

2026年2月レッスンスケジュール Rintosull 鳳店(全スタジオ:女性専用)

※2026年02月28日02:00 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

| 1日(日) | 2日(月) | 3日(火) | 4日(水) | 5日(木) | 6日(金) | 7日(土) | 8日(日) | 9日(月) | 10日(火) | 11日(水) | 12日(木) | 13日(金) | 14日(土) | 15日(日) | 16日(月) | 17日(火) | 18日(水) | 19日(木) | 20日(金) | 21日(土) | 22日(日) | 23日(月) | 24日(火) | | |
|-------|--|--|-----------------------------------|--|--|--|-------|---|-----------------------------------|----------------------------------|--|------------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--|--|------------------------------|
| ＝ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | ＝ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | ＝ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | ＝ | Aスタジオ | Aスタジオ | | |
| | | | | | | 08:00-08:50 ◎ヒラLower+ 尾崎 | | | | 08:00-08:50 ◎ヒラB+ 松本 | | | 08:00-08:45 Boost Upper&Lower 橋岡 | | | | | | | 08:00-08:50 ◎ヒラH&L+ 橋岡 | | 08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 山下 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 09:15-09:45 ◎ヒラRefBody 橋岡 | | | | | | | | | | | | |
| | 09:30-10:20 ◎ヒラB+ 尾崎 | 09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 山下 | 09:30-10:00 ◎ヒラStretchC 五十川 | 09:30-10:15 Boost Upper&Lower 松本 | 09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 尾崎 | 09:20-10:05 Power Basic 松本 | | 09:30-10:15 Boost Upper&Lower 五十川 | 09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 尾崎 | 09:20-10:10 ◎ヒラUpper+ 松本 | 09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 松本 | 09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 橋岡 | | | 09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 尾崎 | 09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 尾崎 | 09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 橋岡 | 09:30-10:00 ◎ヒラTotalBody 五十川 | 09:30-10:20 ◎ヒラB+ 五十川 | 09:20-10:10 ◎ヒラB&A+ 橋岡 | | | 09:20-10:10 ◎ヒラLower+ 山下 | 09:30-10:20 ◎ヒラB+ 橋岡 | |
| | | | | | | | | | | | | | 10:15-10:45 ◎ヒラBackStyle 五十川 | | | | | | | | | | | | |
| | 10:50-11:20 ◎ヒラTotalBody 五十川 | 10:50-11:35 Power Basic 橋岡 | 10:30-11:20 ◎ヒラH&L+ 五十川 | 10:45-11:15 ◎ヒラRefBody 橋岡 | 10:50-11:35 Boost Upper&Lower 橋岡 | 10:35-11:05 ◎ヒラCore 松本 | | 10:45-11:15 ◎ヒラBackStyle 五十川 | 10:50-11:20 ◎ヒラRefCore 尾崎 | 10:40-11:25 Power Basic 尾崎 | 10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 橋岡 | 10:50-11:20 ◎ヒラTotalBody 五十川 | | | 10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 五十川 | 10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 橋岡 | 10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 山下 | 10:30-11:00 ◎ヒラStretchC 五十川 | 10:50-11:20 ◎ヒラBackStyle 五十川 | 10:40-11:25 Power Basic 尾崎 | | | 10:40-11:10 ◎ヒラBackStyle 五十川 | 10:50-11:20 ◎ヒラRefBody 香西 | |
| | 11:50-12:20 ◎ヒラStretchC 五十川 | 12:05-12:55 ◎ヒラH&L+ 橋岡 | 11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 山下 | 11:45-12:35 ◎ヒラWaist+ 橋岡 | 12:05-12:35 ◎ヒラRefBody 橋岡 | 11:35-12:25 ◎ヒラWaist+ 橋岡 | | 11:45-12:35 ◎ヒラH&L+ 橋岡 | 11:50-12:20 ◎ヒラStretchC 五十川 | 11:55-12:45 ◎ヒラH&L+ 松本 | | 11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 五十川 | | | 11:50-12:40 ◎ヒラWaist+ 尾崎 | 12:10-12:40 ◎ヒラRefCore 橋岡 | 12:10-12:40 ◎ヒラRefBody 橋岡 | | | 11:30-12:20 ◎ヒラLower+ 橋岡 | 11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 五十川 | 11:55-12:25 ◎ヒラRefBody 五十川 | 11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 山下 | 11:50-12:35 Boost Upper&Lower 橋岡 | |
