

※2026年07月26日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3	Ex45ﾋﾞﾗRefCore	[Extra45]Refresh Core	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 08:30-09:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
1(土) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
3(月) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
4(火) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	泉姫花
4(火) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	泉姫花
5(水) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	泉姫花
5(水) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	泉姫花
6(木) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
6(木) 16:30-17:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
7(金) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
7(金) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
8(土) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
8(土) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
10(月) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
10(月) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	泉姫花
14(金) 13:00-13:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	泉姫花
14(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
15(土) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
15(土) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
17(月) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	泉姫花
17(月) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
17(月) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
20(木) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
20(木) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
21(金) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	泉姫花
21(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大倉真帆
22(土) 09:50-10:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	泉姫花
22(土) 16:30-17:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	泉姫花
24(月) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
24(月) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
25(火) 14:00-14:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	泉姫花
27(木) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	泉姫花
27(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
28(金) 16:50-17:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	泉姫花
28(金) 21:30-22:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	泉姫花
29(土) 08:30-09:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
29(土) 13:20-13:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
29(土) 15:40-16:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	大倉真帆
31(月) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	泉姫花
31(月) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	泉姫花

○ … 常溫レッスン ● … 体験レッスン予約可能	SP … 特別レッスン WS … プレミアムワークショップ (追加料あり)	【注意事項】
10分 … 10分講座		●スケジュール、担当インストラクターは 予告なく変更の場合がございますので、 予めご了承ください。
10分 レッスン前 10分講座	21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名 10分	●レッスンの開始時間を過ぎてしまった 場合はご受講いただけません。 お時間之余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

