

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
23(水)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	木村琴音
23(水)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	木村琴音
23(水)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	阿部萌楓
24(木)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	鶴田美沙子
24(木)	11:20-12:05	1	見学会(2.45)	水本くるみ
24(木)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	阿部萌楓
24(木)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	阿部萌楓
25(金)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	鶴田美沙子
25(金)	12:50-13:35	1	見学会(2.45)	水本くるみ
25(金)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	木村琴音
25(金)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	水本くるみ
26(土)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	木村琴音
26(土)	17:00-17:45	1	見学会(2.45)	水本くるみ
28(月)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	木村琴音
28(月)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	池戸杏圭
28(月)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	阿部萌楓
28(月)	18:00-18:45	1	見学会(2.45)	水本くるみ
29(火)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	池戸杏圭
29(火)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	木村琴音
29(火)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	阿部萌楓
29(火)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	水本くるみ
30(水)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	鶴田美沙子
30(水)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	木村琴音
30(水)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	池戸杏圭
30(水)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	池戸杏圭
30(水)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	水本くるみ
31(木)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	阿部萌楓
31(木)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	木村琴音
31(木)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	鶴田美沙子
31(木)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	池戸杏圭
31(木)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	鶴田美沙子

○ … 常週レッスン SP … 特別レッスン
 ● … 体験レッスン予約可能 WS … プレミアムワークショップ
 10分 … 10分講座 (追加料金あり)

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは
 予告なく変更する場合がございますので、
 予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
 場合はご愛顧いただけません。
 お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前 10分講座 18:30-19:30 レッスン後 10分講座 21:00-22:00
 インストラクター1名 レッスン名 インストラクター1名


 【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
 予約ページ

LINE
 公式アカウント

Instagram

オンラインストア
 Lapre

オンラインヨガ
 UCHIYOGA+

