

※2025年07月30日02:09 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

14日(木)		15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)		23日(土)		24日(日)	25日(月)		26日(火)		27日(水)				
Aスタジオ	Sスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ			
		臨時休業	臨時休業	定休日													定休日									

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞｰLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｰUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｰB+	Basic+	50分
3	◎ﾋﾞｰH&L+	Hip&Legs+	50分
3.5	◎ﾋﾞｰWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞｰB&A+	Back&Arms+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(金)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	山住桃花
1(金)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	今泉優里香
2(土)	09:40-10:25	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
2(土)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	今泉優里香
2(土)	15:40-16:25	1 見学会(2.45)	山住桃花
4(月)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	熊谷依莉
4(月)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
5(火)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	今泉優里香
5(火)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	山住桃花
5(火)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
5(火)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
6(水)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	今泉優里香
6(水)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	山住桃花
6(水)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	今泉優里香
6(水)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
7(木)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
7(木)	12:50-13:35	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
7(木)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	熊谷依莉
7(木)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
8(金)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
8(金)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	山住桃花
8(金)	12:50-13:35	1 見学会(2.45)	今泉優里香
8(金)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
9(土)	09:40-10:25	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
9(土)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	山住桃花
9(土)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	今泉優里香
9(土)	15:40-16:25	1 見学会(2.45)	熊谷依莉
11(月)	08:20-09:05	1 見学会(2.45)	熊谷依莉
11(月)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
11(月)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
11(月)	15:40-16:25	1 見学会(2.45)	今泉優里香
12(火)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
12(火)	10:10-10:55	1 見学会(2.45)	熊谷依莉
12(火)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	今泉優里香
13(水)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	山住桃花
13(水)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
13(水)	12:50-13:35	1 見学会(2.45)	今泉優里香
13(水)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	今泉優里香
13(水)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	山住桃花
14(木)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	山住桃花
14(木)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
14(木)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	熊谷依莉
14(木)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
18(月)	11:35-12:20	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
18(月)	12:50-13:35	1 見学会(2.45)	岸峯綾乃
18(月)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
18(月)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
19(火)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	熊谷依莉
19(火)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
19(火)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	今泉優里香
20(水)	10:10-10:55	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェ

レッスンの日時	強度	レッスンの名	担当インストラクター
20(水)	12:50-13:35	1 見学会(2.45)	今泉優里香
20(水)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	岸峯綾乃
20(水)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	今泉優里香
20(水)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	山住桃花
21(木)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
21(木)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
21(木)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	山住桃花
21(木)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	今泉優里香
22(金)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	岸峯綾乃
22(金)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	岸峯綾乃
22(金)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	山住桃花
23(土)	09:40-10:25	1 見学会(2.45)	今泉優里香
23(土)	12:20-13:05	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
23(土)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	熊谷依莉
23(土)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	山住桃花
25(月)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
25(月)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	山住桃花
25(月)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	岸峯綾乃
26(火)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	山住桃花
26(火)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	熊谷依莉
26(火)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	今泉優里香
26(火)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
26(火)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	山住桃花
27(水)	10:10-10:55	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
27(水)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	熊谷依莉
27(水)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	熊谷依莉
27(水)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
28(木)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	熊谷依莉
28(木)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	熊谷依莉
28(木)	12:50-13:35	1 見学会(2.45)	山住桃花
28(木)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	藤原菜央子
29(金)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	岸峯綾乃
29(金)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	岸峯綾乃
29(金)	12:50-13:35	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
29(金)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	岸峯綾乃
29(金)	19:30-20:15	1 見学会(4.45)	山住桃花
30(土)	08:20-09:05	1 見学会(2.45)	今泉優里香
30(土)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
30(土)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	岸峯綾乃

○

… 常温レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

10分

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

