2025年7月レツスンスケジュール Rintosull 吉塚店(全スタジオ:女性専用)
※Anor #an Pan Dana ய わはよの性無なった 単新性細けるぬけべんよご確認(だえい、下記には序籍でしか予約ができないレッスンが含まれています。

						情報は手勢サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。 4日(金) 5日(土) 6日(日) 7日(月) 8日(火)			9日(水) 10日(木) 11日			1(全)	10.0	目(土)	128(8)	145	日(月)							
L		1日(火) スタジオ	2日(水) Aスタジオ	3日(木) Aスタジオ		(金) Sスタジオ			- OH(H)		(月) Sスタジオ	8日 Aスタジオ			I(水) Sスタジオ		日(木) Sスタジオ	Aスタジオ			B(エ) Sスタジオ	13日(日)	Aスタジオ	
	E	二							1											<u> </u>		1		
		=							1		 						 					1		
	F	\dashv							1			$\vdash \vdash$			\vdash	 	+				+	1		
	E]]		
	E	\exists							1						$\pm \equiv$		$\pm \equiv$			ullet		1		
		\Rightarrow							1								+			—		1		
	F	=				_			1		+			\vdash			+	\vdash				1		
31	E								1								<u></u>					1		
	Œ	〓							1								+					1		
	00-2	:30-10:20	09:30-10:20	09:30-10:20	09:30-10:20	●09:30-10:15	09:30-10:20	●09:30-10:15	1	09:30-10:20	●09:30-10:15	09:30-10:20	●09:30-10:15	09:30-10:20	●09:30-10:15	09:30-10:20	●09:30-10:15	09:30-10:20	●09:30-10:15	09:30-10:20	●09:30-10:15	1	09:30-10:20	●09:30-10:15
	©Ł	.30-10.20 とうUpper+ 野添	©t ¬Lower+ 西原	◎t ¬Upper+ 國田	◎ピラUpper+ 前川	見学会(2.45)	②t"¬Lower+ 金子	見学会(2.45)		◎ピラLower+ 原	見学会(2.45)	◎t ¬Upper+ 金子	見学会(2.45)	◎ピラLower+ 原	見学会(2.45)	◎t ¬Upper+ 原	見学会(2.45)	◎ピラLower+ 國田	見学会(2.45)	◎ピラUpper+ 西原	見学会(2.45)		◎ピラUpper+ 野添	見学会(2.45)
								- 7 77	1								-7.74							
	E	\exists							1								$\pm =$			ullet		1		
		\Longrightarrow			11:00-11:50		11:00-11:50		1	11:00-11:50		11:00-11:50		11:00-11:50		11:00-11:50		11:00-11:50		11:00-11:50		1	11:00-11:50	
	F				◎ピラLower+ 金子		◎ピラUpper+ 原		1	◎ピラUpper+ 前川		©ピラLower+ 前Ⅲ		◎ピラUpper+ 西原		©ピラLower+ 全ユ	•	◎ピラUpper+ 前川		◎ピラLower+ 軽沃		1	◎ピラLower+ 金子	
	11: ©ť	:30-12:20 t*ラLower+ 國田	11:30-12:20 ◎ピラUpper+ 前川	11:30-12:20 ©ピラLower+ 西原				●11:30-12:15 見学会(2.45) 金子			●11:30-12:15 見学会(2.45) 金子		●11:30-12:15 見学会(2.45) 金子		●11:30-12:15 見学会(2.45) 野添		●11:30-12:15 見学会(2.45) 原)	●11:30-12:15 見学会(2.45) 西原		●11:30-12:15 見学会(2.45) 金子			●11:30-12:15 見学会(2.45) 野添
		国田	例儿	西原		<u> </u>		金子			金子		金子		野漆	ļ <u> </u>	原		西原		金子	•		野漆
	F	\Rightarrow		 	12:30-13-20	●12:30-13:15	12:30-13:20		1	12:30-13:20		12:30-13:20	—	12:30-13:20	—	12:30-13:20	†	12:30-13:20		12:30-13:20		1	12:30-13:20	
	F				◎ピラUpper+ 國田	見学会(2.45)	©L"ラLower+ 野添		1	12:30-13:20 ©t ¬Lower+ 野添		©L"ラUpper+ 原		◎ピラLower+ 原		◎ピラUpper+ 野添	i 	12:30-13:20 ◎ピラLower+ 前川		◎ピラUpper+ 西原		1	◎ピラUpper+ 原	
	E								1													1		
	13:0	:30-14:20	13:30-14:20 @r*āl ower+	13:30-14:20 ©F*5 Inner+				●13:30-14:15 見学会(2.45)									$\pm \overline{\underline{}}$				●13:30-14:15	•		$\pm \equiv 1$
