

※2025年08月01日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2025年08月01日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
22(月)	18:30-19:15	1	見学会(8.45)	
22(月)	20:00-20:45	1	見学会(8.45)	
23(火)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
23(火)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
23(火)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
23(火)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
23(火)	15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
23(火)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
23(火)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
24(水)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
24(水)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
24(水)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
24(水)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
24(水)	17:00-17:45	1	見学会(8.45)	
24(水)	18:30-19:15	1	見学会(8.45)	
24(水)	20:00-20:45	1	見学会(8.45)	
27(土)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
27(土)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
27(土)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
27(土)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
27(土)	15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
27(土)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
27(土)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
28(日)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
28(日)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
28(日)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
28(日)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
28(日)	15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
28(日)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
28(日)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
29(月)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
29(月)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
29(月)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
29(月)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
29(月)	17:00-17:45	1	見学会(8.45)	
29(月)	18:30-19:15	1	見学会(8.45)	
29(月)	20:00-20:45	1	見学会(8.45)	
30(火)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
30(火)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
30(火)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
30(火)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
30(火)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
30(火)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
30(火)	19:30-20:15	1	見学会(8.45)	

○ … 常温レッスン

● … 体験レッスン予約可能

105分 … 10分講座

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

10分

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分講座

10分

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分講座

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp