

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
22(金)	17:20-18:05	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
22(金)	20:00-20:45	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
23(土)	09:00-09:45	1 見学会(2.45)	泉姫花
23(土)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	泉姫花
23(土)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	榎原麻友香
23(土)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	北原一花
25(月)	14:10-14:55	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
25(月)	17:10-17:55	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
25(月)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
26(火)	12:40-13:25	1 見学会(2.45)	泉姫花
26(火)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	北原一花
27(水)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	新庄姫愛
27(水)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	北原一花
27(水)	19:50-20:35	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
28(木)	10:10-10:55	1 見学会(2.45)	北原一花
28(木)	12:40-13:25	1 見学会(2.45)	泉姫花
28(木)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	泉姫花
28(木)	18:20-19:05	1 見学会(2.45)	榎原麻友香
29(金)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	榎原麻友香
29(金)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
29(金)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
29(金)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	伊野波えりな
30(土)	10:10-10:55	1 見学会(2.45)	河野千春
30(土)	13:50-14:35	1 見学会(2.45)	金紀唯
30(土)	17:20-18:05	1 見学会(2.45)	榎原麻友香

○ ... 常週レッスン SP ... 特別レッスン
 ● ... 体験レッスン予約可能 WS ... プレミアムワークショップ
 105分 ... 10分講座 (追加料金あり)

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご愛顧いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前
10分講座
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名
10分

レッスン後
10分講座
21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+