	⊎ľ.	t うUpper+ 大城	©t⁻ラLower+ 宮地	⊚t"ラUpper+ 野添		=	14:00-14:50	西原			+			\vdash	+	†	+	\vdash	†	14:00-14:50	見学会(2.45) 野添	•		‡==
	F						◎ピラUpper+ 原		定休日											©L"ラLower+ 金子		定休日		
3.1	-	\exists				<u> </u>			1								$\pm \overline{=}$					1		
71		\Rightarrow				+		 	1		‡				 	1	+		 			1		1
	F						15:30-16:20	●15:30-16:15	1								\pm			15:30-16:20	●15:30-16:15	1		<u></u>
	E	\equiv					◎ピラLower+ 野添	見学会(2.45) 原												©ピラUpper+ 金子	見学会(2.45) 西原	•		
									1		 				_		<u> </u>		_			1		
	F	#			16:30-17:20 ©t 7Upper+	●16:30-17:15 見学会(2.45)			1		+	16:30-17:20 ©t 7Upper+		16:30−17:20 ⊚t [*] 5Lower+		16:30-17:20 ⊚t [*] 5Upper+		16:30−17:20 ⊚t"5Lower+		 		1	16:30-17:20 ©t [*] 7Upper+	●16:30-17:15 見学会(2.45)
	17:0	:00-17:50	17:00-17:50	17:00-17:50	◎ピラUpper+ 金子	見学会(2.45) 國田	17:00-17:50		1			©t [*] ラUpper+ 野添		©t [*] jLower+ 西原		©ピラUpper+ 原		©t"ラLower+ 金子		17:00-17:50]	前川	見学会(2.45)原
	©Ł	ピラUpper+ 金子	©ピラLower+ 原	©L"ラUpper+ 宮地		<u> </u>	©t [*] ラUpper+ 西原		1				●17:30-18:15		●17:30-18:15		●17:30-18:15		●17:30-18:15	©t"ラLower+ 野添		1		
	F								1				●17:30-18:15 見学会(2.45) 前川		●17:30-18:15 見学会(2.45) 前川		●17:30-18:15 見学会(2.45) 國田		●17:30-18:15 見学会(2.45) 西原			1		=
	F	===			18:00−18:50 ⊚t [*] 5Lower+ 原				1	18:00-18:50 ◎ピラUpper+ 金子	●18:00-18:45 見学会(2.45) 原	18:00−18:50 ◎ピラLower+ 原	0271	18:00-18:50 ◎ピラUpper+ 野添	9971	18:00−18:50 ⊚t° <u>¬Low</u> er+		18:00−18:50 ◎ピラUpper+ 原				1	18:00-18:50 ◎ピラLower+ 國田	
	E	\exists			原				1	金子	原	原		野添		©ピラLower+ 西原		原					國田	● 18:30-19:15
	10.0	:00-19:50	19:00-19:50	19:00-10:50		=	┢═		1								$\pm \overline{}$			ऻ		1		見学会(2.45) 前川
	⊚t"		19:00-19:50 ②ピラUpper+ 西原				 		1											 		1		
	E			±1 19k	19:30-20:20 ©L <u>5</u> Upper+	見学会(2.45)			1	©t 5Lower+	見学会(2.45)	©t⁻¬Upper+	見学会(2.45)	©t 5Lower+	見学会(2.45)	©t 5Upper+	●19:30-20:15 見学会(2.45)	©t 5Lower+	見学会(2.45)			1	19:30-20:20 ⊚t 5Upper+	
	E	\equiv			國田	原]	西原	野添	前川	野添	前川	金子	金子	西原	西原	原]	原	
2	ΊĒ	\rightrightarrows				<u> </u>			1								<u> </u>			⊨≡		1		$\perp = \exists$
	F					 	 	 	1		 		—		 		+			 	#==	1		+
	⊚t"	Ł"¬Upper+	21:00-21:50 ©t 5Lower+	21:00-21:50 ©E 5Upper+	21:00-21:50 ©t 5Lower+				1	21:00-21:50 ©t 5Upper+		21:00-21:50 ©t 5Lower+		21:00−21:50 ⊚t ¬Upper+		21:00-21:50 ©t <u>5</u> Lower+		21:00-21:50 ©t 7Upper+				1	21:00-21:50 ©t 7Lower+	
	1	金子	金子	原	大久保				ł	野添		宮地		金子		國田		金子					前川	
	۱Ē	彐				_	-		1		\vdash			┢═	 	=	+ -	┢═	-		\Box	1		${}$
	1			 	 	 	 	 	1		 			 	 	†	+	 	†	 		1		1
	E																							
_																								

