

※2026年08月06日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年08月06日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

2020年10月1日(土)から10月24日(月)までの日程表																								
1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)	24日(月)	
Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	
																								
09:30-10:00 ◎ヒラChestSR 齋藤		09:30-10:00 SP 吉田	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 佐藤	09:30-10:00 SP 高野	09:30-10:00 ◎ヒラControlF 齋藤	09:30-10:00 ◎ヒラChestSR 齋藤	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 吉田		09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 山川				09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 佐藤	09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 早坂		09:30-10:00 ◎ヒラHipLine 小林	09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 早坂	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 山川	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 山川	09:30-10:00 SP 小林	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 佐藤		09:30-10:15 Boost Upper&Lower 早坂	
10:30-11:00 SP 齋藤		10:30-11:20 ◎ヒラWaist+ 早坂	10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 佐藤	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 佐藤	10:30-11:15 Ex45℃ラRefCore 高野	10:30-11:00 ◎ヒラControlF 齋藤	10:50-11:20 ◎ヒラRefCore 吉田		10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 山川			10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 佐藤	10:50-11:20 SP 齋藤		10:40-11:30 ◎ヒラLower+ 佐藤	10:50-11:40 ◎ヒラWaist+ 早坂	10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 山川	10:50-11:20 ◎ヒラBackStyle 小林	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 山川	10:50-11:20 SP 早坂		10:40-11:10 ◎ヒラRefBody 早坂		
11:30-12:20 ◎ヒラLower+ 山川		11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 佐藤		11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 佐藤	●11:40-12:30 ◎ヒラB+ 吉田	11:30-12:00 SP 早坂	12:00-12:50 ◎ヒラUpper+ 早坂		12:10-12:40 ◎ヒラChestSR 齋藤			12:10-12:40 ◎ヒラControlF 齋藤	11:50-12:35 Power Basic 齋藤		12:00-12:50 ◎ヒラUpper+ 佐藤	12:10-12:40 ◎ヒラPerBackBody 元田	12:10-12:40 SP 早坂	11:50-12:20 ◎ヒラHipLine 小林	11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 佐藤	11:50-12:20 Rin-Ballet 高野		11:40-12:10 ◎ヒラControlF 小林		
12:50-13:40 ◎ヒラUpper+ 山川		13:10-14:00 ◎ヒラUpper+ 佐藤		13:00-13:30 ◎ヒラChestSR 齋藤	13:00-13:30 ◎ヒラChestSR 齋藤	12:30-13:20 ◎ヒラLower+ 佐藤	13:20-13:50 SP 齋藤		13:10-14:00 ◎ヒラWaist+ 早坂			13:10-13:40 SP 齋藤	13:10-13:40 Cardio Reform Blast 高野		13:20-13:50 SP 小林	13:10-13:55 Power Basic 吉田	13:10-13:40 ◎ヒラBackStyle 小林	12:50-13:40 ◎ヒラB&A+ 早坂	13:00-13:30 SP 小林	12:50-13:40 ◎ヒラUpper+ 山川		12:40-13:10 SP 小林		
14:10-15:00 ◎ヒラLower+ 佐藤	定休日						14:20-15:05 Strong Hip&Legs 齋藤	定休日	14:30-15:00 SP 吉田	臨時休業	臨時休業	臨時休業		14:10-14:40 ◎ヒラControlF 齋藤	定休日		14:20-14:50 ◎ヒラTotalBody 小林	14:10-14:40 ◎ヒラRefBody 早坂		14:10-14:55 Boost Upper&Lower 佐藤	定休日	13:40-14:30 ◎ヒラLower+ 山川		
15:30-16:20 ◎ヒラWaist+ 早坂		16:00-16:30 SP 吉田				15:10-15:40 ◎ヒラControlF 齋藤	15:30-16:00 SP 吉田						15:10-16:00 ◎ヒラUpper+ 佐藤			16:00-16:50 ◎ヒラLower+ 佐藤	16:20-16:50 SP 吉田	16:00-16:50 ◎ヒラUpper+ 山川		15:30-16:00 ◎ヒラRefBody 早坂				
16:50-17:20 SP 齋藤			16:20-16:50 SP 吉田			16:10-16:40 SP 齋藤	16:30-17:00 Cardio Reform Blast 高野		16:30-17:20 ◎ヒラUpper+ 佐藤				16:00-16:45 Boost Upper&Lower 佐藤	16:30-17:20 ◎ヒラLower+ 佐藤				16:40-17:30 ◎ヒラUpper+ 山川		16:30-17:20 ◎ヒラA+ 高野				
17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 佐藤		17:00-17:50 ◎ヒラLower+ 山川	17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 佐藤			17:10-18:00 ◎ヒラLower+ 佐藤	17:30-18:20 ◎ヒラUpper+ 早坂		17:50-18:35 Power Basic 吉田				17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 山川	17:50-18:20 SP 吉田		17:20-18:05 Boost Upper&Lower 山川	17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 佐藤	17:20-18:05 Strong Hip&Legs 早坂		17:40-18:30 ◎ヒラLower+ 山川	17:50-18:20 Cardio Reform Blast 高野		17:20-18:05 Strong Hip&Legs 吉田	
		18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 山川	18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 吉田	18:10-18:55 Ex45℃ラRefCore 高野	18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 佐藤	18:30-19:20 ◎ヒラUpper+ 佐藤			19:00-19:30 SP 吉田				18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 山川			18:40-19:30 ◎ヒラBackStyle 小林	18:40-19:10 ◎ヒラBackStyle 小林	18:40-19:10 SP 小林		18:50-19:40 ◎ヒラWaist+ 早坂			18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 吉田	
		19:40-20:10 ◎ヒラRefBody 早坂	19:40-20:10 SP 吉田	19:20-20:10 ◎ヒラWaist+ 早坂	20:00-20:50 ◎ヒラUpper+ 佐藤	19:50-20:20 ◎ヒラRefBody 早坂			20:00-20:30 ◎ヒラControlF 齋藤				20:00-20:30 SP 吉田			20:00-20:30 ◎ヒラLower+ 佐古	19:40-20:25 Boost Upper&Lower 佐藤	19:40-20:10 ◎ヒラControlF 小林		20:10-20:40 Cardio Reform Blast 高野	20:00-20:30 ◎ヒラRefBody 早坂		19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 山川	
		20:40-21:25 Strong Hip&Legs 早坂	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 山川	●20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 山川	21:10-21:40 SP 早坂	20:50-21:35 Strong Back&Arms 早坂			21:00-21:30 ◎ヒラRefCoreSR 齋藤				20:50-21:35 Boost Upper&Lower 山川			21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 佐古	21:00-21:30 ◎ヒラLower+ 小林	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 佐藤	21:10-21:40 Rin-Ballet 高野	20:50-21:40 ◎ヒラA+ 高野		21:00-21:30 吉田		



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

