

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
25(月) 10:20-11:05	1	見学会(2.45)	佐々木優花
25(月) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	荒井祭里
25(月) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	佐々木優花
26(火) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	西田香織
26(火) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	佐々木優花
26(火) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	福田里歩
27(水) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	香川紘子
27(水) 13:20-14:05	1	見学会(2.45)	佐々木優花
27(水) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	香川紘子
27(水) 19:50-20:35	1	見学会(2.45)	福田里歩
28(木) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	荒井祭里
28(木) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	香川紘子
28(木) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	荒井祭里
29(金) 10:20-11:05	1	見学会(2.45)	福田恭子
29(金) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	西田香織
29(金) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	福田恭子
30(土) 09:10-09:55	1	見学会(2.45)	佐々木優花
30(土) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	福田恭子
30(土) 15:50-16:35	1	見学会(2.45)	西田香織

... 常選レッスン SP ... 特別レッスン
 ... 体験レッスン予約可能 WS ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)

10分 ... 10分講座

10分

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン前
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

10分

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+