

2026年4月レッスンスケジュール Rintosull 吉塚店(全スタジオ:女性専用)

※2026年04月13日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
			08:00-08:50 ◎ヒウWaist+ 宮崎							08:00-08:50 ◎ヒウUpper+ 駒居							08:00-08:50 ◎ヒウA+ 駒居							
09:30-10:00 ◎ヒウRefCore 宮崎	09:30-10:20 ◎ヒウWaist+ 大久保	09:30-10:20 ◎ヒウLower+ 大久保	09:20-10:10 ◎ヒウUpper+ 宮崎		09:30-10:20 ◎ヒウLower+ 金子	09:30-10:15 Strong Back&Arms 駒居	09:30-10:00 ◎ヒウTotalBody 金子	09:30-10:20 ◎ヒウWaist+ 大久保	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 宮崎	09:20-10:10 ◎ヒウA+ 駒居		09:30-10:00 ◎ヒウRefBody 水本	09:30-10:20 ◎ヒウLower+ 水本	09:30-10:20 ◎ヒウWaist+ 宮崎	09:30-10:15 Power Basic 水本	09:30-10:20 ◎ヒウUpper+ 大久保	09:20-09:50 ◎ヒウBackStyle 駒居		09:30-10:20 ◎ヒウH&L+ 金子	09:30-10:00 ◎ヒウRefCore 宮崎	09:30-10:20 ◎ヒウB+ 宮崎	09:30-10:20 ◎ヒウLower+ 宮崎	09:30-10:20 ◎ヒウUpper+ 水本	
10:30-11:20 ◎ヒウUpper+ 宮崎	10:50-11:40 ◎ヒウLower+ 大久保	10:50-11:35 Power Waist Shape 大久保	10:40-11:10 ◎ヒウRefBody 大久保		10:50-11:20 ◎ヒウTotalBody 金子	10:50-11:40 ◎ヒウB+ 駒居	10:30-11:20 ◎ヒウUpper+ 金子	10:50-11:35 Strong Hip&Legs 大久保	10:50-11:40 ◎ヒウB+ 宮崎	10:40-11:10 ◎ヒウRefBody 水本		10:30-11:20 ◎ヒウUpper+ 水本	10:50-11:20 ◎ヒウRefBody 水本	10:50-11:40 ◎ヒウLower+ 駒居	10:50-11:40 ◎ヒウB&A+ 水本	10:50-11:40 ◎ヒウB+ 大久保	10:20-11:10 ◎ヒウLower+ 宮崎		10:50-11:20 ◎ヒウRefCore 金子	10:30-11:20 ◎ヒウLower+ 宮崎	10:50-11:35 Power Waist Shape 宮崎	10:50-11:20 ◎ヒウRefCore 宮崎	10:50-11:40 ◎ヒウH&L+ 水本	
11:50-12:20 ◎ヒウcore 駒居	12:10-12:40 ◎ヒウRefCore 大久保	12:10-12:40 ◎ヒウRefBody 大久保	11:40-12:30 ◎ヒウLower+ 駒居		●11:50-12:40 ◎ヒウH&L+ 金子	12:10-12:40 ◎ヒウTotalBody 駒居	12:10-12:40 ◎ヒウHipLine 金子	12:10-13:00 ◎ヒウUpper+ 大久保		11:40-12:30 ◎ヒウA+ 金子		11:50-12:40 ◎ヒウWaist+ 大久保	11:50-12:20 ◎ヒウRefBody 大久保	12:10-13:00 ◎ヒウB+ 水本	12:10-12:40 ◎ヒウTotalBody 駒居	12:10-12:55 Power Waist Shape 大久保			11:50-12:40 ◎ヒウB&A+ 水本	12:00-12:30 ◎ヒウTotalBody 金子	12:10-12:40 ◎ヒウRefCore 宮崎	11:50-12:40 ◎ヒウWaist+ 駒居	12:30-13:20 ◎ヒウB+ 宮崎	
12:50-13:40 ◎ヒウB+ 宮崎	13:10-14:00 ◎ヒウH&L+ 駒居		13:00-13:30 ◎ヒウRefCore 大久保		13:10-13:40 ◎ヒウRefCore 宮崎	13:10-13:40 ◎ヒウRefBody 大久保	13:10-13:40 ◎ヒウcore 駒居	13:30-14:00 ◎ヒウTotalBody 金子	13:10-13:40 ◎ヒウRefCore 大久保			13:10-13:55 Power Basic 宮崎	12:50-13:40 ◎ヒウUpper+ 金子		13:10-14:00 ◎ヒウA+ 駒居		13:00-13:50 ◎ヒウB&A+ 大久保		13:10-14:00 ◎ヒウWaist+ 大久保			13:10-14:00 ◎ヒウUpper+ 宮崎		13:50-14:20 ◎ヒウcore 駒居
