

※2026年10月16日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年10月16日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンビリティス】			
強度	レッスン名	時間	
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3	Ex45ﾋﾞﾗRefCore	[Extra45]Refresh Core	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore	Shape up Core	30分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分
4	Ex45ﾋﾞﾗCardio	[Extra45]Cardio Reform Blast	45分

【SP-特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンの日時	強度	レッスンの名	担当インストラクター
1(木) 13:20-13:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀真弓
1(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ
2(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	住田華秋
2(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岡崎夏音
3(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	住田華秋
3(土) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	住田華秋
5(月) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀真弓
5(月) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀真弓
6(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岡崎夏音
6(火) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀真弓
7(水) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀真弓
7(水) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ
8(木) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀真弓
8(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ
9(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀真弓
9(金) 15:30-16:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ
10(土) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岡崎夏音
10(土) 17:10-17:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岡崎夏音
12(月) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ
12(月) 15:00-15:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	住田華秋
13(火) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ
13(火) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀真弓
14(水) 14:00-14:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀真弓
14(水) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀真弓
15(木) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	住田華秋
15(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	住田華秋
16(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ
16(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	住田華秋
17(土) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	住田華秋
17(土) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ
19(月) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ
19(月) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岡崎夏音
20(火) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ
20(火) 15:30-16:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ
22(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀真弓
22(木) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ
22(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岡崎夏音
23(金) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	住田華秋
24(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	住田華秋
24(土) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岡崎夏音
26(月) 15:00-15:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋真帆
26(月) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋真帆
27(火) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	住田華秋
28(水) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ
28(水) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岩崎奏子
29(木) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	住田華秋
29(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ
30(金) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	合田美紀
30(金) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	住田華秋
31(土) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	住田華秋
31(土) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉積ニナ

