

※2025年11月28日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]



レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
12(水)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	
13(木)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	稲田恭子
13(木)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	
13(木)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	
13(木)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	
13(木)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	北原一花
14(金)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	
14(金)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	
14(金)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	
14(金)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	
15(土)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	品田琴子
15(土)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	品田琴子
15(土)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	品田琴子
15(土)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	品田琴子
17(月)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	
17(月)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	
17(月)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	
17(月)	18:20-19:05	1 見学会(6.45)	
17(月)	19:50-20:35	1 見学会(2.45)	高江洲愛優
18(火)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	
18(火)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	
18(火)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	
19(水)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	稲田恭子
19(水)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	
19(水)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	
19(水)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	
19(水)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	
19(水)	18:20-19:05	1 見学会(2.45)	
20(木)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	
20(木)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	
20(木)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	
20(木)	18:20-19:05	1 見学会(2.45)	
21(金)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	
21(金)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	
21(金)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	
21(金)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	
21(金)	18:20-19:05	1 見学会(2.45)	
22(土)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	
22(土)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	
22(土)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	加藤みなみ
22(土)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	
22(土)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	
24(月)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	品田琴子
24(月)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	
24(月)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	
24(月)	17:20-18:05	1 見学会(2.45)	
24(月)	18:40-19:25	1 見学会(2.45)	
25(火)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	
25(火)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	
25(火)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
26(水)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
26(水)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	
26(水)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	
26(水)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	中島彩
27(木)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	
27(木)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	
27(木)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	
27(木)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	
27(木)	18:20-19:05	1 見学会(2.45)	
27(木)	19:50-20:35	1 見学会(2.45)	
28(金)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	
28(金)	18:20-19:05	1 見学会(6.45)	
28(金)	19:50-20:35	1 見学会(2.45)	
29(土)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	
29(土)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	
29(土)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	
29(土)	17:20-18:05	1 見学会(2.45)	
29(土)	18:40-19:25	1 見学会(2.45)	

○ … 常温レッスン  
● … 体験レッスン予約可能  
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン  
WS … プレミアムワークショップ  
(追加料金あり)

【注意事項】  
●スケジュール、担当インストラクターは  
予告なく変更する場合がございますので、  
予めご了承ください。  
●レッスンの開始時間を過ぎてしまった  
場合はご愛顧いただけません。  
お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前  
10分講座

18:30-19:30  
レッスン名  
インストラクター名

10分

レッスン後  
10分講座

21:00-22:00  
レッスン名  
インストラクター名

10分



【PC/スマートフォン】 [www.rintosull.jp](http://www.rintosull.jp)

会員様専用  
予約ページ



LINE  
公式アカウント



Instagram



オンラインストア  
Lapre



オンラインヨガ  
UCHIYOGA+

