

※2026年08月08日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

※2026年08月08日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(金)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)	24日(月)	
	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	
																									
	09:30-10:20 ◎ヒップB+ 深澤		09:30-10:00 SP 杉本	09:30-10:20 ◎ヒップWaist+ 君島	09:30-10:20 ◎ヒップUpper+ 中澤	09:30-10:00 ◎ヒップHipLine 杉本	09:30-10:00 ◎ヒップTotalBody 杉本	09:30-10:20 ◎ヒップB+ 君島		09:30-10:00 ◎ヒップPerBackBody 小林				09:30-10:20 ◎ヒップH&L+ 中澤	09:30-10:20 ◎ヒップLower+ 深澤		09:30-10:20 ◎ヒップB+ 深澤	09:30-10:00 SP 君島	09:30-10:20 ◎ヒップH&L+ 君島	09:30-10:00 ◎ヒップTotalBody 杉本	09:30-10:20 ◎ヒップLower+ 中澤	09:30-10:20 ◎ヒップB&A+ 中澤		09:30-10:00 ◎ヒップChestSR 小林	



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

