2.45)	向井 瑠貴
25(火)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
25(火)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
25(火)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	上原 翼
26(水)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
26(水)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	向井 瑠貴
26(水)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
26(水)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
27(木)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
27(木)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	上原 翼
27(木)	15:50-16:35	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
27(木)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
28(金)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
28(金)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	家田 瑠香
28(金)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
29(土)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな
29(土)	16:10-16:55	1 見学会(2.45)	神里 まき
29(土)	18:50-19:35	1 見学会(2.45)	伊野波 えりな

● 常週レッスン

● 体験レッスン予約可能

1099 10分講座

SP 特別レッスン

WS プレミアムワークショップ  
(追加料金あり)

レッスン前  
10分講座

18:30-19:30  
レッスン名  
インストラクター名  
10分

レッスン後  
10分講座

21:00-22:00  
レッスン名  
インストラクター名  
10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは  
予告なく変更する場合がございますので、  
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった  
場合はご受講いただけません。  
お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 [www.rintosull.jp](http://www.rintosull.jp)

会員様専用  
予約ページ

LINE  
公式アカウント

Instagram

オンラインストア  
Lapre

オンラインヨガ  
UCHIYOGA+