15日(火 Aスタシオ			l(水) Sスタジオ	17E Aスタジオ	1(木)	18E Aスタジオ	1(金)		日(土) Sスタジオ	20日(日)		ヨ(月) Sスタジオ		I(火) Sスタジオ		日(水) Sスタジオ		B(木) Sスタジオ	25 E Aスタジオ	目(金)	26 日 Aスタジオ	1(土)	27日(日)
09:30-10:20 ◎ピラLower+ 金子	09:30-10:15 見学会(2.45) 野添	09:30−10:20 ⊚ピラUpper+ 原	●09:30-10:15 見学会(2.45) 金子	09:30-10:20 ⊚t"īLower+ 大城	●09:30-10:15 見学会(2.45) 原	09:30-10:20 ⊚t"ラUpper+ 前川	●09:30-10:15 見学会(2.45) 西原	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 原	●09:30-10:15 見学会(2.45) 國田		09:30-10:20 ◎t [*] 5Lower+ 大城	●09:30-10:15 見学会(2.45) 原	09:30-10:20 ⑤t*うUpper+ 野添	●09:30-10:15 見学会(2.45) 金子	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 金子	●09:30-10:15 見学会(2.45) 野添	09:30-10:20 ◎t*ラUpper+ 原	●09:30-10:15 見学会(2.45) 國田	09:30−10:20 ⊚t [*] 5Lower+ 金子	●09:30-10:15 見学会(2.45) 西原	09:30-10:20 ◎t*¬Upper+ 西原	●09:30-10:15 見学会(2.45) 金子	
11:00-11:50 ◎t ¬Upper+ 野添		11:00-11:50 ◎t"ラLower+ 野添		11:00-11:50 ©t"ラUpper+ 原		11:00-11:50 ©t 5Lower+		11:00-11:50 ◎ピラUpper+ 高橋			11:00-11:50 ◎ピラUpper+ 大城		11:00-11:50 ©t ¬Lower+		11:00−11:50 ⊚t"ラUpper+ 前川		11:00-11:50 ©t 7Lower+		11:00-11:50 ◎ピラUpper+ 前川		11:00-11:50 ◎ピラLower+ 原		
	11:30-12:15 見学会(2.45) 前川	野添	●11:30-12:15 見学会(2.45) 原	原	●11:30-12:15 見学会(2.45) 大城	髙橋	●11:30-12:15 見学会(2.45) 前川	髙橋	●11:30-12:15 見学会(2.45) 原	5	大城	●11:30-12:15 見学会(2.45) 前川	金子		前川	●11:30-12:15 見学会(2.45) 西原	前川	●11:30-12:15 見学会(2.45) 原	可川	●11:30-12:15 見学会(2.45) 金子	原	●11:30-12:15 見学会(2.45) 西原	
	8971		DT.		<i>N</i> 49,		8971		<i>I</i> /K	-		8971				四原		<i>I</i> /K		亚」		四原	
12:30-13:20 ⑤ビラLower+ 野添		12:30-13:20 ◎ピラUpper+ 前川		12:30-13:20 ©t うLower+ 原		12:30-13:20 ◎ピラUpper+ 西原		12:30-13:20 ©t ɔLower+ 金子			12:30-13:20 ©t ラLower+ 原		12:30-13:20 ©L"ラUpper+ 金子	●12:30-13:15 見学会(2.45) 野添	12:30-13:20 ◎ピラLower+ 金子		12:30-13:20 ◎ビラUpper+ 前川		12:30-13:20 ◎ピラLower+ 前川		12:30-13:20 ◎ピラB+ 金子		
									●13:30-14:15			●13:30-14:15										● 12.20_14.15	
								14:00-14:50	見学会(2.45) 金子)	14:00-14:50	見学会(2.45) 國田									14:00-14:50	●13:30-14:15 見学会(2.45) 原	
								©L [™] 5Upper+ 原		定休日	©L"ラUpper+ 原										◎ピラLower+ 前川		定休日
								15:30-16:20 ©t [*] 7Lower+	●15:30-16:15 見学会(2.45)	5		●15:30-16:15									15:30-16:20	●15:30-16:15 見学会(2.45)	
								原 原	西原		中川	見学会(2.45) 前川									©t⁻ラUpper+ 金子	西原	
16:30-17:20 ◎t"¬Lower+ 前川	16:30-17:15 見学会(2.45) 金子	16:30-17:20 ◎ピラUpper+ 西原	●16:30-17:15 見学会(2.45) 野添	16:30-17:20 ⑤ビラLower+ 原	●16:30-17:15 見学会(2.45) 野添	16:30-17:20 ◎ビラUpper+ 髙橋	●16:30-17:15 見学会(2.45) 前川						16:30-17:20 ◎ピラUpper+ 金子	●16:30-17:15 見学会(2.45) 西原			16:30-17:20 ◎ピラUpper+ 前川	●16:30-17:15 見学会(2.45) 野添	16:30-17:20 ②ピラLower+ 西原	●16:30-17:15 見学会(2.45)			
前川	金子	西原	野添	原	野添	高橋	前川	17:00-17:50 ◎ピラUpper+ 金子			17:00-17:50 ©L"¬Upper+		金子	西原			前川	野添	西原	金子	17:00-17:50 ◎ピラH&L+ 西原		
								金子			前川										西原		
18:00-18:50 ⑤ピラUpper+ 大城		18:00−18:50 ◎ピラLower+ 前川		18:00−18:50 ⊚t°¬Upper+ 野添		18:00−18:50 ⊚ヒ [*] ラLower+ 前川							18:00-18:50 ©ピラLower+ 原		18:00-18:50 ②ピラUpper+ 野添		18:00-18:50 ◎ピラLower+ 野添		18:00-18:50 ◎ピラUpper+ 野添				
	18:30-19:15 見学会(2.45) 前川		●18:30-19:15 見学会(2.45) 西原	- 7.0	●18:30-19:15 見学会(2.45) 國田		●18:30-19:15 見学会(2.45) 野添							●18:30-19:15 見学会(2.45) 金子		●18:30-19:15 見学会(2.45) 前川		●18:30-19:15 見学会(2.45) 前川		●18:30-19:15 見学会(2.45) 原			
19:30-20:20 ②ピラLower+ 前川		19:30-20:20 ◎ピラUpper+ 野添		19:30-20:20 ②ピラLower+ 大城		19:30-20:20 ◎ピラUpper+ 野添							19:30-20:20 ◎ピラUpper+ 原		19:30-20:20 ◎ピラLower+ 原		19:30-20:20 ◎ピラUpper+ 前川		19:30-20:20 ◎t⁻ラLower+ 前川				
					●20:30-21:15																		
21:00-21:50		21:00-21:50		21:00-21:50	見学会(2.45) 野添	21:00-21:50							21:00-21:50		21:00-21:50		21:00-21:50		21:00-21:50				
◎t ¬Upper+ 大城		©L jLower+ 野添		◎t ¬Upper+ 國田		◎ピラLower+ 金子							©t⁻¬Lower+ 西原		◎ピラUpper+ 前川		©t [*] ラLower+ 野添		21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 野添				

