

※2026年08月26日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞｰLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｰUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｰB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞｰStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞｰRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｰChestSR	Chest Spine Release	30分
3	◎ﾋﾞｰH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞｰBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞｰRefCore	Refresh Core	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3	Ex45ﾋﾞｰRefCore	[Extra45]Refresh Core	45分
3.5	◎ﾋﾞｰWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞｰJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞｰB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
4	◎ﾋﾞｰA+	Advance+	50分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 09:45-10:15	3	Rintosull MIX Summer 2026	川野美鈴
1(土) 14:40-15:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	川野美鈴
3(月) 12:35-13:05	3	Rintosull MIX Summer 2026	小西楓
3(月) 18:20-18:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	清井未来
4(火) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	川野美鈴
4(火) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	清井未来
4(火) 19:35-20:05	3	Rintosull MIX Summer 2026	川野美鈴
5(水) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	加藤曜梨
5(水) 20:55-21:25	3	Rintosull MIX Summer 2026	加藤曜梨
6(木) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	川野美鈴
6(木) 18:15-18:45	3	Rintosull MIX Summer 2026	加藤曜梨
7(金) 10:15-10:45	3	Rintosull MIX Summer 2026	小西楓
7(金) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	川野美鈴
7(金) 19:20-19:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	加藤曜梨
8(土) 11:05-11:35	3	Rintosull MIX Summer 2026	小西楓
8(土) 14:25-14:55	3	Rintosull MIX Summer 2026	加藤曜梨
10(月) 18:30-19:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	清井未来
10(月) 20:50-21:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	加藤曜梨
11(火) 11:10-11:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	清井未来
11(火) 16:10-16:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	清井未来
11(火) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	川野美鈴
12(水) 12:35-13:05	3	Rintosull MIX Summer 2026	高田雛妃
12(水) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	清井未来
12(水) 20:50-21:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	川野美鈴
13(木) 11:35-12:05	3	Rintosull MIX Summer 2026	小西楓
13(木) 19:20-19:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	小西楓
17(月) 11:30-12:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	清井未来
17(月) 17:30-18:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	高田雛妃
18(火) 10:15-10:45	3	Rintosull MIX Summer 2026	川野美鈴
18(火) 18:20-18:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	川野美鈴
19(水) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	清井未来
19(水) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	小西楓
20(木) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	高田雛妃
20(木) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	小西楓
20(木) 20:55-21:25	3	Rintosull MIX Summer 2026	高田雛妃
21(金) 11:35-12:05	3	Rintosull MIX Summer 2026	小西楓
21(金) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	清井未来
22(土) 11:05-11:35	3	Rintosull MIX Summer 2026	小西楓
22(土) 17:25-17:55	3	Rintosull MIX Summer 2026	小西楓
24(月) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	小西楓
24(月) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	清井未来
25(火) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	加藤曜梨
25(火) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	川野美鈴
27(木) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	小西楓
27(木) 18:15-18:45	3	Rintosull MIX Summer 2026	清井未来
28(金) 10:15-10:45	3	Rintosull MIX Summer 2026	川野美鈴
28(金) 13:35-14:05	3	Rintosull MIX Summer 2026	小西楓
28(金) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	小西楓
29(土) 08:30-09:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	清井未来
29(土) 12:05-12:35	3	Rintosull MIX Summer 2026	加藤曜梨
29(土) 14:20-14:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	清井未来

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
31(月)	11:35-12:05	3	Rintosull MIX Summer 2026	川野美怜
31(月)	18:30-19:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	高田雛妃

○

… 常温レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご愛顧いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+