

※2025年07月30日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2025年07月30日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

15日(火)		16日(水)		17日(木)		18日(金)		19日(土)		20日(日)	21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)		25日(金)		26日(土)		27日(日)	
Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	
										定休日													定休日	

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ヒールLower+ Lower Body Make-up+	50分
2.5	◎ヒールUpper+ Upper Body Make-up+	50分
2.5	◎ヒールB+ Basic+	50分
3	◎ヒールH&L+ Hip&Legs+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
4(金) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	金子七葉
4(金) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
4(金) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
4(金) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	原牧生
5(土) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	野添風
5(土) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	金子七葉
5(土) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	西原智香
5(土) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	原牧生
7(月) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
7(月) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	金子七葉
7(月) 18:00-18:45	1	見学会(2.45)	原牧生
7(月) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	野添風
8(火) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	原牧生
8(火) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	金子七葉
8(火) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
8(火) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	野添風
9(水) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	西原智香
9(水) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	野添風
9(水) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
9(水) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	金子七葉
10(木) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	野添風
10(木) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	原牧生
10(木) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
10(木) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	西原智香
11(金) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
11(金) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	西原智香
11(金) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	西原智香
11(金) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	原牧生
12(土) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	原牧生
12(土) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	金子七葉
12(土) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	野添風
12(土) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	西原智香
14(月) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	金子七葉
14(月) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	野添風
14(月) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	原牧生
14(月) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
15(火) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	野添風
15(火) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
15(火) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	金子七葉
15(火) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
16(水) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	金子七葉
16(水) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	原牧生
16(水) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	野添風
16(水) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	西原智香
17(木) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	原牧生
17(木) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	大城茉莉亜
17(木) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	野添風
17(木) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
17(木) 20:30-21:15	1	見学会(2.45)	野添風
18(金) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	西原智香
18(金) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
18(金)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
18(金)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	野添凧
19(土)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	國田紗衣
19(土)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	原牧生
19(土)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
19(土)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	西原智香
21(月)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	原牧生
21(月)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
21(月)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	國田紗衣
21(月)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
22(火)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
22(火)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	野添凧
22(火)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	西原智香
22(火)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
23(水)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	野添凧
23(水)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	西原智香
23(水)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
24(木)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	國田紗衣
24(木)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	原牧生
24(木)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	野添凧
24(木)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
25(金)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	西原智香
25(金)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
25(金)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
25(金)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	原牧生
26(土)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
26(土)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	西原智香
26(土)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	原牧生
26(土)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	西原智香
28(月)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	野添凧
28(月)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
28(月)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
28(月)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	西原智香
29(火)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	前川友梨香
29(火)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	野添凧
29(火)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	西原智香
29(火)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
30(水)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	西原智香
30(水)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	大城茉莉亜
30(水)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	國田紗衣
30(水)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	野添凧
31(木)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	原牧生
31(木)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	金子七葉
31(木)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	國田紗衣
31(木)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	原牧生

○ … 常温レッスン

● … 体験レッスン予約可能

10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ (追加料金あり)

レッスン前 10分講座

18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名

10分

レッスン後 10分講座

21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名

10分

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