100-11-50 11:00-11-50
②ビラUpper+ 前川
12:30-13:20
12:30-13:20
並子 朝川 童子 野添 西原 大城 原 童子 16:30-17:20
並子 朝川 童子 野添 西原 大城 原 童子 16:30-17:20
並子 朝川 童子 野添 西原 大城 原 童子 16:30-17:20
②ビラUpper+ 見学会(2.45) ②ビラLower+ 前川
②ビラUpper+ 見学会(2.45) ②ビラLower+ 別が
②ビラUpper+ 見学会(2.45) ②ビラLower+ 前川
18:30-19:15 日8:30-19:15 日8:30-19:15 見学会(2.45) 見学会(2.45) 見学会(2.45)
18:30-19:15 日8:30-19:15 日8:30-19:15 見学会(2.45) 見学会(2.45) 見学会(2.45)
18:30-19:15 日8:30-19:15 日8:30-19:15 見学会(2.45) 見学会(2.45) 見学会(2.45)
18:30-19:15 18:30-19:15 18:30-19:15 見学会(2.45) 見学会(2.45) 見学会(2.45) 見学会(2.45)
四原
19:30-20:20
21:00-21:50 21:00-21:50 21:00-21:50 ②ビラLower+ ②ビラLower+ ②ビラHBL+ 野添 野添

