

※2025年07月23日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ビラLower+	Lower Body Make-up+	50分
2.5	◎ビラUpper+	Upper Body Make-up+	50分
2.5	◎ビラB+	Basic+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	会場	レッスン名	担当インストラクター
4(金) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
4(金) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
4(金) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	山住桃花
4(金) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
5(土) 09:00-09:45	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
5(土) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	山住桃花
5(土) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
5(土) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
7(月) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
7(月) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
7(月) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
7(月) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
8(火) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
8(火) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	山住桃花
8(火) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	山住桃花
8(火) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
9(水) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
9(水) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	山住桃花
9(水) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	関口春佳
9(水) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	山住桃花
10(木) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
10(木) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
10(木) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
10(木) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
11(金) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
11(金) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	山住桃花
11(金) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
11(金) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
12(土) 09:00-09:45	1	見学会(2.45)	関口春佳
12(土) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
12(土) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	山住桃花
12(土) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	関口春佳
14(月) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	清水桃湖
14(月) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
14(月) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	清水桃湖
14(月) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	山住桃花
15(火) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
15(火) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
15(火) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	山住桃花
15(火) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
16(水) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
16(水) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェラ
16(水) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
16(水) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
17(木) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
17(木) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
17(木) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
17(木) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
18(金) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
18(金) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	山住桃花
18(金) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	藤原菜央子

レッスンの日時	会場	レッスン名	担当インストラクター
18(金) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	山住桃花
19(土) 09:00-09:45	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
19(土) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	関口春佳
19(土) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	小川梨奈
19(土) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
21(月) 11:00-11:45	1	見学会(2.45)	関口春佳
21(月) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
21(月) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
21(月) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
22(火) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	山住桃花
22(火) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
22(火) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	関口春佳
22(火) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
23(水) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
23(水) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	山住桃花
23(水) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
23(水) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
24(木) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
24(木) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	山住桃花
24(木) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
24(木) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
25(金) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
25(金) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	山住桃花
25(金) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
25(金) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
26(土) 09:00-09:45	1	見学会(2.45)	山住桃花
26(土) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
26(土) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	山住桃花
26(土) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
28(月) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
28(月) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
28(月) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	山住桃花
28(月) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
29(火) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
29(火) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
29(火) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
29(火) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
30(水) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	熊谷依莉
30(水) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	山住桃花
30(水) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	山住桃花
30(水) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	藤原菜央子
31(木) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	関口春佳
31(木) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	角間さくらアンジェ
31(木) 16:35-17:20	1	見学会(2.45)	関口春佳
31(木) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	藤原菜央子


Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ 	LINE 公式アカウント 	Instagram 	オンラインストア Lapre 	オンラインヨガ UCHIYOGA+ 
--	--	--	---	--