

2025年8月レッスンスケジュール Rintosull 吉塚店(全スタジオ:女性専用)

※2025年07月31日02:10 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(金)		2日(土)		3日(日)	4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)		9日(土)		10日(日)	11日(月)		12日(火)	13日(水)	14日(木)
	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	-	-	-
					定休日													定休日			臨時休業	臨時休業	臨時休業
																							
																							
																							
																							

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名	時間
2.5	◎ビュLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュB+ Basic+	50分
2.5	◎ビュTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ビュStretchC Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ビュRefBody Refresh Body	30分
2.5	◎ビュChestSR Chest Spine Release	30分
3	◎ビュH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ビュRefCore Refresh Core	30分
3.5	◎ビュWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ビュB&A+ Back&Arms+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(金)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	國田紗衣
1(金)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
1(金)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	原牧生
1(金)	18:20-19:05	1 見学会(2.45)	金子七葉
2(土)	09:00-09:45	1 見学会(2.45)	原牧生
2(土)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	野添凪
2(土)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
2(土)	14:30-15:15	1 見学会(2.45)	西原智香
4(月)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	原牧生
4(月)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	西原智香
4(月)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
4(月)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	野添凪
5(火)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	原牧生
5(火)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	野添凪
5(火)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	金子七葉
5(火)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
6(水)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
6(水)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	西原智香
6(水)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	野添凪
6(水)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	原牧生
7(木)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	野添凪
7(木)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	國田紗衣
7(木)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	西原智香
7(木)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
8(金)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	野添凪
8(金)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
8(金)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
8(金)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	西原智香
9(土)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	國田紗衣
9(土)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	原牧生
9(土)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	野添凪
9(土)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	西原智香
11(月)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
11(月)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	西原智香
11(月)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
11(月)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	原牧生
15(金)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	國田紗衣
15(金)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
15(金)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	金子七葉
15(金)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	野添凪
16(土)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	西原智香
16(土)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	原牧生
16(土)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
16(土)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	野添凪
18(月)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
18(月)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
18(月)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	原牧生
18(月)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	西原智香
19(火)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
19(火)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	西原智香
19(火)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	大城茉莉亜

	レッスンの日時	強度	レッスンの名	担当インストラクター
19(火)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
20(水)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	野添風
20(水)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
20(水)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
20(水)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	大久保麻由
21(木)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
21(木)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	大城茉莉亜
21(木)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
21(木)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	野添風
22(金)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	西原智香
22(金)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	大久保麻由
22(金)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
22(金)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	野添風
23(土)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	西原智香
23(土)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	高橋真帆
23(土)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	原牧生
23(土)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	金子七葉
25(月)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	野添風
25(月)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	西原智香
25(月)	18:00-18:45	1	見学会(2.45)	原牧生
25(月)	19:40-20:25	1	見学会(2.45)	金子七葉
26(火)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	宮地可奈子
26(火)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	原牧生
26(火)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
26(火)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
27(水)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	金子七葉
27(水)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	西原智香
27(水)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
27(水)	19:00-19:45	1	見学会(2.45)	原牧生
28(木)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	野添風
28(木)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	宮地可奈子
28(木)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	西原智香
28(木)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	原牧生
29(金)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
29(金)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	金子七葉
29(金)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	野添風
29(金)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	金子七葉
30(土)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	原牧生
30(土)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
30(土)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	原牧生
30(土)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香

… 常溫レッスン

… 体験レッスン予約可能

… 10分講座

10分

レッスンの前
10分講座

18:30-19:30
レッスンの
インストラクター名

10分

レッスンの後
10分講座

21:00-22:00
レッスンの
インストラクター名

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp