

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(火)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	的野ちはる
1(火)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	森原楓
1(火)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	的野ちはる
1(火)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	錦柄葵
2(水)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	森原楓
2(水)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	原英里奈
2(水)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	島田幸芽
3(木)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	松本陽向
3(木)	19:05-19:50	1 見学会(2.45)	的野ちはる
4(金)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	島田幸芽
4(金)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	錦柄葵
4(金)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	的野ちはる
5(土)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	錦柄葵
5(土)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	森原楓
5(土)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	松本陽向
5(土)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	的野ちはる
6(日)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	的野ちはる
6(日)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	的野ちはる
6(日)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	的野ちはる
7(月)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	葛原朋香
7(月)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	島田幸芽
7(月)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	葛原朋香
8(火)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	錦柄葵
8(火)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	的野ちはる
8(火)	15:40-16:25	1 見学会(2.45)	松本陽向
8(火)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	錦柄葵
9(水)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	松本陽向
9(水)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	森原楓
9(水)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	的野ちはる
10(木)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	錦柄葵
10(木)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	的野ちはる
10(木)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	森原楓
11(金)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	松本陽向
11(金)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	原英里奈
12(土)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	島田幸芽
12(土)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	原英里奈
12(土)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	島田幸芽
13(日)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	原英里奈
13(日)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	原英里奈
14(月)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	島田幸芽
14(月)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	松本陽向
14(月)	15:40-16:25	1 見学会(2.45)	的野ちはる
14(月)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	西島花
15(火)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	松本陽向
15(火)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	松本陽向
15(火)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	松本陽向
16(水)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	島田幸芽
16(水)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	松本陽向
16(水)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	錦柄葵
17(木)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	元野里桜
17(木)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	島田幸芽

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
17(木)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	鴨川美咲
18(金)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	錦柄葵
18(金)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	錦柄葵
18(金)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	元野里桜
18(金)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	松本陽向
19(土)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	鴨川美咲
19(土)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	元野里桜
19(土)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	錦柄葵
19(土)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	白井琴音
20(日)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	錦柄葵
20(日)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	錦柄葵
20(日)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	錦柄葵
21(月)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	的野ちはる
21(月)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	白井琴音
21(月)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	葛原朋香
21(月)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	元野里桜
22(火)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	的野ちはる
22(火)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	白井琴音
22(火)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	元野里桜
22(火)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	美濃瑠璃
22(火)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	元野里桜
23(水)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	美濃瑠璃
23(水)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	錦柄葵
23(水)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	元野里桜
23(水)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	錦柄葵
24(木)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	美濃瑠璃
24(木)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	的野ちはる
24(木)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	原英里奈
24(木)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	白井琴音
25(金)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	錦柄葵
25(金)	15:40-16:25	1 見学会(2.45)	元野里桜
25(金)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	白井琴音
26(土)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	錦柄葵
26(土)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	白井琴音
26(土)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	元野里桜
26(土)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	松本陽向
28(月)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	的野ちはる
28(月)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	森原楓
28(月)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	的野ちはる
29(火)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	白井琴音
29(火)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	的野ちはる
29(火)	15:40-16:25	1 見学会(2.45)	森原楓
29(火)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	元野里桜
30(水)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	島田幸芽
30(水)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	錦柄葵
30(水)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	白井琴音
31(木)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	松本陽向
31(木)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	元野里桜

... 常週レッスン SP ... 特別レッスン
 ... 体験レッスン予約可能 WS ... プレミアムワークショップ
10分 ... 10分講座 (追加料金あり)

レッスン前 10分講座	10分 18:30-19:30 レッスン インストラクター名	レッスン後 10分講座
	21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名 10分	

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご愛議いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。


【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ	LINE 公式アカウント	Instagram	オンラインストア Lapre	オンラインヨガ UCHIYOGA+
				