

※2026年09月15日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年09月15日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 13:05-13:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神崎陽加
1(木) 20:55-21:25	3	Rintosull MIX Halloween 2026	土橋彩也香
2(金) 14:25-14:55	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大倉真帆
2(金) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小嶋里紗
3(土) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小嶋里紗
3(土) 15:10-15:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
3(土) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大倉真帆
5(月) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大倉真帆
5(月) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中西早稀
6(火) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大倉真帆
6(火) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小嶋里紗
6(火) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小嶋里紗
7(水) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
7(水) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小嶋里紗
8(木) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大倉真帆
8(木) 17:25-17:55	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中西早稀
9(金) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
9(金) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中西早稀
10(土) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
10(土) 15:20-15:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大倉真帆
10(土) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中西早稀
12(月) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	土橋彩也香
12(月) 15:30-16:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
13(火) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小嶋里紗
13(火) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中西早稀
14(水) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
14(水) 21:15-21:45	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中西早稀
15(木) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	土橋彩也香
15(木) 18:30-19:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大倉真帆
16(金) 14:25-14:55	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中西早稀
16(金) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
17(土) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	土橋彩也香
17(土) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
19(月) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大倉真帆
19(月) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	土橋彩也香
20(火) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大倉真帆
20(火) 21:05-21:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中西早稀
21(水) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大倉真帆
21(水) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小嶋里紗
23(金) 11:45-12:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
23(金) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	土橋彩也香
24(土) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小嶋里紗
24(土) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大倉真帆
24(土) 16:40-17:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	土橋彩也香
24(土) 20:15-20:45	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
26(月) 12:45-13:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
26(月) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小嶋里紗
26(月) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小嶋里紗
27(火) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
27(火) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
28(水) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	土橋彩也香

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
28(水)	17:35-18:05	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中西早稀
28(水)	19:55-20:25	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
29(木)	10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大倉真帆
29(木)	14:10-14:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	土橋彩也香
29(木)	18:20-18:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中西早稀
30(金)	14:25-14:55	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北原一花
30(金)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小嶋里紗
30(金)	21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中西早稀
31(土)	13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小嶋里紗
31(土)	18:05-18:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大倉真帆

○

… 常温レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-18:30

レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

