

※2026年10月07日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年10月07日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗｳLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗｳUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗｳB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗｳTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗｳRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗｳChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
2.5	Ex45ﾋﾞﾗｳStretchC	[Extra45]Stretch&Conditioning	45分
3	◎ﾋﾞﾗｳH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗｳBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗｳHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗｳRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗｳPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗｳWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗｳJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗｳB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗｳcore	Shape up Core	30分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
3.5	Ex45ﾋﾞﾗｳcore	[Extra45]Shape up Core	45分
4	◎ﾋﾞﾗｳA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木)	12:40-13:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
1(木)	18:50-19:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	横山恵
1(木)	21:00-21:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
2(金)	12:50-13:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
2(金)	13:50-14:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
2(金)	20:00-20:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
3(土)	11:50-12:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
3(土)	17:00-17:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
5(月)	10:20-10:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
5(月)	13:20-13:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
5(月)	19:00-19:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
6(火)	12:20-12:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	青木優衣
6(火)	19:00-19:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
6(火)	21:00-21:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
7(水)	12:40-13:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
7(水)	13:40-14:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
7(水)	18:40-19:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
7(水)	21:00-21:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
8(木)	13:30-14:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
8(木)	16:40-17:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
8(木)	21:00-21:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
9(金)	13:00-13:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
9(金)	18:50-19:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
10(土)	11:40-12:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
10(土)	17:10-17:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
12(月)	13:10-13:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
13(火)	12:20-12:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	横山恵
14(水)	12:30-13:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
14(水)	13:30-14:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
14(水)	21:00-21:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
15(木)	12:20-12:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
15(木)	18:50-19:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
16(金)	10:10-10:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	横山恵
17(土)	09:10-09:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
19(月)	21:00-21:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	横山恵
20(火)	19:00-19:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	横山恵
22(木)	09:00-09:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	横山恵
22(木)	17:50-18:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
23(金)	13:50-14:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
23(金)	20:00-20:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
24(土)	15:50-16:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	青木優衣
26(月)	16:20-16:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
26(月)	17:20-17:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
26(月)	21:00-21:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
27(火)	21:00-21:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
28(水)	12:40-13:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	横山恵
29(木)	19:00-19:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
30(金)	21:00-21:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐久間未来
31(土)	11:10-11:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
31(土)	17:10-17:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛
31(土)	18:10-18:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	富田愛

