

※2026年10月13日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

2024年10月10日(木) 10月11日(金) 10月12日(土) 10月13日(日) 10月14日(月) 10月15日(火) 10月16日(水) 10月17日(木) 10月18日(金) 10月19日(土) 10月20日(日) 10月21日(月) 10月22日(火) 10月23日(水) 10月24日(木) 10月25日(金) 10月26日(土) 10月27日(日) 10月28日(月) 10月29日(火) 10月30日(水) 10月31日(木) 11月1日(金) 11月2日(土) 11月3日(日) 11月4日(月) 11月5日(火) 11月6日(水) 11月7日(木) 11月8日(金) 11月9日(土) 11月10日(日) 11月11日(月) 11月12日(火) 11月13日(水) 11月14日(木) 11月15日(金) 11月16日(土) 11月17日(日) 11月18日(月) 11月19日(火) 11月20日(水) 11月21日(木) 11月22日(金) 11月23日(土) 11月24日(日) 11月25日(月) 11月26日(火) 11月27日(水) 11月28日(木) 11月29日(金) 11月30日(土) 11月31日(日) 12月1日(月) 12月2日(火) 12月3日(水) 12月4日(木) 12月5日(金) 12月6日(土) 12月7日(日) 12月8日(月) 12月9日(火) 12月10日(水) 12月11日(木) 12月12日(金) 12月13日(土) 12月14日(日) 12月15日(月) 12月16日(火) 12月17日(水) 12月18日(木) 12月19日(金) 12月20日(土) 12月21日(日) 12月22日(月) 12月23日(火) 12月24日(水) 12月25日(木) 12月26日(金) 12月27日(土) 12月28日(日) 12月29日(月) 12月30日(火) 12月31日(水) 2025年1月1日(木) 2025年1月2日(金) 2025年1月3日(土) 2025年1月4日(日) 2025年1月5日(月) 2025年1月6日(火) 2025年1月7日(水) 2025年1月8日(木) 2025年1月9日(金) 2025年1月10日(土) 2025年1月11日(日) 2025年1月12日(月) 2025年1月13日(火) 2025年1月14日(水) 2025年1月15日(木) 2025年1月16日(金) 2025年1月17日(土) 2025年1月18日(日) 2025年1月19日(月) 2025年1月20日(火) 2025年1月21日(水) 2025年1月22日(木) 2025年1月23日(金) 2025年1月24日(土) 2025年1月25日(日) 2025年1月26日(月) 2025年1月27日(火) 2025年1月28日(水) 2025年1月29日(木) 2025年1月30日(金) 2025年1月31日(土) 2025年2月1日(日) 2025年2月2日(月) 2025年2月3日(火) 2025年2月4日(水) 2025年2月5日(木) 2025年2月6日(金) 2025年2月7日(土) 2025年2月8日(日) 2025年2月9日(月) 2025年2月10日(火) 2025年2月11日(水) 2025年2月12日(木) 2025年2月13日(金) 2025年2月14日(土) 2025年2月15日(日) 2025年2月16日(月) 2025年2月17日(火) 2025年2月18日(水) 2025年2月19日(木) 2025年2月20日(金) 2025年2月21日(土) 2025年2月22日(日) 2025年2月23日(月) 2025年2月24日(火) 2025年2月25日(水) 2025年2月26日(木) 2025年2月27日(金) 2025年2月28日(土) 2025年2月29日(日) 2025年3月1日(月) 2025年3月2日(火) 2025年3月3日(水) 2025年3月4日(木) 2025年3月5日(金) 2025年3月6日(土) 2025年3月7日(日) 2025年3月8日(月) 2025年3月9日(火) 2025年3月10日(水) 2025年3月11日(木) 2025年3月12日(金) 2025年3月13日(土) 2025年3月14日(日) 2025年3月15日(月) 2025年3月16日(火) 2025年3月17日(水) 2025年3月18日(木) 2025年3月19日(金) 2025年3月20日(土) 2025年3月21日(日) 2025年3月22日(月) 2025年3月23日(火) 2025年3月24日(水) 2025年3月25日(木) 2025年3月26日(金) 2025年3月27日(土) 2025年3月28日(日) 2025年3月29日(月) 2025年3月30日(火) 2025年3月31日(水) 2025年4月1日(木) 2025年4月2日(金) 2025年4月3日(土) 2025年4月4日(日) 2025年4月5日(月) 2025年4月6日(火) 2025年4月7日(水) 2025年4月8日(木) 2025年4月9日(金) 2025年4月10日(土) 2025年4月11日(日) 2025年4月12日(月) 2025年4月13日(火) 2025年4月14日(水) 2025年4月15日(木) 2025年4月16日(金) 2025年4月17日(土) 2025年4月18日(日) 2025年4月19日(月) 2025年4月20日(火) 2025年4月21日(水) 2025年4月22日(木) 2025年4月23日(金) 2025年4月24日(土) 2025年4月25日(日) 2025年4月26日(月) 2025年4月27日(火) 2025年4月28日(水) 2025年4月29日(木) 2025年4月30日(金) 2025年5月1日(土) 2025年5月2日(日) 2025年5月3日(月) 2025年5月4日(火) 2025年5月5日(水) 2025年5月6日(木) 2025年5月7日(金) 2025年5月8日(土) 2025年5月9日(日) 2025年5月10日(月) 2025年5月11日(火) 2025年5月12日(水) 2025年5月13日(木) 2025年5月14日(金) 2025年5月15日(土) 2025年5月16日(日) 2025年5月17日(月) 2025年5月18日(火) 2025年5月19日(水) 2025年5月20日(木) 2025年5月21日(金) 2025年5月22日(土) 2025年5月23日(日) 2025年5月24日(月) 2025年5月25日(火) 2025年5月26日(水) 2025年5月27日(木) 2025年5月28日(金) 2025年5月29日(土) 2025年5月30日(日) 2025年5月31日(月) 2025年6月1日(火) 2025年6月2日(水) 2025年6月3日(木) 2025年6月4日(金) 2025年6月5日(土) 2025年6月6日(日) 2025年6月7日(月) 2025年6月8日(火) 2025年6月9日(水) 2025年6月10日(木) 2025年6月11日(金) 2025年6月12日(土) 2025年6月13日(日) 2025年6月14日(月) 2025年6月15日(火) 2025年6月16日(水) 2025年6月17日(木) 2025年6月18日(金) 2025年6月19日(土) 2025年6月20日(日) 2025年6月21日(月) 2025年6月22日(火) 2025年6月23日(水) 2025年6月24日(木) 2025年6月25日(金) 2025年6月26日(土) 2025年6月27日(日) 2025年6月28日(月) 2025年6月29日(火) 2025年6月30日(水) 2025年7月1日(木) 2025年7月2日(金) 2025年7月3日(土) 2025年7月4日(日) 2025年7月5日(月) 2025年7月6日(火) 2025年7月7日(水) 2025年7月8日(木) 2025年7月9日(金) 2025年7月10日(土) 2025年7月11日(日) 2025年7月12日(月) 2025年7月13日(火) 2025年7月14日(水) 2025年7月15日(木) 2025年7月16日(金) 2025年7月17日(土) 2025年7月18日(日) 2025年7月19日(月) 2025年7月20日(火) 2025年7月21日(水) 2025年7月22日(木) 2025年7月23日(金) 2025年7月24日(土) 2025年7月25日(日) 2025年7月26日(月) 2025年7月27日(火) 2025年7月28日(水) 2025年7月29日(木) 2025年7月30日(金) 2025年7月31日(土) 2025年8月1日(日) 2025年8月2日(月) 2025年8月3日(火) 2025年8月4日(水) 2025年8月5日(木) 2025年8月6日(金) 2025年8月7日(土) 2025年8月8日(日) 2025年8月9日(月) 2025年8月10日(火) 2025年8月11日(水) 2025年8月12日(木) 2025年8月13日(金) 2025年8月14日(土) 2025年8月15日(日) 2025年8月16日(月) 2025年8月17日(火) 2025年8月18日(水) 2025年8月19日(木) 2025年8月20日(金) 2025年8月21日(土) 2025年8月22日(日) 2025年8月23日(月) 2025年8月24日(火) 2025年8月25日(水)																							
