

2026年9月レッスンスケジュール Rintosull 日吉店(金スタジオ:女性専用)

※2026年08月18日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	—	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	—	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	—	Aスタジオ	Aスタジオ	—	Aスタジオ	
																									
	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 佐久間	09:00-09:30 ◎ヒラStretchC 横山	09:00-09:45 Strong Hip&Legs 富田	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 横井	08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 横井		09:00-09:50 ◎ヒラB+ 大城	09:00-09:50 ◎ヒラWaist+ 大城	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 横井	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 佐久間	09:00-09:30 ◎ヒラRefBody 富田			09:00-09:50 ◎ヒラA+ 横山	09:00-09:30 ◎ヒラRefCore 佐久間	09:00-09:45 Power Basic 佐久間	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 佐久間	09:00-09:30 Rin-Ballet 横山	09:00-09:45 Boost Upper&Lower 佐久間		09:10-10:00 ◎ヒラLower+ 横井	09:20-10:05 Boost Upper&Lower 横井			
	10:20-10:50 ◎ヒラRefCore 佐久間	10:00-10:50 ◎ヒラUpper+ 大城	10:20-11:10 ◎ヒラB&A+ 富田	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 横井	10:30-11:00 ◎ヒラRefCore 佐久間		10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 大城	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 大城	10:20-11:05 Boost Upper&Lower 横井	10:10-10:40 ◎ヒラRefBody 富田	10:10-10:40 ◎ヒラcore 富田	10:30-11:00 ◎ヒラRefBody 富田		10:30-11:00 ◎ヒラRefCore 大城	10:00-10:50 ◎ヒラUpper+ 佐久間	10:10-10:40 ◎ヒラRefCore 佐久間		10:00-10:30 SP 横山	10:10-10:55 Power Waist Shape 大城		10:30-11:00 SP 富田	10:30-11:00 SP 富田			
	11:20-11:50 ◎ヒラcore 富田	11:20-12:10 ◎ヒラWaist+ 大城	11:40-12:10 ◎ヒラRefCore 佐久間	11:40-12:10 ◎ヒラcore 富田	11:30-12:00 ◎ヒラRefCore 佐久間		11:40-12:10 ◎ヒラRefCore 佐久間	11:40-12:25 Ex45℃ストレッチC 横山	11:40-12:10 ◎ヒラRefCore 大城					11:30-12:15 Boost Upper&Lower 大城	11:30-12:15 Boost Upper&Lower 横井		11:10-12:00 ◎ヒラUpper+ 大城	11:00-11:45 Strong Hip&Legs 富田	11:30-12:20 ◎ヒラLower+ 大城		11:20-11:50 SP 富田	11:30-12:20 ◎ヒラB&A+ 富田		11:20-11:50 Rin-Ballet 横山	
	12:20-12:50 ◎ヒラRefBody 富田																								
	16:30-17:15 Ex45℃ストレッチC 横山	16:20-17:10 ◎ヒラWaist+ 大城																							
	17:40-18:10 ◎ヒラBackStyle 横山	17:30-18:20 ◎ヒラUpper+ 横井																							
	18:40-19:10 ◎ヒラcore 富田	18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 横井																							

