

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
23(水)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	丸山花鈴
23(水)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
23(水)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
24(木)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	大村凜菜
24(木)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
25(金)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
25(金)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	丸山花鈴
25(金)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	大村凜菜
26(土)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
26(土)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	井上美優
29(火)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	大村凜菜
29(火)	12:20-13:05	1	見学会(2.45)	丸山花鈴
29(火)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	井上美優
29(火)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	清野瑛恵
29(火)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	井上美優
30(水)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	清野瑛恵
30(水)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	大村凜菜
30(水)	20:50-21:35	1	見学会(2.45)	井上美優
31(木)	12:20-13:05	1	見学会(2.45)	大村凜菜
31(木)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	佐久間奏楓
31(木)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	丸山花鈴
31(木)	18:50-19:35	1	見学会(2.45)	井上美優
31(木)	20:40-21:25	1	見学会(2.45)	清野瑛恵

○ … 常週レッスン SP … 特別レッスン
 ● … 体験レッスン予約可能 WS … プレミアムワークショップ
 10分 … 10分講座 (追加料金あり)

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前 10分講座 18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名 10分
 レッスン後 10分講座 21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名 10分


 【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用予約ページ LINE 公式アカウント Instagram オンラインストア Lapre オンラインヨガ UCHIYOGA+





