

※2025年11月28日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ビュLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュB+	Basic+	50分
2.5	◎ビュTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ビュStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ビュRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ビュH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ビュBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ビュHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ビュRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ビュPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	SP	RintosulIMIX Christmas2025	30分
3.5	◎ビュWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ビュB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ビュCore	Shape up Core	30分
3.5	◎ビュControlF	Control Flow	30分
4	◎ビュA+	Advance+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土)	10:20-11:05	1 見学会(1.45)	佐久間未来
1(土)	15:20-16:05	1 見学会(1.45)	佐久間未来
1(土)	17:20-18:05	1 見学会(1.45)	菊谷結奈
3(月)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	富田菜美
3(月)	16:00-16:45	1 見学会(1.45)	菊谷結奈
4(火)	12:20-13:05	1 見学会(1.45)	佐久間未来
4(火)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	富田菜美
5(水)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	遠山美帆
6(木)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	青木優衣
6(木)	17:20-18:05	1 見学会(1.45)	菊谷結奈
7(金)	12:50-13:35	1 見学会(2.45)	春山さくら
7(金)	15:20-16:05	1 見学会(2.45)	富田菜美
8(土)	09:00-09:45	1 見学会(1.45)	佐久間未来
8(土)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	春山さくら
8(土)	16:00-16:45	1 見学会(1.45)	菊谷結奈
10(月)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	遠山美帆
10(月)	19:00-19:45	1 見学会(1.45)	菊谷結奈
11(火)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	富田菜美
11(火)	15:20-16:05	1 見学会(2.45)	松木晴実
12(水)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	瀧優月
12(水)	16:00-16:45	1 見学会(1.45)	佐久間未来
12(水)	18:30-19:15	1 見学会(1.45)	佐久間未来
13(木)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	遠山美帆
13(木)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	春山さくら
13(木)	18:20-19:05	1 見学会(1.45)	菊谷結奈
14(金)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	遠山美帆
14(金)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	瀧優月
14(金)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	春山さくら
15(土)	08:00-08:45	1 見学会(2.45)	遠山美帆
15(土)	12:20-13:05	1 見学会(2.45)	春山さくら
15(土)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	瀧優月
15(土)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	菊谷結奈
17(月)	14:50-15:35	1 見学会(2.45)	青木優衣
17(月)	19:20-20:05	1 見学会(1.45)	菊谷結奈
18(火)	10:20-11:05	1 見学会(1.45)	佐久間未来
18(火)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	松木晴実
18(火)	15:20-16:05	1 見学会(1.45)	佐久間未来
18(火)	19:40-20:25	1 見学会(1.45)	松木晴実
19(水)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	春山さくら
19(水)	15:20-16:05	1 見学会(2.45)	遠山美帆
19(水)	19:20-20:05	1 見学会(1.45)	菊谷結奈
20(木)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	遠山美帆
20(木)	15:20-16:05	1 見学会(2.45)	青木優衣
21(金)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	春山さくら
21(金)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	富田菜美
22(土)	08:20-09:05	1 見学会(1.45)	佐久間未来
22(土)	11:30-12:15	1 見学会(1.45)	佐久間未来
22(土)	14:50-15:35	1 見学会(1.45)	菊谷結奈
22(土)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	遠山美帆
24(月)	08:20-09:05	1 見学会(2.45)	春山さくら
24(月)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	大橋未青

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
24(月)	16:00-16:45	1	見学会(1.45)	菊谷結奈
25(火)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	松本晴実
25(火)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	春山さくら
25(火)	19:20-20:05	1	見学会(2.45)	青木優衣
26(水)	15:20-16:05	1	見学会(2.45)	遠山美帆
26(水)	18:20-19:05	1	見学会(1.45)	佐久間未来
27(木)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	浅沼優花
27(木)	15:20-16:05	1	見学会(2.45)	富田菜美
27(木)	18:20-19:05	1	見学会(1.45)	菊谷結奈
28(金)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	富田菜美
28(金)	15:20-16:05	1	見学会(2.45)	遠山美帆
29(土)	08:20-09:05	1	見学会(1.45)	佐久間未来
29(土)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	春山さくら
29(土)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	青木優衣
29(土)	15:50-16:35	1	見学会(1.45)	菊谷結奈

○

… 常選レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

109分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ  
(追加料金あり)

レッスン前  
10分講座

18:30-19:30

レッスン名  
インストラクター名

10分

レッスン後  
10分講座

21:00-22:00

レッスン名  
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは  
予告なく変更する場合がございますので、  
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった  
場合はご受講いただけません。  
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用  
予約ページ



LINE  
公式アカウント



Instagram



オンラインストア  
Lapre



オンラインヨガ  
UCHIYOGA+

