

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 吉祥寺店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月03日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
					08:00-08:30 ◎ヒラRefCore 山口							08:00-08:50 ◎ヒラLower+ 山口												
09:00-09:50 ◎ヒラWaist+ 大西	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 大場	09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 山口	09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 大場	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 永井	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 山口		09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 山口	09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 大場	09:00-09:30 ◎ヒラPerBackBody 村上	09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 大場	09:00-09:50 ◎ヒラWaist+ 村上	09:20-09:50 ◎ヒラRefCore 山口		09:00-09:30 ◎ヒラRefBody 山口	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 大場	●09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 永井	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 大場	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 井上		09:20-10:10 ◎ヒラLower+ 鎌田	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 村上	09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 大場		
10:20-10:50 ◎ヒラHipLine 大西	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 大場	10:20-10:50 ◎ヒラRefCore 山口	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 大場	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 永井	10:20-10:50 ◎ヒラPerBackBody 村上		10:20-10:50 ◎ヒラRefCore 山口	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 大場	10:00-10:50 ◎ヒラWaist+ 村上	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 大場	10:20-10:50 ◎ヒラHipLine 村上	10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 高坂		10:00-10:50 ◎ヒラWaist+ 山口	10:20-11:10 ◎ヒラH&L+ 大場	●10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 永井	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 大場	10:20-10:50 ◎ヒラRefCore 井上		10:40-11:10 ◎ヒラRefBody 山口	10:15-10:45 ◎ヒラPerBackBody 村上	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 大場		
11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 助川	11:40-12:10 ◎ヒラRefCore 村上	11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 助川	11:40-12:30 ◎ヒラTotalBody 高坂	11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 高坂	11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 高坂		11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 助川	11:40-12:30 ◎ヒラB+ 井上	11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 助川	11:40-12:10 ◎ヒラRefBody 山口	11:20-12:10 ◎ヒラB+ 山口	11:40-12:10 ◎ヒラBackStyle 高坂		11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 助川	11:40-12:10 ◎ヒラControlF 高坂	●11:40-12:30 ◎ヒラLower+ 助川	11:40-12:10 ◎ヒラTotalBody 高坂	11:20-12:10 ◎ヒラH&L+ 山口	11:40-12:25 Power Waist Shape 山口	11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 助川	11:40-12:10 ◎ヒラRefBody 山口			
12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 助川	12:40-13:30 ◎ヒラB+ 村上	12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 助川	13:00-13:50 ◎ヒラWaist+ 井上	12:40-13:30 ◎ヒラB&A+ 山口	12:40-13:25 Power Waist Shape 山口		12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 助川	13:00-13:30 ◎ヒラRefCore 井上	12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 助川	12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 山口	●12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 鎌田			12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 助川	12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 鎌田	●13:00-13:50 ◎ヒラLower+ 助川	12:40-13:30 ◎ヒラB+ 高坂	12:40-13:30 ◎ヒラWaist+ 井上	12:55-13:45 ◎ヒラLower+ 鎌田		12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 助川			
					13:55-14:45 ◎ヒラLower+ 山口	定休日						14:00-14:30 ◎ヒラControlF 村上	定休日							14:15-14:45 ◎ヒラTotalBody 高坂				
					15:15-15:45 ◎ヒラRefBody 高坂							15:00-15:50 ◎ヒラUpper+ 鎌田							15:15-16:05 ◎ヒラB&A+ 高坂					
					16:15-17:05 ◎ヒラH&L+ 高坂							16:20-16:50 ◎ヒラTotalBody 高坂							16:35-17:05 ◎ヒラControlF 高坂					
17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 山口	17:20-17:50 ◎ヒラTotalBody 高坂	17:20-17:50 ◎ヒラRefBody 山口	17:20-18:10 ◎ヒラB&A+ 井上	17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 永井	17:35-18:05 ◎ヒラTotalBody 高坂		17:20-17:50 ◎ヒラHipLine 村上	17:10-18:00 ◎ヒラLower+ 井上	17:20-17:50 ◎ヒラTotalBody 村上		17:20-17:50 ◎ヒラB&A+ 山口	17:20-17:50 ◎ヒラBackStyle 村上		17:00-17:50 ◎ヒラH&L+ 村上	17:10-18:00 ◎ヒラUpper+ 鎌田	17:00-17:50 ◎ヒラLower+ 永井	17:20-18:10 ◎ヒラB+ 村上	17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 鎌田			17:00-17:50 ◎ヒラB&A+ 山口			
18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 山口	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 高坂	18:20-19:10 ◎ヒラWaist+ 高坂	18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 山口	18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 山口			18:20-19:10 ◎ヒラWaist+ 村上	18:30-19:20 ◎ヒラB+ 山口	18:20-19:10 ◎ヒラH&L+ 村上	18:20-18:50 ◎ヒラPerBackBody 村上	18:20-18:10 ◎ヒラB&A+ 山口			18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 村上	●18:30-19:20 ◎ヒラLower+ 鎌田	18:20-18:50 ◎ヒラCore 村上	18:40-19:10 ◎ヒラBackStyle 村上	18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 鎌田			18:20-18:50 ◎ヒラRefCore 山口	18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 鎌田		
19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 高坂	19:40-20:10 ◎ヒラControlF 村上	19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 高坂	19:40-20:30 ◎ヒラB+ 井上	19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 山口			19:40-20:30 ◎ヒラB&A+ 山口	19:50-20:20 ◎ヒラBackStyle 高坂	19:40-20:10 ◎ヒラCore 高坂	●19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 鎌田	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 井上			19:40-20:10 ◎ヒラBackStyle 高坂	●19:50-20:40 ◎ヒラB+ 高坂	19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 鎌田	19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 高坂	20:00-20:30 ◎ヒラBackStyle 高坂			19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 鎌田	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 鎌田		
21:00-21:30 ◎ヒラCore 高坂	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 村上	21:00-21:30 ◎ヒラTotalBody 高坂	21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 井上	21:00-21:30 ◎ヒラBackStyle 高坂			21:00-21:30 ◎ヒラRefBody 山口	20:50-21:20 ◎ヒラTotalBody 高坂	●20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 鎌田	●20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 鎌田		21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 井上		20:40-21:30 ◎ヒラB+ 高坂	21:00-21:30 ◎ヒラControlF 高坂	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 鎌田	21:00-21:30 ◎ヒラH&L+ 高坂	21:00-21:30 ◎ヒラTotalBody 高坂	21:00-21:30 ◎ヒラTotalBody 高坂			20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 鎌田	21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 山口	