			14:00-14:50 ◎ヒウH&L+ 水本	定休日						14:00-14:30 ◎ヒウRefBody 水本														
			15:20-15:50 ◎ヒウBackStyle 駒居							15:00-15:50 ◎ヒウWaist+ 宮崎														
			16:20-16:50 ◎ヒウRefBody 水本			17:00-17:30 ◎ヒウRefBody 水本																		
17:50-18:40 ◎ヒウWaist+ 駒居	17:30-18:15 Boost Upper&Lower 金子		17:20-18:05 Power Basic 水本		17:50-18:40 ◎ヒウWaist+ 駒居	17:50-18:40 ◎ヒウLower+ 水本	17:30-18:20 ◎ヒウB+ 宮崎	17:30-18:15 Boost Upper&Lower 駒居	17:30-18:20 ◎ヒウWaist+ 金子	17:20-18:05 Strong Hip&Legs 大久保		17:30-18:20 ◎ヒウLower+ 大久保	17:30-18:20 ◎ヒウJumpM 駒居	17:30-18:20 ◎ヒウUpper+ 金子	17:30-18:20 ◎ヒウH&L+ 金子	17:30-18:20 ◎ヒウB+ 宮崎			17:30-18:20 ◎ヒウLower+ 大久保	17:30-18:15 Boost Upper&Lower 宮崎		17:30-18:00 ◎ヒウRefCore 大久保	17:50-18:40 ◎ヒウLower+ 宮崎	
19:00-19:30 ◎ヒウHipLine 金子	18:40-19:30 ◎ヒウB+ 水本	19:00-19:30 ◎ヒウRefBody 金子			19:00-19:30 ◎ヒウRefCore 駒居	19:00-19:50 ◎ヒウB&A+ 水本	18:40-19:25 Power Waist Shape 宮崎	18:40-19:30 ◎ヒウB+ 水本	18:40-19:30 ◎ヒウLower+ 水本			18:40-19:30 ◎ヒウB&A+ 金子	18:40-19:30 ◎ヒウB+ 金子	18:40-19:25 Strong Hip&Legs 金子	18:40-19:10 ◎ヒウcore 駒居	18:40-19:10 ◎ヒウTotalBody 金子			18:40-19:25 Strong Hip&Legs 大久保	18:40-19:30 ◎ヒウB+ 宮崎	18:40-19:30 ◎ヒウLower+ 水本	18:20-19:10 ◎ヒウH&L+ 大久保	19:00-19:30 ◎ヒウRefBody 大久保	
19:50-20:40 ◎ヒウUpper+ 駒居	19:50-20:20 ◎ヒウRefBody 水本	19:50-20:40 ◎ヒウLower+ 水本			19:50-20:20 ◎ヒウRefBody 水本	20:10-20:40 ◎ヒウRefCore 宮崎	19:50-20:20 ◎ヒウcore 駒居	19:50-20:40 ◎ヒウB+ 水本				19:50-20:40 ◎ヒウA+ 駒居	19:50-20:20 ◎ヒウHipLine 金子	19:50-20:40 ◎ヒウB&A+ 金子	19:30-20:20 ◎ヒウLower+ 金子	19:30-20:20 ◎ヒウUpper+ 宮崎			19:50-20:20 ◎ヒウcore 駒居	19:50-20:40 ◎ヒウB+ 水本	19:50-20:20 ◎ヒウRefBody 大久保	●19:30-20:20 ◎ヒウH&L+ 金子	19:50-20:35 Boost Upper&Lower 宮崎	
21:00-21:30 ◎ヒウTotalBody 金子	20:40-21:30 ◎ヒウLower+ 水本	21:00-21:30 ◎ヒウRefCore 金子			20:40-21:30 ◎ヒウUpper+ 水本	21:00-21:50 ◎ヒウWaist+ 宮崎	21:00-21:30 ◎ヒウBackStyle 駒居	20:40-21:30 ◎ヒウUpper+ 水本	21:00-21:30 ◎ヒウRefBody 水本			21:00-21:30 ◎ヒウTotalBody 金子	20:40-21:25 Strong Back&Arms 駒居	21:00-21:30 ◎ヒウRefCore 大久保	20:40-21:25 Power Waist Shape 金子	20:40-21:30 ◎ヒウH&L+ 金子			20:40-21:30 ◎ヒウJumpM 駒居	21:00-21:30 ◎ヒウRefBody 水本	20:40-21:30 ◎ヒウUpper+ 大久保	20:40-21:25 Boost Upper&Lower 金子	21:00-21:30 ◎ヒウRefCore 宮崎	

