

※2026年10月10日02:00 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

※2026年10月10日02:00 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

[illegible]

[illegible]

【マシンビリティス】

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Ex45ﾋﾞﾗChestSR	[Extra45]Chest Spine Release	45分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF	Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
3.5	Ex45ﾋﾞﾗcore	[Extra45]Shape up Core	45分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分

【SP-特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木)	10:20-10:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	浅野まりあ
1(木)	17:30-18:00	3 Rintosull MIX Halloween 2026	松浦玲奈
2(金)	09:00-09:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	浅野まりあ
2(金)	16:20-16:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	浅野まりあ
2(金)	18:40-19:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	金城奏琉
3(土)	09:20-09:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
3(土)	13:40-14:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	松浦玲奈
5(月)	17:40-18:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
5(月)	21:00-21:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
6(火)	10:00-10:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	金城奏琉
6(火)	20:00-20:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	浅野まりあ
7(水)	11:40-12:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	松浦玲奈
7(水)	18:40-19:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	金城奏琉
8(木)	11:40-12:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
9(金)	09:00-09:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	金城奏琉
9(金)	17:40-18:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	浅野まりあ
10(土)	11:40-12:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
10(土)	17:00-17:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
12(月)	08:00-08:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	浅野まりあ
12(月)	15:00-15:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	金城奏琉
13(火)	20:00-20:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	松浦玲奈
14(水)	12:10-12:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
14(水)	18:40-19:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
15(木)	09:00-09:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	金城奏琉
15(木)	20:00-20:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
16(金)	12:40-13:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	松浦玲奈
16(金)	17:40-18:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
17(土)	08:00-08:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	浅野まりあ
17(土)	13:20-13:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	金城奏琉
19(月)	13:40-14:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	松浦玲奈
19(月)	19:00-19:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	金城奏琉
20(火)	12:20-12:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	松浦玲奈
20(火)	21:00-21:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	金城奏琉
21(水)	09:30-10:00	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
21(水)	17:20-17:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	松浦玲奈
23(金)	11:20-11:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	浅野まりあ
23(金)	20:00-20:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	金城奏琉
24(土)	08:00-08:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	松浦玲奈
24(土)	12:20-12:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
26(月)	09:30-10:00	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
26(月)	18:40-19:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
27(火)	11:20-11:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	松浦玲奈
27(火)	20:00-20:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
28(水)	16:20-16:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
28(水)	21:00-21:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	浅野まりあ
29(木)	13:50-14:20	3 Rintosull MIX Halloween 2026	金城奏琉
29(木)	20:00-20:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	松浦玲奈
30(金)	12:40-13:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	金城奏琉
30(金)	17:40-18:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな
31(土)	08:00-08:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	浅野まりあ
31(土)	11:20-11:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
31(土) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	クロベロひな

○

… 常週レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