【マシンピラティス】

強度		レッスン名	時間
2.5	©t [*] 5Lower+	Lower Body Make-up+	50分
2.5	©t°5Upper+	Upper Body Make-up+	50分
2.5	©Ľ°5B+	Basic+	50分
3	©t°5H&L+	Hip&Legs+	50分

[OI .197]	レッスン】			☆ =トップインストラクター
	くン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
-	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	原牧生
	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	野添凪
	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	西原智香
	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	原牧生
	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
	18:00-18:45	1	見学会(2.45)	原牧生
	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	野添凪
	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	原牧生
	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	野添凪
	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	西原智香
	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	野添凪
	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	野添凪
	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	原牧生
	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	西原智香
11(金) 0	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
11(金) 1	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	西原智香
11(金) 1	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	西原智香
11(金) 1	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	原牧生
	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	原牧生
12(土) 1	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	野添凪
12(土) 1	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	西原智香
14(月) 0	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
14(月) 1	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	野添凪
14(月) 1	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	原牧生
14(月) 1	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
15(火) 0	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	野添凪
15(火) 1	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
15(火) 1	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
15(火) 1	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
16(水) 1	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	原牧生
16(水) 1	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	野添凪
16(水) 1	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	西原智香
17(木) 0	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	原牧生
17(木) 1	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	大城茉莉亜
17(木) 1	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	野添凪
17(木) 1	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
17(木) 2	20:30-21:15	1	見学会(2.45)	野添凪
18(金) 0	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	西原智香
18(金) 1	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香

レ	ソスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
18(金)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
18(金)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	野添凪
19(土)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
19(土)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	原牧生
19(土)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
19(土)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	西原智香
21(月)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	原牧生
21(月)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
21(月)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
21(月)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
22(火)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
22(火)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	野添凪
22(火)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	西原智香
22(火)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
23(水)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	野添凪
23(水)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	西原智香
23(水)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
24(木)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
24(木)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	原牧生
24(木)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	野添凪
24(木)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
25(金)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	西原智香
25(金)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
25(金)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
25(金)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	原牧生
26(土)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
26(土)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	西原智香
26(土)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	原牧生
26(土)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	西原智香
28(月)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	野添凪
28(月)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
28(月)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
28(月)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	西原智香
29(火)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	前川友梨香
29(火)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	野添凪
29(火)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	西原智香
29(火)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
30(水)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	西原智香
30(水)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	大城茉莉亜
30(水)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
30(水)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	野添凪
31(木)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	原牧生
31(木)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	金子七菜
31(木)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	國田紗衣
31(木)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	原牧生

○ … 常温レッスン 10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン

● … 体験レッスン予約可能 WS … プレミアムワークショップ (追加料金あり)

18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名 レッスン前 10分講座

レッスン後 10分講座



【注意事項】

- ●スケジュール、担当インストラクターは 予告なく変更する場合がございますので、 予めご了承ください。
- ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった 場合はご受講いただけません。 お時間に余裕をもってお越しください。

® Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp











