

※2025年11月20日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ビュLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュB+	Basic+	50分
2.5	◎ビュTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ビュStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ビュRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ビュChestSR	Chest Spine Release	30分
3	◎ビュH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ビュBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ビュHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ビュRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ビュPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	SP	RintosulIMIX Christmas2025	30分
3.5	◎ビュWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ビュB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ビュcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ビュControlF	Control Flow	30分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 09:40-10:25	1	見学会(2.45)	岸峯綾乃
1(土) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
1(土) 14:50-15:35	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
1(土) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	岸峯綾乃
3(月) 09:40-10:25	1	見学会(2.45)	橋本怜有乃
3(月) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	岸峯綾乃
3(月) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
4(火) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	岸峯綾乃
4(火) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	関口春佳
4(火) 19:45-20:30	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
5(水) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	岸峯綾乃
5(水) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
6(木) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
6(木) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	岸峯綾乃
6(木) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
7(金) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
7(金) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	関口春佳
7(金) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	橋本怜有乃
7(金) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
8(土) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	橋本怜有乃
8(土) 14:20-15:05	1	見学会(2.45)	岸峯綾乃
10(月) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	橋本怜有乃
10(月) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
10(月) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
10(月) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
11(火) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	橋本怜有乃
11(火) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	岸峯綾乃
11(火) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
11(火) 18:50-19:35	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
12(水) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	岸峯綾乃
12(水) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
12(水) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
13(木) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	岸峯綾乃
13(木) 13:50-14:35	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
13(木) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	橋本怜有乃
14(金) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
14(金) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	関口春佳
14(金) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
15(土) 10:20-11:05	1	見学会(2.45)	関口春佳
15(土) 14:20-15:05	1	見学会(2.45)	岸峯綾乃
17(月) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	岸峯綾乃
17(月) 18:10-18:55	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
18(火) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	岸峯綾乃
18(火) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
18(火) 19:50-20:35	1	見学会(2.45)	関口春佳
19(水) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	橋本怜有乃
19(水) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
20(木) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
20(木) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	橋本怜有乃
20(木) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
20(木) 19:50-20:35	1	見学会(2.45)	岸峯綾乃

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
21(金) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	橋本 怜有乃
21(金) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	藤原 菜央子
21(金) 18:10-18:55	1	見学会(2.45)	岸 峯綾乃
22(土) 08:20-09:05	1	見学会(2.45)	熊谷 依莉
22(土) 11:00-11:45	1	見学会(2.45)	岸 峯綾乃
22(土) 15:15-16:00	1	見学会(2.45)	橋本 怜有乃
24(月) 08:20-09:05	1	見学会(2.45)	藤原 菜央子
24(月) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	関口 春佳
24(月) 14:10-14:55	1	見学会(2.45)	熊谷 依莉
25(火) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	橋本 怜有乃
25(火) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	熊谷 依莉
25(火) 13:50-14:35	1	見学会(2.45)	岸 峯綾乃
25(火) 18:50-19:35	1	見学会(2.45)	橋本 怜有乃
26(水) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	藤原 菜央子
26(水) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	関口 春佳
26(水) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	岸 峯綾乃
26(水) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	藤原 菜央子
27(木) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	関口 春佳
27(木) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	岸 峯綾乃
27(木) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	橋本 怜有乃
28(金) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	藤原 菜央子
28(金) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	岸 峯綾乃
29(土) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	熊谷 依莉

… 常温レッスン

… 体験レッスン予約可能

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

10分

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【 注意事項 】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+