

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
22(金)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	的野ちはる
23(土)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	白井琴音
23(土)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	松本陽向
23(土)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	島田幸芽
23(土)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	松本陽向
24(日)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	的野ちはる
24(日)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	的野ちはる
25(月)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	島田幸芽
25(月)	15:40-16:25	1 見学会(2.45)	鉦柄葵
25(月)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	島田幸芽
25(月)	19:20-20:05	1 見学会(2.45)	松本陽向
26(火)	12:40-13:25	1 見学会(2.45)	鉦柄葵
26(火)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	元野里桜
27(水)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	島田幸芽
27(水)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	森原楓
27(水)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	
28(木)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	島田幸芽
28(木)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	鉦柄葵
28(木)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	白井琴音
29(金)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	鉦柄葵
29(金)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	松本陽向
30(土)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	鉦柄葵
30(土)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	島田幸芽
30(土)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	的野ちはる

○ … 常温レッスン SP … 特別レッスン
 ● … 体験レッスン予約可能 WS … プレミアムワークショップ
 10分 … 10分講座 (追加料金あり)

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは
 予告なく変更する場合がございますので、
 予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
 場合はご受講いただけません。
 お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前 10分講座 18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名 10分
 レッスン後 10分講座 21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名 10分


 【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ LINE 公式アカウント Instagram オンラインストア Lapre オンラインヨガ UCHIYOGA+