| | 12:50-13:35 Boost Upper&Lower 尾崎 | 13:25-13:55 ◎ヒラRefCore 尾崎 | 13:10-13:40 ◎ヒラCore 松本 | 13:05-13:35 ◎ヒラRefCore 橋岡 | | 12:55-13:45 ◎ヒラUpper+ 山下 | | 13:05-13:35 ◎ヒラCore 松本 | 12:50-13:35 Power Basic 五十川 | | 13:10-13:40 ◎ヒラStretchC 五十川 | 13:10-13:40 ◎ヒラRefCore 尾崎 | | | 13:10-13:55 Boost Upper&Lower 香西 | 13:10-13:55 Boost Upper&Lower 尾崎 | | 12:50-13:40 ◎ヒラWaist+ 橋岡 | | 12:55-13:45 ◎ヒラLower+ 山下 | | | 13:05-13:55 ◎ヒラWaist+ 香西 | | |
| 定休日 | | | 14:10-14:40 ◎ヒラTotalBody 松本 | | | | | 14:05-14:55 ◎ヒラLower+ 五十川 | ●14:05-14:55 ◎ヒラWaist+ 尾崎 | | | 14:10-15:00 ◎ヒラH&L+ 橋岡 | 14:20-15:10 ◎ヒラWaist+ 橋岡 | 定休日 | | 14:35-15:05 ◎ヒラStretchC 五十川 | | | 14:15-15:05 ◎ヒラUpper+ 山下 | 定休日 | | | 15:00-15:45 Boost Upper&Lower 香西 | | |
| | | | | | | 15:00-15:50 ◎ヒラLower+ 橋岡 | | | | | 15:40-16:30 ◎ヒラLower+ 尾崎 | | 15:40-16:10 ◎ヒラRefCore 橋岡 | | | | | | | 15:40-16:10 ◎ヒラTotalBody 五十川 | | | 15:00-15:45 Boost Upper&Lower 香西 | | |
| | 16:00-16:50 ◎ヒラWaist+ 橋岡 | | | 16:00-16:30 ◎ヒラBackStyle 五十川 | | 16:20-17:05 Boost Upper&Lower 橋岡 | | | | | 16:20-16:50 ◎ヒラRefCore 尾崎 | | 16:40-17:30 ◎ヒラUpper+ 五十川 | | | | | | | | | | | 16:00-16:50 ◎ヒラWaist+ 尾崎 | |
| | | | | | | | | | | | 17:00-17:30 ◎ヒラRefCore 尾崎 | 17:20-17:50 ◎ヒラBackStyle 五十川 | 17:20-17:50 ◎ヒラCore 松本 | | | | | | | | | | | 17:15-17:45 ◎ヒラRefCore 尾崎 | 17:00-17:50 ◎ヒラH&L+ 香西 |
| | 17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 尾崎 | 17:20-18:10 ◎ヒラB+ 尾崎 | 17:20-17:50 ◎ヒラCore 松本 | 17:00-17:50 ◎ヒラB&A+ 五十川 | | 17:35-18:25 ◎ヒラH&L+ 松本 | | 17:40-18:10 ◎ヒラBackStyle 五十川 | | | | 18:00-18:30 ◎ヒラTotalBody 松本 | | 18:00-18:30 ◎ヒラStretchC 五十川 | | 17:40-18:25 Power Basic 橋岡 | | | | | | | | 18:15-18:45 ◎ヒラRefBody 香西 | 17:00-17:50 ◎ヒラH&L+ 香西 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:15-18:45 ◎ヒラRefBody 香西 | |
| | 18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 尾崎 | 18:40-19:25 Boost Upper&Lower 松本 | 18:20-19:05 Power Basic 五十川 | 18:20-18:50 ◎ヒラCore 松本 | 18:40-19:30 ◎ヒラUpper+ 山下 | | | 18:20-18:50 ◎ヒラTotalBody 松本 | 18:40-19:10 ◎ヒラRefBody 五十川 | | | 18:20-18:50 ◎ヒラB+ 尾崎 | 18:20-18:50 ◎ヒラTotalBody 松本 | | | 18:40-19:25 Power Basic 香西 | | 18:20-18:50 ◎ヒラRefBody 香西 | 18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 五十川 | | | | 18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 香西 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 橋岡 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 橋岡 | |
| | 20:00-20:30 ◎ヒラBackStyle 五十川 | 19:55-20:45 ◎ヒラWaist+ 尾崎 | 19:35-20:25 ◎ヒラLower+ 松本 | 19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 松本 | | 20:00-20:30 ◎ヒラTotalBody 松本 | | 19:20-20:10 ◎ヒラWaist+ 松本 | 19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 尾崎 | | 19:40-20:25 Boost Upper&Lower 松本 | | | | 20:15-20:45 ◎ヒラRefBody 香西 | 19:55-20:25 ◎ヒラHipLine 香西 | 19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 香西 | 19:40-20:25 Power Basic 橋岡 | | 19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 尾崎 | | | | 19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 橋岡 | |
| | 21:00-21:30 ◎ヒラRefBody 橋岡 | 21:15-21:45 ◎ヒラRefBody 松本 | 20:55-21:25 ◎ヒラRefCore 尾崎 | 20:40-21:30 ◎ヒラH&L+ 五十川 | 21:00-21:30 ◎ヒラStretchC 五十川 | | | 20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 橋岡 | 21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 尾崎 | | 20:55-21:25 ◎ヒラRefBody 五十川 | 20:40-21:25 Power Basic 尾崎 | | | 21:15-21:45 ◎ヒラRefCore 橋岡 | 20:55-21:25 ◎ヒラBackStyle 五十川 | 20:40-21:30 ◎ヒラH&L+ 香西 | 20:55-21:25 ◎ヒラRefBody 五十川 | 20:40-21:25 Power Basic 尾崎 | | | | 21:00-21:45 Power Basic 橋岡 | | |