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3	Ex45ﾋﾞﾗRefCore	[Extra45]Refresh Core	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
3.5	Ex45ﾋﾞﾗControlF	[Extra45]Control Flow	45分
4	◎ﾋﾞﾗA+	Advance+	50分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川野美鈴
1(木) 18:30-19:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川野美鈴
2(金) 11:10-11:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高田雛妃
2(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
3(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	関口青花
3(土) 13:00-13:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	森千枝乃
5(月) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高田雛妃
5(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
6(火) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川野美鈴
7(水) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川野美鈴
7(水) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	関口青花
8(木) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
8(木) 16:20-16:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	関口青花
9(金) 11:35-12:05	3	Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
9(金) 19:45-20:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川野美鈴
10(土) 12:05-12:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川野美鈴
10(土) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
12(月) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川野美鈴
12(月) 17:05-17:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
13(火) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高田雛妃
13(火) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高田雛妃
14(水) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川野美鈴
14(水) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高田雛妃
15(木) 13:40-14:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川野美鈴
15(木) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川野美鈴
16(金) 11:35-12:05	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高田雛妃
16(金) 17:30-18:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川野美鈴
17(土) 09:45-10:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高田雛妃
17(土) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	関口青花
19(月) 14:05-14:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高田雛妃
19(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
20(火) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	関口青花
20(火) 18:20-18:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
22(木) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高田雛妃
22(木) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
23(金) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高田雛妃
23(金) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	関口青花
23(金) 18:30-19:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
24(土) 09:50-10:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高田雛妃
24(土) 16:45-17:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	関口青花
26(月) 13:55-14:25	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川野美鈴
26(月) 17:10-17:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
27(火) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
27(火) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高田雛妃
28(水) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	関口青花
28(水) 19:50-20:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
29(木) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高田雛妃
29(木) 16:10-16:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	関口青花
29(木) 21:05-21:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高田雛妃
30(金) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
30(金) 18:45-19:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川野美鈴

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
31(土)	11:00-11:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	清井未来
31(土)	13:20-13:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	川野美怜

○

… 常溫レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご愛顧いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

