

※2025年11月30日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

[illegible]

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞｭLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞｭTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ﾋﾞｭH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞｭBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞｭRefCore	Refresh Core	30分
3	SP	RintosulIMIX Christmas2025	30分
3.5	◎ﾋﾞｭWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞｭB&A+	Back&Arms+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
3(月) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	田口智子
3(月) 14:20-15:05	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
3(月) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	田口智子
4(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
4(火) 18:20-19:05	1	見学会(2.45)	田口智子
5(水) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	大沢真結
6(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	田口智子
6(木) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	武田有紗
7(金) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	田口智子
7(金) 14:40-15:25	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
7(金) 16:50-17:35	1	見学会(2.45)	田口智子
8(土) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	田口智子
10(月) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	小笠原清
10(月) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	田口智子
10(月) 18:10-18:55	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
11(火) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
11(火) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
11(火) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
12(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	田口智子
12(水) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	小笠原清
12(水) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
13(木) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	小笠原清
13(木) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
14(金) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
14(金) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	小笠原清
14(金) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
15(土) 10:20-11:05	1	見学会(2.45)	田口智子
15(土) 14:10-14:55	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
17(月) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	田口智子
17(月) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	曾根美乃
17(月) 18:10-18:55	1	見学会(2.45)	小笠原清
18(火) 10:20-11:05	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
18(火) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
18(火) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	田口智子
19(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
19(水) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
20(木) 09:10-09:55	1	見学会(2.45)	田口智子
20(木) 19:50-20:35	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
21(金) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	小笠原清
21(金) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	田口智子
22(土) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
22(土) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	田口智子
24(月) 09:10-09:55	1	見学会(2.45)	田口智子
24(月) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
24(月) 16:20-17:05	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
25(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
25(火) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	中鉢美樹
25(火) 19:20-20:05	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
26(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	小笠原清
26(水) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	田口智子

レッスンの日時	強度	レッスンの名	担当インストラクター
26(水)	15:50-16:35	1 見学会(2.45)	田口智子
27(木)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	田口智子
27(木)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	佐久間奏楓
28(金)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	小笠原清
28(金)	14:30-15:15	1 見学会(2.45)	田口智子
29(土)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	佐久間奏楓
29(土)	15:20-16:05	1 見学会(2.45)	宇佐美凜乃

●

… 常温レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

10分

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン前
10分講座

レッスン後
10分講座

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。


●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。




【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

