

2026年1月レッスンスケジュール Rintosull 吉祥寺店(全スタジオ:女性専用)

※2026年01月31日02:00 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
			08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 永澤						08:00-08:50 ◎ヒラB&A+ 小島		08:00-08:50 ◎ヒラLower+ 永澤					08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 永澤								08:00-08:50 ◎ヒラB&A+ 小島
			09:20-09:50 ◎ヒラHipLine 村上	●09:00-09:50 ◎ヒラB+ 山口	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 大場	09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 永澤	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 大場	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 小島	09:20-09:50 ◎ヒラRefBody 小島		09:20-10:10 ◎ヒラWaist+ 永澤	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 大場	09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 山口	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 大場	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 小島	09:20-09:50 ◎ヒラRefCore 永澤		09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 小島	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 大場	09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 並木	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 大場	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 山口	09:20-10:10 ◎ヒラLower+ 小島	
			10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 永澤	10:20-11:10 ◎ヒラH&L+ 山口	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 大場	10:20-11:10 ◎ヒラB&A+ 並木	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 大場	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 小島	10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 山口		10:40-11:30 ◎ヒラUpper+ 村上	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 大場	10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 山口	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 大場	10:20-11:10 ◎ヒラB&A+ 小島	10:20-11:10 ◎ヒラH&L+ 小島		10:20-11:10 ◎ヒラB&A+ 並木	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 大場	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 並木	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 大場	●10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 山口	10:40-11:30 ◎ヒラUpper+ 並木	
			11:40-12:10 ◎ヒラRefBody 村上	11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 村上	11:40-12:30 ◎ヒラB&A+ 永澤	11:40-12:30 ◎ヒラB+ 永澤	11:40-12:30 ◎ヒラB&A+ 村上	11:40-12:30 ◎ヒラRefCore 山口	11:40-12:30 ◎ヒラB+ 永澤		12:00-12:30 ◎ヒラRefCore 村上	11:40-12:30 ◎ヒラWaist+ 山口	11:40-12:10 ◎ヒラRefBody 永澤	11:40-12:30 ◎ヒラLower+ 小島	11:40-12:10 ◎ヒラRefBody 永澤	11:40-12:30 ◎ヒラB&A+ 小島		11:40-12:30 ◎ヒラH&L+ 並木	11:40-12:30 ◎ヒラB&A+ 小島	11:40-12:10 ◎ヒラRefBody 村上	11:40-12:30 ◎ヒラWaist+ 山口	11:40-12:30 ◎ヒラH&L+ 小島	12:00-12:50 ◎ヒラH&L+ 並木	
			12:40-13:30 ◎ヒラH&L+ 山口	13:00-13:30 ◎ヒラcore 村上		13:00-13:30 ◎ヒラRefBody 永澤	13:00-13:50 ◎ヒラH&L+ 永澤		12:40-13:30 ◎ヒラB+ 山口	13:00-13:50 ◎ヒラWaist+ 山口		13:00-13:30 ◎ヒラRefBody 小島	13:00-13:50 ◎ヒラH&L+ 小島	13:00-13:30 ◎ヒラRefBody 小島	12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 永澤	13:00-13:30 ◎ヒラRefBody 永澤		13:00-13:50 ◎ヒラB&A+ 並木	13:00-13:50 ◎ヒラH&L+ 並木	12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 並木	13:00-13:30 ◎ヒラRefBody 小島		13:20-13:50 ◎ヒラRefBody 小島	
			14:00-14:30 ◎ヒラRefCore 永澤						14:20-14:50 ◎ヒラHipLine 村上							14:00-14:50 ◎ヒラB+ 永澤								14:20-15:10 ◎ヒラLower+ 小島
			15:00-15:50 ◎ヒラWaist+ 山口						15:20-16:10 ◎ヒラB+ 山口							15:20-16:10 ◎ヒラWaist+ 村上								15:40-16:10 ◎ヒラRefBody 永澤
			16:20-17:10 ◎ヒラLower+ 山口						16:20-17:10 ◎ヒラWaist+ 山口	16:40-17:30 ◎ヒラH&L+ 永澤						16:40-17:30 ◎ヒラH&L+ 小島								16:40-17:30 ◎ヒラB&A+ 並木
			17:40-18:30 ◎ヒラB&A+ 並木	17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 並木		17:00-17:50 ◎ヒラB&A+ 並木	17:20-18:10 ◎ヒラH&L+ 永澤	17:40-18:10 ◎ヒラRefBody 村上	18:00-18:30 ◎ヒラRefBody 村上				17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 小島	17:00-17:50 ◎ヒラWaist+ 山口	16:50-17:40 ◎ヒラH&L+ 並木	17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 小島	16:40-17:30 ◎ヒラH&L+ 小島		16:40-17:30 ◎ヒラLower+ 山口	17:00-17:50 ◎ヒラH&L+ 小島	17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 並木	16:40-17:30 ◎ヒラLower+ 小島		16:40-17:30 ◎ヒラB&A+ 並木
			18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 並木		18:40-19:30 ◎ヒラH&L+ 小島	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 小島	18:40-19:30 ◎ヒラUpper+ 山口	18:40-19:30 ◎ヒラH&L+ 山口	19:00-19:50 ◎ヒラUpper+ 山口			18:20-19:10 ◎ヒラH&L+ 並木	18:10-19:00 ◎ヒラUpper+ 並木	18:20-19:10 ◎ヒラH&L+ 並木	18:10-19:00 ◎ヒラUpper+ 並木	18:20-18:50 ◎ヒラRefBody 村上	18:00-18:30 ◎ヒラcore 村上		18:00-18:30 ◎ヒラRefBody 小島	18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 小島	18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 永澤	18:00-18:50 ◎ヒラB+ 山口		18:00-18:50 ◎ヒラH&L+ 並木
			19:00-19:50 ◎ヒラH&L+ 並木		19:40-20:30 ◎ヒラB+ 山口	20:00-20:30 ◎ヒラRefBody 小島	19:40-20:30 ◎ヒラWaist+ 永澤	20:00-20:30 ◎ヒラRefCore 山口	20:00-20:50 ◎ヒラUpper+ 村上			19:00-19:50 ◎ヒラB&A+ 永澤	18:40-19:30 ◎ヒラB&A+ 永澤	19:40-20:30 ◎ヒラB+ 永澤	19:30-20:20 ◎ヒラWaist+ 山口	19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 並木	19:00-19:50 ◎ヒラB&A+ 並木		19:00-19:30 ◎ヒラRefCore 永澤	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 永澤	19:40-20:30 ◎ヒラWaist+ 永澤	19:20-20:10 ◎ヒラH&L+ 山口		19:20-19:50 ◎ヒラRefBody 永澤
			21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 小島		21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 山口	21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 小島	●21:00-21:50 ◎ヒラB+ 山口	21:20-21:50 ◎ヒラRefBody 村上				21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 永澤	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 永澤	20:50-21:40 ◎ヒラB+ 山口	20:40-21:30 ◎ヒラH&L+ 並木				21:00-21:50 ◎ヒラWaist+ 永澤	21:00-21:50 ◎ヒラB+ 永澤	20:40-21:30 ◎ヒラWaist+ 村上		21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 永澤	

定休日

定休日

