

2026年1月レッスンスケジュール Rintosull 高崎店(全スタジオ:女性専用)

※2026年02月14日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
			08:00-08:50 ◎ヒラH&L+ 清井						08:00-08:50 ◎ヒラWaist+ 栗原		08:00-08:50 ◎ヒラB+ 高野					08:00-08:50 ◎ヒラLower+ 高野								08:00-08:50 ◎ヒラWaist+ 栗原
			09:20-10:10 ◎ヒラB+ 栗原	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 栗原	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 高野	09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 清井	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 高田	●09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 下田	09:20-10:10 ◎ヒラUpper+ 高野		09:20-10:10 ◎ヒラWaist+ 高野	09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 高野	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 栗原	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 高田	09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 高田	09:20-10:10 ◎ヒラWaist+ 高野		09:00-09:50 ◎ヒラWaist+ 高田	09:00-09:50 ◎ヒラWaist+ 栗原	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 栗原	09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 栗原	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 清井	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 清井	09:20-10:10 ◎ヒラUpper+ 栗原
			10:40-11:10 ◎ヒラBackStyle 清井	10:20-11:10 ◎ヒラB+ 栗原	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 高野	10:20-10:50 ◎ヒラBackStyle 清井	10:20-11:10 ◎ヒラB&A+ 高田	10:20-11:10 ◎ヒラB+ 高田	10:40-11:30 ◎ヒラB+ 高野		10:40-11:30 ◎ヒラLower+ 高野	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 高野	10:20-11:10 ◎ヒラJumpM 山本	10:20-11:10 ◎ヒラB&A+ 高田	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 高田	10:40-11:10 ◎ヒラWaist+ 高田		10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 高田	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 高野	10:20-11:10 ◎ヒラB+ 清井	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 下田	10:20-11:10 ◎ヒラB&A+ 清井	10:20-11:10 ◎ヒラB&A+ 清井	10:40-11:10 ◎ヒラBackStyle 清井
			11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 栗原	11:40-12:10 ◎ヒラBackStyle 山本	11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 下田	11:20-12:10 ◎ヒラB+ 清井	11:40-12:30 ◎ヒラWaist+ 高野	11:40-12:10 ◎ヒラRefCore 高田	12:00-12:30 ◎ヒラHipLine 山本		12:00-12:30 ◎ヒラStretchC 山本	11:40-12:30 ◎ヒラB&A+ 栗原	11:40-12:10 ◎ヒラRefCore 栗原	11:40-12:30 ◎ヒラLower+ 高野	11:40-12:30 ◎ヒラWaist+ 清井	11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 高野		11:40-12:10 ◎ヒラRefCore 栗原	11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 高野	11:40-12:10 ◎ヒラRefCore 清井	11:40-12:30 ◎ヒラB+ 高田	11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 下田	11:40-12:30 ◎ヒラB+ 清井	11:40-12:30 ◎ヒラB+ 清井
			13:00-13:50 ◎ヒラLower+ 下田	12:40-13:30 ◎ヒラB&A+ 栗原	13:00-13:30 ◎ヒラRefCore 高野	12:40-13:10 ◎ヒラRefCore 高野	13:00-13:50 ◎ヒラB+ 高田	12:40-13:30 ◎ヒラRefCore 高田	13:00-13:50 ◎ヒラH&L+ 高野		13:00-13:50 ◎ヒラH&L+ 高田	13:00-13:30 ◎ヒラRefCore 高野	12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 栗原	13:00-13:30 ◎ヒラRefCore 高野	13:00-13:50 ◎ヒラH&L+ 高野	13:00-13:50 ◎ヒラH&L+ 高田		13:00-13:50 ◎ヒラB+ 高田	13:00-13:50 ◎ヒラB&A+ 高田	12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 下田	13:00-13:30 ◎ヒラRefCore 栗原	13:00-13:50 ◎ヒラLower+ 清井	13:00-13:50 ◎ヒラLower+ 清井	13:00-13:50 ◎ヒラH&L+ 高田
			14:20-14:50 ◎ヒラRefCore 高田						14:20-14:50 ◎ヒラRefBody 高田	定休日	14:20-14:50 ◎ヒラRefCore 高野					14:20-14:50 ◎ヒラRefBody 高田	定休日							14:20-14:50 ◎ヒラRefCore 清井
			15:20-16:10 ◎ヒラUpper+ 下田						15:20-16:10 ◎ヒラLower+ 高田		15:20-16:10 ◎ヒラUpper+ 高田					15:20-16:10 ◎ヒラUpper+ 高田								15:20-16:10 ◎ヒラLower+ 高田
			16:40-17:10 ◎ヒラRefBody 高田	17:00-17:30 ◎ヒラTotalBody 山本	17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 下田		17:00-17:30 ◎ヒラRefCore 高野	17:00-17:50 ◎ヒラLower+ 下田	16:40-17:10 ◎ヒラRefBody 高野		16:40-17:10 ◎ヒラRefBody 高田	17:00-17:30 ◎ヒラRefCore 栗原	17:00-17:50 ◎ヒラWaist+ 栗原	17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 清井	17:00-17:50 ◎ヒラB+ 清井	16:40-17:10 ◎ヒラBackStyle 清井		17:00-17:50 ◎ヒラH&L+ 高野	17:00-17:50 ◎ヒラRefCore 高野	17:00-17:50 ◎ヒラWaist+ 高野	17:00-17:30 ◎ヒラRefBody 高田	17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 高田		16:40-17:10 ◎ヒラRefBody 高田
			18:00-18:50 ◎ヒラWaist+ 高田	18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 栗原	18:20-19:10 ◎ヒラH&L+ 高野	18:00-18:50 ◎ヒラB&A+ 清井	18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 下田	18:00-19:10 ◎ヒラUpper+ 下田			18:00-18:50 ◎ヒラWaist+ 高野	18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 清井	18:20-18:50 ◎ヒラBackStyle 清井	18:20-18:50 ◎ヒラRefCore 栗原					18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 高野	18:20-18:50 ◎ヒラRefBody 高田	18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 清井	●18:00-18:50 ◎ヒラUpper+ 下田	18:20-18:50 ◎ヒラTotalBody 山本	
			19:10-20:00 ◎ヒラUpper+ 高田	19:40-20:10 ◎ヒラRefCore 栗原	19:40-20:10 ◎ヒラRefCore 高野	19:20-20:10 ◎ヒラLower+ 高野	19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 高野	19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 高野			19:20-20:10 ◎ヒラB&A+ 栗原	19:40-20:30 ◎ヒラB+ 清井	19:20-20:10 ◎ヒラWaist+ 栗原	19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 清井					19:40-20:30 ◎ヒラB&A+ 清井	19:20-20:10 ◎ヒラLower+ 高野	19:40-20:10 ◎ヒラRefCore 高野	19:20-20:10 ◎ヒラH&L+ 高田	19:20-20:10 ◎ヒラB+ 高田	
			20:30-21:20 ◎ヒラB+ 高田	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 栗原	20:40-21:30 ◎ヒラWaist+ 栗原	20:40-21:30 ◎ヒラH&L+ 高野	21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 高野				20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 高野	21:00-21:30 ◎ヒラRefBody 清井	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 栗原	20:40-21:30 ◎ヒラWaist+ 栗原					21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 高野	20:40-21:30 ◎ヒラH&L+ 高野	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 高野	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 下田	20:40-21:30 ◎ヒラJumpM 山本	

