

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター	
1(火)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
1(火)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	森菜々子
1(火)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	中西はづき
1(火)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
2(水)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	森菜々子
2(水)	14:40-15:25	1	見学会(2.45)	倉橋怜菜
2(水)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	初谷仁美
3(木)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	初谷仁美
3(木)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	初谷仁美
3(木)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
4(金)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	初谷仁美
4(金)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
5(土)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	柴田華倫
5(土)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
5(土)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
5(土)	18:40-19:25	1	見学会(2.45)	森菜々子
7(月)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	初谷仁美
7(月)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	森菜々子
7(月)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	中西はづき
8(火)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	倉橋怜菜
8(火)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
8(火)	15:10-15:55	1	見学会(2.45)	中西はづき
8(火)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	初谷仁美
9(水)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	中西はづき
9(水)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
10(木)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	森菜々子
10(木)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
10(木)	14:40-15:25	1	見学会(2.45)	森菜々子
10(木)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
11(金)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
11(金)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	倉橋怜菜
11(金)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
11(金)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
12(土)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	倉橋怜菜
12(土)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	中西はづき
12(土)	14:40-15:25	1	見学会(2.45)	初谷仁美
12(土)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
14(月)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	倉橋怜菜
14(月)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
14(月)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	倉橋怜菜
15(火)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	初谷仁美
15(火)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
15(火)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	初谷仁美
15(火)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
16(水)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
16(水)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
16(水)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
16(水)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
17(木)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
17(木)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
17(木)	15:10-15:55	1	見学会(2.45)	倉橋怜菜

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター	
17(木)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	森菜々子
18(金)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	初谷仁美
18(金)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
19(土)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	柴田華倫
19(土)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	初谷仁美
19(土)	18:40-19:25	1	見学会(2.45)	倉橋怜菜
20(日)	13:00-13:45	1	見学会(2.45)	倉橋怜菜
21(月)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
21(月)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	森菜々子
21(月)	14:40-15:25	1	見学会(2.45)	中西はづき
21(月)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	初谷仁美
22(火)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	倉橋怜菜
22(火)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	森菜々子
22(火)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	柴田華倫
22(火)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
23(水)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	初谷仁美
23(水)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
23(水)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	初谷仁美
23(水)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	初谷仁美
24(木)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
24(木)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
24(木)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	初谷仁美
25(金)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	森菜々子
25(金)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
25(金)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	柴田華倫
25(金)	19:00-19:45	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
26(土)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	森菜々子
26(土)	12:20-13:05	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
26(土)	16:40-17:25	1	見学会(2.45)	初谷仁美
27(日)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	森菜々子
28(月)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
28(月)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	初谷仁美
28(月)	15:50-16:35	1	見学会(2.45)	中西はづき
28(月)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	倉橋怜菜
29(火)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	森菜々子
29(火)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	倉橋怜菜
29(火)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	中西はづき
29(火)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	加藤明日薫
30(水)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	中垣内久枝
30(水)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	中西はづき
30(水)	15:20-16:05	1	見学会(2.45)	森菜々子
30(水)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	倉橋怜菜
31(木)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	中西はづき
31(木)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	倉橋怜菜
31(木)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	中垣内久枝

… 常週レッスン SP … 特別レッスン
 … 体験レッスン予約可能 WS … プレミアムワークショップ
10分 … 10分講座 (追加料金あり)

レッスン前 10分講座	<div style="background-color: yellow; padding: 5px; border: 1px solid black;"> 10分 18:30-19:30 レッスン インストラクター名 </div>	レッスン後 10分講座
	<div style="background-color: yellow; padding: 5px; border: 1px solid black;"> 21:00-22:00 レッスン インストラクター名 10分 </div>	

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご愛議いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ	LINE 公式アカウント	Instagram	オンラインストア Lapre	オンラインヨガ UCHIYOGA+
				